



KATALOG SOCIÁLNÍCH A NÁVAZNÝCH SLUŽEB

MĚSTO NYMBURK

Prosinec 2013



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz



Úvodní slovo

Vážení spoluobčané,

do rukou se Vám dostává Katalog sociálních a návazných služeb města Nymburk. Od jeho prvního vydání uplynulo již několik let. Za tu dobu se pocho-pitelně mnohé změnilo. Katalog bylo nutné aktualizovat a rozšířit. Také jsme přistoupili k zajímavější a přehlednější grafické úpravě.

Katalog je aktualizován v rámci projektu Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku, který je hrazen z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a za-městnanost.

Věřím, že v tomto materiálu naleznete ucelené a aktuální informace o všech sdruženích poskytujících sociální či návazné služby občanům ORP Nymburk. Všem, kdo podobné služby potřebují, bych závěrem chtěl popřát, aby vždy našli vstřícné prostředí a profesionální pomoc.

Ing. Miloš Petera
starosta města Nymburk

Obsah Katalogu sociálních a návazných služeb města Nymburk

Obsah katalogu

Informace o projektu ESF OP LZZ	5
Charakteristika vybraných sociálních služeb	6
INSTITUCE, ÚŘADY	
Odbor sociálních věcí Městského úřadu Nymburk	10
Městská policie Nymburk	12
ÚP České republiky – Kontaktní pracoviště Nymburk	13
Okresní správa sociálního zabezpečení Nymburk	14
Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk	15

Obsah katalogu

SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o. p. s.	16
Centrum pro všechny o. s.	18
Farní charita Nymburk	20
Hower	21
Totum o. s.	22
TyfloCentrum Praha o. p. s. pracoviště Kolín	23
ŽIVOT 90	24
Domy s pečovatelskou službou - Nymburk	26
Klub důchodců Nymburk	27
Svaz postižených civilizačními chorobami	27
Nejbližší poskytovatelé služeb v regionu	28
SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI	
Centrum pro všechny o. s.	35
Mateřské centrum Svitání	37
Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje – OP Nymburk	38
Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež	40
Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje – pracoviště Nymburk	41
Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora	42
Raná péče EDA o.p.s.....	43
Středisko rané péče Tamtam Praha	44
Dům dětí a mládeže Nymburk	45
SLUŽBY PRO OSOBY V NEPŘÍZNIVÉ SOCIÁLNÍ SITUACI	
Fokus Mladá Boleslav – středisko Nymburk	46
Semiramis o.s.	49
Respondeo, o. s.	50
Romské sdružení občanského porozumění	49
Romodrom	54
Centrum pro integraci cizinců, o. p. s.	55
Zdravotnická zařízení	56
Krizové linky.....	57
Mapa služeb v Nymburce	60
Kontakty	62

Potřebujete...

Potřeba	Doporučená strana katalogu
SENIOR, OSOBA SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	
Potřebujete zajistit donášku obědů?	17, 20
Potřebujete pomoc s úklidem?	17, 20
Potřebujete pomoc s nákupy?	17, 20
Potřebujete pomoc s osobní hygienou?	17, 20
Cítíte se sami, chcete si popovídat?	24, 48
Potřebujete doprovod k lékaři?	17, 20, 21
Bojíte se, že se nedovoláte v případě nutnosti pomoci?	22
Potřebujete si na několik dní odpočinout od pečování?	17, 26, 28, 29, 30
Hledáte zajištění denní péče pro seniory?	17, 26
Potřebujete zajistit celodenní péči a pomoc v pobytovém zařízení?	25, 26, 27, 28
Potřebujete pohlídat dítě se zdravotním postižením?	19, 28, 30
Nevíte, jak a kde získat vhodnou kompenzační pomůcku?	17, 20, 26, 37
Potřebujete napsat odvolání, žádost?	43
RODINA A DĚTI	
Narodilo se Vám dítě se zdravotním postižením a potřebujete poradit?	36, 37
Nevíte, jak vyřešit problémy Vašeho dítěte ve škole?	33
Potřebujete pomoc při řešení partnerských/rodinných problémů?	35
Potřebujete pohlídat dítě?	31, 32
Potřebujete zabavit dítě o víkendu?	31
Jste na mateřské/rodičovské dovolené a cítíte se osaměle?	32
OSOBY V KRIZI	
Hrozí Vám vystěhování z bytu?	42, 45
Jste zadlužen(a) a dluhy nezvládáte splácet?	42, 45
Máte problémy s návykovými látkami?	41
Trpí někdo z Vašich blízkých duševním onemocněním?	39
Zažíváte domácí násilí?	35, 43, 48

Neobjevili jste svoji potřebu v nabídce?

