



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Manuál životních situací

Nymburk

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Tento Manuál životních situací vznikl v rámci projektu Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku. Je určen občanům Nymburka a občanům žijících v obcích spadajících do obcí s rozšířenou působností Nymburk.

Rodina, děti a mládež

Rodný list:

Vydává jej matrika v místě narození dítěte, a to na základě dokumentace předložené v porodnici.

Zdravotní pojištění:

Dítě se stává automaticky pojištěncem té zdravotní pojišťovny, u níž je pojištěna jeho matka.

Oznámení narození dítěte:

Je třeba oznámit:

- Do osmi dnů od narození dítěte zdravotní pojišťovně, u které byla matka registrovaná v den porodu
- Vlastníkovi bytu (družstvo, majitel) z důvodu úpravy záloh na některé služby spojené s užíváním bytu
- Matrice, v případě narození dítěte mimo porodnici
- Zaměstnavateli

Mám nárok na rodičovský příspěvek? Kde mám požádat o dávku?

Dávku vyřizuje Úřad práce ČR - Kontaktní místo v Nymburce naleznete na adrese: Dělnická 402., webové stránky: <http://www.uradprace.cz> .

Moje dítě má problém se školním prospěchem, kde mohu nalézt pomoc?

Odbornou pomoc Vám poskytne Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje, odloučené pracoviště Nymburk, která sídlí na adrese: Nymburk, Masarykova 895, webové stránky: <http://www.pppstredoceska.cz/kontakty.php?lokalita=nb>

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Zajímají mne podmínky osvojení dítěte, kde mohu získat bližší informace?

Navštivte Městský úřad Nymburk, odbor sociálních věcí, kde Vám pracovnice zabývající se náhradní rodinnou péčí sdělí veškeré informace.

Mám zájem o pěstounskou péči. Co mám udělat, abych získal bližší informace?

Navštivte Městský úřad Nymburk, odbor sociálních věcí, kde Vám pracovnice zabývající se náhradní rodinnou péčí sdělí veškeré informace.

Řešíme rozvod a máme nezletilé děti, kam se máme obrátit?

Na Městském úřadu Nymburk, odboru sociálních věcí, Vám pracovnice sociálně-právní ochrany podá veškeré informace.

Hledám azylový dům pro matky s dětmi, kam se mám obrátit?

V této záležitosti kontaktujte Městský úřad Nymburk, odbor sociálních věcí nebo si na webových stránkách si můžete v registru poskytovatelů sociálních služeb vyfiltrovat přehled azylových domů.

http://iregistr.mpsv.cz/socreg/hledani_sluzby.do?SUBSESSION_ID=1394791069741_13

Přehled praktických lékařů pro děti, kteří mají ordinaci v Nymburce:

MUDr. Havránková Jana, tel.: 327 340 215, Poliklinika Nymburk, Okružní 2160

MUDr. Petírová Miroslava, tel.: 327 340 216, Poliklinika Nymburk, Okružní 2160

MUDr. Rynešová Jana, tel.: 325 514 213, Nymburk, Velké Valy 237/16

MUDr. Walterstein František, tel.: 325 514 127, Nymburk, Purkyňova 833

MUDr. Weiss Zdeněk, tel.: 325 516 651, 736 709 793, Nymburk Purkyňova 552/38

Dětská pohotovost v nemocnici Nymburk

Nemocnice Nymburk, s.r.o.

Dětská ambulance

Boleslavská třída 425/9

Nymburk

Tel.: 325 505 266

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Chcete ochránit Vaše dítě ve věku 12-26 let před rizikovým způsobem trávení volného času?

V Nymburce je otevřeno nízkoprahové zařízení pro děti a mládež ve věku 12 – 26 let. Klub je otevřen v odpoledních hodinách. Zájemce si může přijít například zahrát stolní společenské hry, požádat o doučování, svěřit se se svým problémem atd. Nabízené aktivity jsou poskytovány anonymně a bezplatně. Klub se nachází na adrese Nymburk, Sadová 2107, v suterénu panelového domu – vstup je ze směru od Lidušky.

Senioři a osoby se zdravotním postižením

Kam mám podat žádost o starobní, invalidní, vdovský a vdovecký, sirotčí důchod?

