

Pomoc pro rodiny s postiženými dětmi

Středisko rané péče působí při Oblastní charitě v Kutné Hoře a služby poskytuje již deset let přímo v rodinách.



Poradkyně nyní jezdí do celého Středočeského kraje, tedy také do Nymburka a okolních obcí. Naše středisko nabízí pomoc a podporu rodinám, kterým se děti naro-

dí předčasně, mají mentální, zdravotní nebo kombinovaný handicap, poruchy autistického spektra nebo se vyvíjejí opožděně, a to od narození do sedmi let věku dítěte.



evropský
sociální
fond v ČR
EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

SKUTEČNÝ PŘÍBĚH

Manželům Horským se předčasně narodila dvojčátka Honzík a Pepíček. Honzík byl drobnější, ale zdálo se, že vše bude v pořádku. Pepíček neměl zcela vyvinuté plíce, ale jeho vývoj se zdál ve třech měsících v normě. Už po několika týdnech cvičení Vojtovou metodou velmi pokročil.

Komplikace ale nastaly u Honzíka. Nechtěl jíst a lékařům se jevil hypotonický. Rodičům se podařilo najít výbornou fyzioterapeutku, která s nimi začala intenzivně cvičit. Rodičům byla doporučena raná péče, která by pomohla zajistit dětem co nejpříznivější vývoj. Rodiče v té době desetiměsíčních chlapců tedy oslovili naše středisko.

Především je zajímavé, jestli někteří naši klienti, kteří mají dítě s podobnými zdra-

vatními problémy, nemají tip na kvalitní a vyzkoušené lázně. Také chtěli vědět, jak s Honzíkem i jeho bráškou pracovat a hrát si, aby to pro jejich vývoj bylo maximálně přínosné. Naše poradkyně se snažila do rodiny vnést kromě speciálních přístupů, nutných kvůli specifickým Honzíkovým potřebám, i vědomé prožívání radosti z dětí i přes veškeré obtíže a také nutnou potřebu odpočinku. Spolu s rodiči jsme hledali, kdo by jim mohl pomoci s péčí o děti a kdy a jak si který z nich může odpočinout.

Nyní je klukům již rok a půl. Každá návštěva v této rodině, která probíhá každý měsíc je velmi příjemná. Oba chlapci výrazně vývojově postupují. Pepík už začíná dělat první krůčky a Honzík se začíná otáčet. Už daleko lépe jí a pro rodiče není trápením každé krmení. Našli si

Rodičům pomáháme vybrat, jaké metody a pomůcky využít k co možná nejideálnějšímu vývoji dítěte. V rámci podpory pomáháme rodičům vyrovnávat se s tak těžkou situací, jakou je narození dítěte se zdravotním postižením, a jak zvládat vztahy v rodině. Zjišťujeme, o jaké příspěvky si rodina může zažádat, řešíme vzdělávání těchto dětí, možnosti asistence a výměnu informací a zkušeností mezi rodiči, kteří jsou v podobné situaci. Raná péče je poskytována zdarma přímo v rodinách. Ve středisku v Kutné Hoře navíc nabízíme setkání

rodičů, diskuse s odborníky a vzdělávání rodičů. Také se podílíme na každoročních pobytech, které mohou poskytnout rodičům nové zážitky a informace, kde si mohou odpočinout a relaxovat, ale také se seznámit s dalšími rodinami a sdílet své zkušenosti a starosti. Pokud by někoho raná péče zajímala, může se na nás obrátit telefonicky nebo e-mailem.

Markéta Siegllová

**Kontakt: Středisko rané péče při
Oblastní charitě Kutná Hora
Palackého nám. 320**

(vchod z ulice Na Sioně)

284 01 Kutná Hora

Tel. 327 311 493, 731 598 866

e-mail: ranapece.charita@kh.cz

www.ranapece-kutnahora.webnode.cz

zkrátka své postupy i denní řád, které jim vyhovují.

Honzík má čím dál větší radost z toho, že může manipulovat s hračkami a různě si s nimi hrát, také má velmi rád fyzický kontakt se svým bráškou a začíná breptat. Maminka vyrobila dětem alba s jejich fotkami, které si spolu rádi prohlížejí a povídají si o tom, kde kdo je a co dělá. Také si na doporučení poradkyně rané péče hodně zpívají a vyprávějí říkadla s ukazováním, kde využívají částečně i znakování s batolátky, takže děti mohou ukázat pár věcí, které ještě nejsou schopné říci.

V současné době mají chlapci za sebou první lázeňský pobyt, který zvládli nad očekávání dobře. Oba rodiče se snaží střída-

vě alespoň jedenkrát týdně najít chvíli času pro sebe a na to, co je baví. S péčí o dvojčátka výrazně pomáhají také prarodiče chlapců, kteří bydlí nedaleko. Celá rodina Horských má před sebou ještě dlouhou cestu a možná bude Honzík potřebovat větší míru pomoci celý život, ale v současné době mají radost z každého postupného úspěchu a prožívají naplno také obyčejné rodičovské radosti a starosti...



Foto a text: Středisko rané péče Kutná Hora