Na odpovídající službu Vás může nasměrovat:

- koordinátor komunitního plánování sociálních služeb
- pracovníci Občanské poradny Nymburk

Informace o projektu ESF OP LZZ

Město Nymburk za pomoci finančních prostředků z Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost (OP LZZ) navazuje na proces komunitního plánování sociálních služeb realizovaných v minulých letech. Výstupem předchozího plánování se mimo jiné stal Katalog sociálních a návazných služeb, na který právě přímo navazuje Vámi pročitáná aktualizovaná a rozšířená verze zmíněného dokumentu.

Současný projekt podpořený ze strukturálních fondů Evropské Unie probíhá v období od 1. 4. 2013 do 31.3. 2015 pod názvem Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku. Projekt má stanoveny několik cílů. Mimo jiné se bude tento katalog po letech aktualizovat v elektronické podobě, k dispozici bude na internetových stránkách města Nymburk v sekci komunitní plánování.

Mezi další cíle projektu patří implementace vzniklého Střednědobého plánu rozvoje sociálních a návazných služeb města Nymburk na období 2013–2016, rozšíření plánování do obcí spadajících pod obec s rozšířenou působností Nymburk a vytvoření elektronického informačního systému v oblasti sociálních služeb, který veřejnosti umožní snadno a rychle vyhledávat potřebné aktuální informace se sociální tematikou.

Bližší informace o projektu naleznete na webových stránkách ESF v záložce realizované Projekty, popřípadě na webu města Nymburk v sekci komunitní plánování nebo kontaktujte přímo koordinátora komunitního plánování.

Název projektu:

Rozvoj komunitního plánování sociálních služeb na Nymbursku

Doba realizace projektu:

1.4. 2013 – 31.3. 2015

Realizátor projektu:

Město Nymburk

Realizační tým:

Bc. Ivana Bohuslavová – Koordinátor komunitního plánování sociálních služeb
Pavlna Hájková, DiS. – Asistentka projektového manažera



Charakteristika vybraných sociálních služeb

Co je sociální služba? Sociální službou se rozumí činnost nebo souhrn činností poskytujících osobám v nepříznivé životní situaci podporu při sociálním začleňování a ochranu před sociálním vyloučením s cílem umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti.

Kdo je uživatel? Uživatel je osoba, která využívá sociální služby, protože se ocitla v nepříznivé sociální situaci.

Co je nepříznivá sociální situace? Situace, v níž se lidé mohou ocitnout, jestliže pro svůj věk, ztrátu soběstačnosti, pro nemoc, zdravotní postižení, krizovou situaci, životní návyky, sociálně znevýhodňující prostředí, ohrožení práv a zájmů trestnou činností jiné osoby nebo z jiných závažných důvodů, nejsou fakticky schopni zabezpečovat a uspokojovat své životní potřeby a tyto potřeby nejsou ani jinak zabezpečeny nebo jestliže jejich způsob života ohrožuje zájmy a potřeby společnosti.

Co je dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav? Dlouhodobě nepříznivým zdravotním stavem je myšlen nepříznivý zdravotní stav, který podle poznatků lékařské vědy má trvat déle než jeden rok a který omezuje duševní, smyslové nebo fyzické schopnosti a má vliv na péči o vlastní osobu a soběstačnost.

Co je přirozené sociální prostředí? Přirozené sociální prostředí je definováno jako rodina a sociální vazby k osobám blízkým, domácnost osoby a sociální vazby k dalším osobám, se kterými sdílí domácnost. Místa, kde osoby pracují, vzdělávají se a realizují běžné sociální aktivity.

Zákon č. 108/2006 Sb. vymezuje tři základní oblasti služeb:

SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ jako nedílnou součást všech sociálních služeb.

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE jako služby, jejichž cílem je zabezpečovat základní životní potřeby lidí, které nemohou být zajištěny bez péče jiného člověka.