Žádost se podává na OSSZ (Okresní správa sociálního zabezpečení), která je v Nymburce na adrese:

U Prádelny 384, Nymburk (u nádraží)

Člen rodiny není schopen ze zdravotních důvodů přebírat dávky důchodového pojištění (starobní, vdovecký, vdovský, invalidní důchod) Mohu důchod přebírat za něho?

Pokud oprávněná osoba (příjemce důchodu) není schopna vzhledem ke svému zdravotnímu stavu přebírat důchod, je fyzická osoba (zpravidla rodinný příslušník) ustanovena obcí zvláštním příjemcem důchodu. Zvláštní příjemce důchodu musí s tímto ustanovením souhlasit. Je povinen důchod použít pouze ve prospěch oprávněné osoby a osob, které je oprávněný povinen vyživovat.

Jakým způsobem požádat o ustanovení zvláštního příjemce a co se k žádosti dokládá?

Je třeba podat žádost na předepsaném formuláři. Žádost vyřizuje obecní úřad dle místa trvalého pobytu příjemce dávky důchodového pojištění. K podávané žádosti o ustanovení zvláštního příjemce se dokládají občanské průkazy příjemce důchodu a žadatele o ustanovení zvláštního příjemce, aktuální důchodový výměr, vyjádření lékaře, souhlas oprávněné osoby s ustanovením zvláštního příjemce s přihlédnutím ke zdravotnímu stavu.

Občan Nymburka si vyzvedne a podá žádost na Městském úřadu Nymburk, odboru sociálních věcí, budova B.

Chci si podat žádost o byt do DPS Nymburk (Soudní, Purkyňova), na koho se mám obrátit?

Žádost o byt přijímá Městský úřad Nymburk, odbor správy městského majetku, paní Suchanová. Žádost o byt do DPS je možné stáhnout z webových stránek městského úřadu v sekci formuláře: <http://www.meu-nbk.cz/index.php?sekce=2&zobraz=formulare>

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Kdo je invalidní?

Zákon o důchodovém pojištění vymezuje, kdy je osoba považována za invalidní. Jde o osobu, u které poklesne pracovní schopnost nejméně o 35 %. Podle poklesu pracovních schopností posudkový lékař určí stupeň invalidity:

- Invalidita prvního stupně - o 35 % až o 49 % pokles pracovních schopností
- Invalidita druhého stupně – o 50 % až o 69 % pokles pracovních schopností
- Invalidita třetího stupně – pokles pracovních schopností o 70 % a více

Existují dávky pro osoby se zdravotním postižením?

Osoba se zdravotním postižením může požádat o tyto dávky:

- příspěvek na péči
- příspěvek na mobilitu (je-li držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P)
- příspěvek na zvláštní pomůcku

Na stránkách MPSV je možné stáhnout příslušný formulář žádosti nebo je možné formulář získat na krajské pobočce ÚP ČR, kde se i vyplněná žádost podává. Krajská pobočka Úřadu práce ČR je na adrese: Dělnická 402/4, Nymburk

Komu je určen příspěvek na péči:

Příspěvek na péči je určen tomu, kdo kvůli dlouhodobě nepříznivému zdravotnímu stavu potřebuje pomoc jiné osoby při zvládnutí základních životních potřeb.

Nárok na příspěvek na péči má osoba starší jednoho roku. Příjemce si z něj hradí pomoc, kterou mu může podle jeho rozhodnutí poskytovat buď osoba blízká, asistent sociální péče, registrovaný poskytovatel sociálních služeb, dětský domov nebo speciální lůžkové zdravotnické zařízení hospicového typu. Při posuzování stupně závislosti se hodnotí schopnost zvládat tyto základní životní potřeby: mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, péče o zdraví, osobní aktivity a péče o domácnost (ta se neposuzuje u osob do 18 let).

Výše příspěvku na péči

Příspěvek na péči se vyplácí měsíčně v kalendářním měsíci, za který náleží.

