

Projekt Podpora pečujících rodin

V letech 2012 a 2013 Město Nymburk finančně podpořilo v rámci grantového programu projekt vytvořený Centrem sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o. p. s.

Během těchto dvou let se projekt Podpora pečujících rodin rozběhl čtyřikrát. Jak v roce 2012, tak i v letošním roce proběhl, vždy dvakrát, ucelený blok přednášek a odborných konzultací v rozsahu sedmnácti hodin.

Výjimečnost projektu spočívala zejména v tom, že všechny přednášky byly tzv. ušité na míru přihlášeným pečujícím rodinám a zdravotnímu stavu jejich blízkých. Celý projekt byl založen na konkrétních potřebách konkrétních rodin. Nebyl tedy vytvořen dopředu a s obecnými informacemi, ale byl vždy přizpůsoben pečujícím.

Podstatným faktem pro účastníky byla nabídka organizátora na možnost převzetí péče o pečující osobu během

konání konzultace či kurzu. Neméně důležité bylo i to, že projektu se vždy účastnila menší skupina osob, čímž bylo dosaženo individuálního přístupu a zároveň otevřenosti k sobě navzájem.

Jak projekt probíhal? Nejprve se s přihlášenými pečujícími osobami sešla koordinátorka projektu Mgr. Pavla Hovorková, která se v průběhu vstupní konzultace snažila získat informace o příčinách a cílech, se kterými lidé do kurzu přicházejí. Poté následovalo pět bloků (pravidelně jednou týdně) vždy v rozsahu zhruba tří hodin, které již byly tematicky zaměřené. Projekt „Podpora pečujících rodin“ probíhal v Nymburce na Střední zdravotnické škole, která poskytla CSZS Poděbrady přístup do učebny odborné-

ho výcviku. Zde byla k dispozici pohyblivá cvičná figurína, na které lektoři měli při praktickém bloku možnost názorně ukázat pečujícím hygienu člověka na lůžku, převlékání lůžka, prevenci proti proležení, polohování, protahování a procvičování na lůžku, atd. Toto vše se účastníci projektu měli možnost naučit a vyzkoušet si, popřípadě zdokonalit se, díky korekci jejich vlastních postupů odborným lektorem.

Kromě praktického nácviku se dostalo posluchačům i teoretických znalostí v oblastech, které potřebovali posílit. Bylo jim podáno kompletní sociálně právní poradenství, zaměřující se na možnosti dávek pro zdravotně postižené, posuzování příspěvku na péči, poskytování sociálních služeb a dalších návazných služeb – např. domácí zdravotní péče, kompenzačních a rehabilitačních pomůcek – kde je sehnat, jak a za kolik.

S právníkem měli možnost prokonzultovat otázku plné moci, dědictví, omezení způsobilosti k právním úkonům a další důležité otázky.

Nedílnou součástí projektu byla psychologická podpora pečujících, odhalení stupně zátěže jejich organismu, nabídnutí preventivních technik při ohrožení stresem a syndromem vyhoření. Každá pečující rodina měla možnost si individuálně domluvit konzultaci s odborníkem z oboru psychologie.

Kromě získaných informací a dovedností měl projekt ještě další efekt, a to navázání nových přátelství mezi účastníky. Přátelství na úrovni, kterou nepochopí ti, kteří nepečují o nikoho blízkého.

Centru sociálních a zdravotních služeb Poděbrady patří dík za organizaci kurzů a Městu Nymburk za finanční podporu.

**Bc. Ivana Bohuslavová,
koordinátor KPSS Nymburk**



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

- INZERCE

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ KLUBU PRO DĚTI A MLADÉ LIDI V NYMBURCE

Koncem listopadu byl oficiálně otevřen nízkoprahový klub pro děti a mládež v Nymburce. Za finanční podpory města Nymburk klub funguje již od konce října. Každé úterý, čtvrtek nebo pátek ho navštíví kolem patnácti mladých lidí, kteří zde stráví alespoň hodinu času. Nejčastější činností v klubu je hraní deskových her a tvořivé aktivity jako modelování nebo kreslení. V posledních dnech se do popředí dostaly elektronické šipky a hlavně nově sestavený stolní fotbal, se kterým pomohli sami návštěvníci. Nabídku aktivit rozšířil stolní tenis. Ve vzrůstající míře tvoří náplň otevírací doby klubu také zážitkové hry, nabízející dětem a mladým lidem prostor pro nové zkušenosti, společnou práci a výměnu názorů na aktuální témata.

Klub navazuje na programy dlouhodobé primární prevence o. s. Semiramis.

Služby pro rodinu a domácnost

Kompletní úklid celé domácnosti, služby a prodej s tím spojený. Čištění koberec, oken, matrací, čalouněného nábytku, úklid auta, pevné podlahy, praní a žehlení prádla. Používám svůj přístroj z Německa.

Další služby: nákupy, menší vaření, krátkodobé hlídání dětí, péče o seniory a osoby vyžadující zvýšenou péči, doprovod k lékaři, administrativa a pochůzky po úřadech, venčení a hlídání psů.

Kontakt: Matějková Renata
737 442 859, renamatejka@atlas.cz
www.uklid-nbk.eu