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE, které slouží k předcházení a zabraňování sociálnímu vyloučení lidí ohrožených sociálně negativními jevy.

Sociální služby jsou členěny také podle místa jejich poskytování:

TERÉNNÍ SLUŽBY jsou poskytovány v prostředí, kde člověk žije, tj. především v domácnosti, v místě, kde pracuje, vzdělává se nebo tráví volný čas. Jde například o pečovatelskou službu, osobní asistenci či terénní programy pro ohroženou mládež.

AMBULANTNÍ SLUŽBY jsou takové služby, za kterými člověk dochází do specializovaných zařízení, jako jsou například poradny, denní stacionáře nebo kontaktní centra.

POBYTOVÉ SLUŽBY jsou poskytovány v zařízeních, kde člověk v určitém období svého

života celodenně, respektive celoročně žije. Jedná se především o domovy pro seniory či pro lidi se zdravotním postižením, ale také o tzv. chráněné bydlení pro lidi se zdravotním postižením či azylové domy.

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE

napomáhají osobám zajistit jejich fyzickou a psychickou soběstačnost, s cílem umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti, a v případech, kdy to vylučuje jejich stav, zajistit jim důstojné prostředí a zacházení.

Osobní asistence – je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Pečovatelská služba – je terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Tísňová péče – je terénní služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace s osobami vystavenými stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností.

Průvodcovské a předčitatelské služby – jsou terénní nebo ambulantní služby poskytované osobám, jejichž schopnosti jsou sníženy v oblasti orientace nebo komunikace a napomáhají jim osobně si vyřídit vlastní záležitosti.

Podpora samostatného bydlení – je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Odlehčovací služby – jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí.

Centra denních služeb – poskytují pobytové služby osobám se sníženými schopnostmi, např. v oblasti osobní péče, ve výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

Týdenní stacionáře – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Domovy pro osoby se zdravotním postižením – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby při poskytnutí ubytování, stravy, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu.

Denní stacionáře – poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstač-

nost a potřebují pomoc při osobní hygieně, při poskytnutí stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

Domovy pro seniory – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Domovy se zvláštním režimem – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách a osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí.

Sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních – poskytují pobytové sociální služby osobám, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny ze zdravotnického zařízení ústavní péče.

SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE

napomáhají zabránit sociálnímu vyloučení osob, které jsou tímto ohroženy pro krizovou sociální situaci, životní návyky a způsob života vedoucí ke konfliktu se společností, sociálně znevýhodňující prostředí a ohrožení práv a oprávněných zájmů trestnou činností jiné fyzické osoby.

Raná péče – je terénní, popř. ambulantní služba poskytovaná dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivé sociální situace. Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

Telefonická krizová pomoc – je terénní služba poskytovaná na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života nebo v jiné obtížné životní situaci.

Tlumočnické služby – jsou terénní, popř. ambulantní služby poskytované osobám s poruchami komunikace způsobenými především smyslovým postižením, které zamezuje běžné komunikaci s okolím bez pomoci jiné fyzické osoby.

Azylové domy – poskytují pobytové služby na přechodnou dobu lidem bez přístřeší za současné motivace k aktivitě a pomoc s navržením a realizací způsobů, jak si zajistit vlastní bydlení.

Domy na půl cesty – poskytují pobytové služby zpravidla pro osoby do 26 let věku, které po dosažení zletilosti opouštějí školská zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy, popř. pro osoby z jiných zařízení pro péči o děti a mládež a pro osoby, které jsou propuštěny z výkonu trestu odnětí svobody nebo ochranné léčby.

Kontaktní centra – jsou nízkoprahová zařízení poskytující ambulantní, popř. terénní služby osobám ohroženým závislostí na návykových látkách.

Krizová pomoc – je terénní, ambulantní nebo pobytová služba na přechodnou dobu poskytovaná osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života, kdy přechodně nemohou řešit svoji nepříznivou sociální situaci vlastními silami.

Nízkoprahová denní centra – poskytují ambulantní, popř. terénní služby pro osoby bez přístřeší. Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež – poskytují ambulantní, popř. terénní služby dětem ve věku od 6 do 26 let s ohrožením společensky nežádoucími jevy. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života.