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Príspevek na péči je rozdelen dle věku a stupně závislosti a v roce 2014 činí:

- pro osoby **do 18 let**
 - 3 000 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost)
 - 6 000 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)
 - 9 000 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost)
 - 12 000 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost)
- pro osoby **starší 18 let**
 - 800 Kč, jde-li o stupeň I (lehká závislost)
 - 4 000 Kč, jde-li o stupeň II (středně těžká závislost)
 - 8 000 Kč, jde-li o stupeň III (těžká závislost)
 - 12 000 Kč, jde-li o stupeň IV (úplná závislost)

Co mám dělat, když je člen rodiny v nemocničním zařízení, má být propuštěn do domácí péče, ale doma není schopen se sám o sebe postarat a tuto péči není schopna zajistit ani rodina? Jde o člena rodiny, který je již v důchodovém věku nebo se k důchodovému věku blíží.

Pokud má být hospitalizovaný člen rodiny propuštěn do domácí péče, potřebuje sociální péči a nemůže být bez dohledu, zároveň rodina není schopna tuto péči zajistit, je vhodné tuto situaci konzultovat s ošetřujícím lékařem nebo má-li nemocniční zařízení sociální pracovníci je možné se obrátit přímo na ni.

V některých nemocnicích mají vyhrazena tzv. **sociální lůžka**. Tato lůžka jsou určena pro klienta, který potřebuje mít zajištěnou sociální péči a není schopen být v domácím prostředí sám, protože nemá rodinu nebo blízkou osobu, která by mu péči poskytla. V ORP Nymburk je momentálně nejbližší sociální lůžko v nemocnici Městec Králové a Český Brod.

Pobyt na sociálním lůžku je časově omezen. V případě, že je zde předpoklad, že se zdravotní stav člena rodiny nezlepší a i nadále bude potřebovat 24 hodinovou péči, dalším řešením je podání žádosti do domova pro seniory.

Je-li člen rodiny částečně soběstačný a nepotřebuje 24 hodinovou péči, je možné realizovat péči o člena ve spolupráci s některou z organizací poskytujících pečovatelskou službu či osobní asistenci.

Seznam poskytovatelů naleznete v Katalogu sociálních a návazných služeb nebo na internetu: <http://www.mesto-nymburk.cz/komunitni-planovani/projekt2/katalog/>

Pečuji o člena rodiny, který potřebuje 24 hodinovou péči. Potřebuji si na pár dní odpočinout, vymalovat, odjet na dovolenou. Co mám dělat?

Existuje tzv. **odlehčovací služba**, která Vás na sjednanou dobu v péči zastoupí. V našem regionu je nejbližší pobytová sociální služba v Sánech, kterou provozuje Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. Služba je poskytována 24 hodin denně. Služba je zpoplatněna dle aktuálního ceníku.

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Pečuji o člena rodiny, který potřebuje 24 hodinovou péči. Během dopoledne nemohu zajistit péči. Co mám dělat?

Existuje tzv. **odlehčovací služba**, která Vás na sjednanou dobu v péči zastoupí v denním stacionáři, v týdenním stacionáři nebo je možné nastavit odlehčovací službu v domácím prostředí. Pro více informací se obraťte na Městský úřad Nymburk, odbor sociálních věcí.

Jak mám podat žádost do domova pro seniory nebo do jiného sociálního zařízení například pro umístění zdravotně postižené osoby?

Většinou každý poskytovatel sociálních služeb má své webové stránky, na kterých můžete stáhnout žádost o přijetí do sociálního zařízení. K žádosti o přijetí do zařízení je třeba doložit i vyjádření lékaře. Žádost podáte přímo do vybraného sociálního zařízení.

Seznam nejbližších poskytovatelů sociálních služeb v regionu Nymburk můžete najít v Katalogu sociálních a návazných služeb, který obdržíte na Městském úřadě Nymburk, odboru sociálních věcí nebo na internetu: <http://www.mesto-nymburk.cz/komunitni-planovani/projekt2/katalog/>

Širší seznam poskytovatelů sociálních služeb naleznete ve veřejném registru, který je dostupný na webové adrese: <http://iregistr.mpsv.cz>.

Kompenzační pomůcky- kdo mi na mě přispěje, kde je seženu?

Některé kompenzační pomůcky **plně hraří zdravotní pojišťovna**, na jiné je možné získat příspěvek na kompenzační pomůcku od státu. Existují také **půjčovny** těchto **pomůcek**. Ty oceníte, pokud potřebujete určitou pomůcku pouze krátkodobě, nebo si ji chcete vyzkoušet pro případné pořízení.

Zda kompenzační pomůcku pro tělesně postižené uhradí pojišťovna, lze zjistit dle příslušných katalogů. Proplácené pomůcky se v různých pojišťovnách liší. **Pokud se rozhodnete pro pomůcku plně či částečně hrazenou Vaší zdravotní pojišťovnou, navštivte svého lékaře**, který Vám po konzultaci vhodnosti pomůcky vyplní tzv. poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku. Ačkoliv Vám lékař může vhodnou pomůcku doporučit, je vhodné nejprve navštívit různé prodejny a konkrétní modely si vyzkoušet. Jen tak zjistíte, co je pro vás v praxi použitelné a pohodlné. K lékaři pak již jdete s jasnou představou.

V případě, že pomůcku pojišťovna nehradí, ani nezapůjčuje, máte možnost **požádat si o příspěvek na ÚP ČR**.

Pokud Vám pomůcku nehradí ani pojišťovna ani ÚP ČR, zkuste se **obrátit s žádostí o příspěvek na některou z nadací**. Další zajímavou možností, kterou můžete využít je **bazar zdravotních pomůcek** na adrese <http://ztpbazar.cz> kde získáte možnost nákupu pomůcek již použitých, ale i nových.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Jak mám požádat o průkaz osoby se zdravotním postižením (TP, ZTP, ZTP/P)?

Od 1. ledna 2014 je možné průkaz osoby se zdravotním postižením získat na základě správního řízení, které se zahájí na základě žádosti podané na předepsaném tiskopise na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce ČR (ÚP ČR). V Nymburce je tato pobočka na adrese: Dělnická 402/4, Nymburk

Ztratil/a jsem průkaz osoby se zdravotním postižením, co mám dělat?

Nahlaste ztrátu na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce ČR – v Nymburce se nachází na adrese Dělnická 402, Nymburk. Na základě čestného prohlášení o ztrátě průkazu Vám úřad vydá nový průkaz osoby se zdravotním postižením. Vezměte si s sebou Váš občanský průkaz a fotografii současné podoby ve formátu 3,5 x 4,5 cm.

Kdy mohu požádat o parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou?

Pokud jste držitelem platného průkazu ZTP nebo ZTP/P s trvalým pobytem ve městě Nymburk nebo v obci spadající pod obec s rozšířenou působností Nymburk, můžete si na Městském úřadu Nymburk, odboru sociálních věcí, požádat o vydání parkovacího průkazu označujícího vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou. Karta Vám bude zhotovena na počkání a bezplatně.

S sebou potřebujete Váš platný průkaz ZTP nebo ZTP/P, Váš občanský průkaz a Vaši fotografii současné podoby ve formátu 3,5 x 4,5 cm. Pokud potřebujete vystavit nový parkovací průkaz, vezměte s sebou původní parkovací průkaz, který na Městském úřadu Nymburk, odboru sociálních věcí odevzdáte.

Ztratil/a jsem parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou, co mám dělat?

Ztrátu je třeba nahlásit na Městském úřadu Nymburk, odboru sociálních věcí, zároveň si s sebou vezměte Váš občanský průkaz, fotografii Vaší současné podoby o rozměru 3,5x4,5 cm a platný průkaz ZTP nebo ZTP/P, aby Vám mohl být vydán nový parkovací průkaz.

Mám nárok na vydání EUROKLÍČE?

Máte-li trvalý pobyt ve městě Nymburk nebo v obci spadající pod obce s rozšířenou působností Nymburk, jste-li držitelem platného průkazu TP, ZTP nebo ZTP/P nebo v případě, že jste stomik nebo diabetik bez průkazu TP, ZTP, ZTP/P a předložíte-li potvrzení diagnózy od lékaře, můžete si požádat na Městském úřadu Nymburk, odboru sociálních věcí, o vydání EUROKLÍČE. První vydání klíče je

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

zdarma. V případě ztráty tohoto klíče Vám další EUROKLÍČ vydá Národní rada osob se zdravotním postižením ČR se sídlem v Praze za finanční úhradu.

Kde najdu seznam poskytovatelů sociálních služeb?

Na Městském úřadu Nymburk, odboru sociálních věcí, můžete obdržet Katalog sociálních a návazných služeb, ve kterém jsou uvedeni nejbližší poskytovatelé sociálních služeb v regionu Nymburk a okolí. Nejaktuálnější verzi pak na internetu:

<http://www.mesto-nymburk.cz/komunitni-planovani/projekt2/katalog/>

Širší seznam poskytovatelů sociálních služeb naleznete ve veřejném registru, který je dostupný na webové adrese: <http://iregistr.mpsv.cz>.

Krizové linky seniorů:

Zlatá linka seniorů tel.: 800 200 007 provoz každý všední den od 8,00 do 20,00 h

Linka seniorů je linka důvěry pro seniory a osoby pečující o seniory

Dotazy lze zaslat na e-mail: zlatalinka@elpida

Senior telefon tel.: 800 157 157 Nonstop provoz, ZDARMA!

Cítíte se opuštěni, potřebujete si popovídat, ztratili jste chuť do života, zemřel Vám partner, je Vám smutno, potřebujete se poradit v sociální oblasti, ubližují Vám lidé, úřady, prožíváte jinou těžkou životní situaci?

Co je to tísňová péče?

Tísňová péče je terénní služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace s osobami vystavenými stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností.

Kdo zajišťuje v Nymburce a v přilehlých obcích tísňovou péči a jak funguje?

V našem regionu zajišťuje tísňovou péči Život 90 – poskytovatel sociálních služeb. Tísňová péče Života 90 je komplexní sociální služba, jejímž hlavním cílem je **ochránit zdraví a životy** starších seniorů a zdravotně postižených lidí. Dodává svým klientům pocit bezpečí při každodenním životě, doma i venku. Pomáhá tak **žít i ve vysokém věku plnohodnotně**, beze strachu a ve vlastním prostředí. Služba je tu pro seniory, kteří žijí sami, i pro ty, kteří jsou aktivní a chodí ven. Stiskem tlačítka, které u sebe nosí, se v případě nouze spojí s nonstop dispečinkem.

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Operátorem je zdravotní sestra, která zajistí pomoc:

- Komunikuje se seniorem, popřípadě ihned zavolá pomoc
- Podle situace kontaktuje rodinu, lékaře, záchranku, hasiče nebo policii
- Předá informaci o základním zdravotním stavu

Odborný personál 24 hodin denně na dosah. Preventivně volají klientům každý týden. Znají své klienty. Instalují detektor pohybu. Pomohou zabezpečit byt před vloupáním. V naléhavých případech možnost urgentního napojení! * Ukládají klíče. V případě potřeby se k uživateli dostanou bez pomoci zámečníků*

**Platí pro Prahu a střední Čechy*

Další dotazy ohledně tísňové péče Vám zodpoví na níže uvedených telefonních číslech:

Nonstop dispečink tísňové péče na tel.: 222 333 539 – 543
nebo vedoucí služby na tel.: 222 333 570
E-mail: tisnovapece@zivot90.cz

Scházení seniorů – aktivity v Nymburce?

Každé pondělí a středu je otevřen v Nymburce Klub důchodců v době od 13,00 h do 16,00 h., který je otevřen pro všechny nymburské seniory. V Městském zpravodaji pravidelně vychází program aktivit Klubu důchodců na celý měsíc, též je vyvěšen v Turistickém informačním centru na náměstí v Nymburce. Ve městě Nymburk probíhají v průběhu roku další aktivity pořádané různými organizacemi, na které jsou občané zváni prostřednictvím Městského zpravodaje, vyvěšením plakátů nebo městským rozhlasem. Například Městská knihovna Nymburk pořádá kurzy výuky na počítači, přednášky a další akce.

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Osoby v sociální krizi:

Životní minimum a existenční minimum

Je rozhodující pro přiznání sociálních dávek a výpočet jejich výše. Pokud příjmy nedosahují výše životního minima nebo určitého násobku, má rodina nárok na určité dávky státní sociální podpory. Životní minimum také plní rozhodující funkci při posuzování dávek hmotné nouze.

Jaká je minimální mzda?

Minimální mzda činí k 1. 1. 2014 částku 8.500,- Kč.

Co mám dělat, když jsem ztratil/a práci?

Pokud Vám u zaměstnavatele skončil pracovní poměr, zaregistrujte se do 3 pracovních dnů na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce ČR. Na úřad si přineste osobní doklady a dokumenty, které Vám vystavil zaměstnavatel při ukončení pracovního poměru. Po zaregistrování na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce ČR si zajděte na Vaši zdravotní pojišťovnu nahlásit tuto změnu a zároveň si ověřte, že Vám na zdravotní pojišťovně nevznikl žádný finanční dluh.

Jak je to s platbou zdravotního a sociálního pojištění, pokud jsem veden/a jako uchazeč o zaměstnání na Úřadu práce ČR?

Po dobu, kdy jste evidován/a na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce ČR jako uchazeč o zaměstnání, zdravotní pojištění za Vás hradí stát. Doba, po kterou jste v evidenci uchazeče o zaměstnání, se Vám částečně započítává jako účast na důchodovém pojištění, ale sociální pojištění Vám není hrazeno.

Co mám dělat, když jsem ztratil/a bydlení a nemám finanční prostředky na zaplacení nájmu?

Pokud jste se dostal/a do finančních problémů, jste veden/a na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce ČR jako uchazeč o zaměstnání, nemáte žádný majetek, jste bez příjmů, požádejte si na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce ČR o dávky v hmotné nouzi – tj. příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádnou okamžitou pomoc. Pokud Vám vznikne nárok na výplatu dávky na živobytí, můžete si zkusit požádat o dávku doplatek na bydlení. Při podání žádosti o doplatek na bydlení musíte předložit platnou

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

nájemní smlouvu, na základě které Vám Úřad práce ČR může přispívat na nájemné po předložení dokladu o zaplacení nájemného za konkrétní měsíc.

Kde jsou v Nymburce ubytovny?

Název	adresa	kontakt
Hotel Bene	Dopravní 2098/2, Nymburk	777 711 877, 325 514 646
Ubytovna Kostomlátecká	Kostomlátecká 199, Nymburk	737 149 788, 776 850 031
Ubytovna Pepíno	Bobnická 2447, Nymburk	736 464 578
Ubytovna Adamen	Resslova 1870, Nymburk	605 989 239
Ubytovna Na Schůdkách	Zbožská 560, Nymburk	325 512 498
Ubytovna Jednoty Nymburk	Zbožská, Nymburk	602 137 258
KIMM Invest Hořátev	Hořátev 104	602 235 304
Domy Praha	Tovární 339, Třebestovice	777 864 280, 733 710 272
TJ Sokol Krchleby	Krchleby 245	731 267 806

Je v Nymburce azylový dům pro bezdomovce?

V Nymburce azylový dům není. Nejbližší azylový dům pro cílovou skupinu bezdomovců se nachází v **Kolíně** a v Benátkách **nad Jizerou**.

Kontakty:

Kolín IV, Polepská 550 tel.: 321 727 836

Benátky nad Jizerou, Podolecká 191 tel.: 326 316 608

Mám exekuci, potřebuji řešit svou dluhovou problematiku, na koho se mám obrátit?

Respondeo, o. s. (dříve Občanská poradna Nymburk) se sídlem Náměstí Přemyslovců 14/11, Nymburk, nabízí bezplatné poradenství. S ohledem na kapacitu je vhodné se předem objednat. Telefonický kontakt: 325 511 148, 731 588 632.

Více o Respondeu na www.respondeo.cz

Mám problém se závislostí na drogách a chci situaci řešit, na koho se mám obrátit? Člen rodiny je závislý na drogách, s kým se mohu o situaci poradit?

Kontaktujte Centrum adiktologických služeb Nymburk, které v současné době sídlí na adrese Nymburk, Velké Valy 995. Více o službě naleznete na www.os-semiramis.cz



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt „Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku“
(CZ.1.04/3.1.03/97.00068)

Trpí někdo z Vašich blízkých duševním onemocněním?

V Nymburce má zastoupení občanské sdružení Fokus Mladá Boleslav, které nabízí bezplatnou pomoc a podporu dospělým lidem s duševním onemocněním. Terénní tým se nachází na adrese: Nymburk, Palackého 449/64 (v budově bývalého Městského úřadu Nymburk). Více informací na www.fokus-mb.cz

Tento projekt je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.