Noclehárny – zařízení určené lidem bez přístřeší, kteří mají zájem o přespání, u kterých se nevyžaduje aktivní zájem o zajištění si vlastního bydlení. Podstatou služby je poskytnutí přespání, hygienické úkony.

Služby následné péče – jsou terénní služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám závislým na návykových látkách.

Sociálně aktivizační služby – jsou terénní, popř. ambulantní služby poskytované rodině s dítětem, u kterého je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě krizové sociální situace, kterou nedokáží sami bez pomoci překonat.

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením – jsou ambulantní, popř. terénní služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením.

Sociálně terapeutické dílny – jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností.

Terapeutické komunity – jsou pobytové služby i na přechodnou dobu pro osoby závislé na návykových látkách nebo osoby s chronickým duševním onemocněním, které mají zájem o začlenění do běžného života.

Terénní programy – jsou určené osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy. Služba je určena pro problémové skupiny osob, uživatelé návykových látek nebo omamných psychotropních látek, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách.

Sociální rehabilitace – je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem nezbytných činností.

Odbor sociálních věcí Městského úřadu Nymburk

Odbor sociálních věcí

Zabezpečuje

- v DPS Panorama řízení ve věcech sociálních souvisejících s poskytováním a zajišťováním sociálních služeb
- poradenskou činnost a pomoc osobám se zdravotním postižením, seniorům, osobám nepřízpůsobivým, propuštěným z výkonu trestu a osobám nepřízpůsobivým

Spolupracuje

- s ÚP ČR Kontaktní pracoviště Nymburk, poskytovateli sociálních služeb, zdravotnickými zařízeními, orgány činnými v trestním řízení
- se samosprávou Klubu důchodců, zpracovává rozpočet KD a kontroluje jeho čerpání

Vyjadřuje se

- k žádostem občanů o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou (Panorama, Purkyňova)

Sociálně právní ochrana

- Zajišťuje sociálně-právní ochranu u nezletilých a mladistvých klientů /sociální poradenství, sociální práce s problémovými nezletilými a mladistvými dětmi/.
- Spolupůsobí na zlepšení podmínek v rodinách s dětmi s výchovnými problémy
- Zajišťuje, sleduje výkon ústavní nebo ochranné výchovy s cílem umožnit jejich návrat do rodiny
- Pomoc propuštěným z ústavní nebo ochranné výchovy, výkonu trestu, účast při úkonech v přípravném řízení a při zastoupení u soudních jednání
- Navrhuje soudu vydání předběžného opatření

Sociálně právní ochrana

- Vykonává činnosti podle zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí, v platném znění.

Sociální práce

- Zajišťuje sociálně-právní ochranu dětí – sociální poradenství, sociální práci s problémovými rodinami, skupinami, jednotlivci, spolupráce se školskými zařízeními pro výkon ústavní a ochranné výchovy
- Zajišťuje funkci kolizního opatrovníka, provádí neodkladné úkony v zájmu dítěte
- Vykonává dohled nad nezletilými dětmi, pokud bylo soudem stanoveno toto výchovné opatření
- Navrhuje soudu nařízení ústavní výchovy, případně omezení nebo zbavení rodičovské zodpovědnosti

- Poskytuje výchovnou a poradenskou činnost rodičům, dětem a těhotným ženám při řešení jejich problémů
- Spolupracuje s orgány Policie ČR, státními orgány, školami, školskými zařízeními a občanskými sdruženími, církvemi a charitativními organizacemi
- Navrhuje soudu vydání předběžného opatření, ocitlo-li se dítě bez jakékoliv péče nebo jsou-li jeho život či příznivý vývoj vážně narušeny nebo ohroženy
- Sleduje vývoj dětí, které byly svěřeny do výchovy jiných fyzických osob
- Sleduje dodržování práv dítěte v zařízeních ústavní nebo ochranné výchovy

Náhradní rodinná péče

- Sleduje děti v pěstounské péči a v péči poručníků
- Vyhledává a vede evidenci vhodných občanů stát se osvojiteli nebo pěstouny
- Vede evidenci dětí vhodných k osvojení nebo dětí vhodných k svěřeni do pěstounské péče
- Rozhoduje o dočasném svěřeni dítěte do péče budoucích osvojitelů nebo pěstounů
- Poskytuje další poradenskou činnost osobám, které mají zájem stát se osvojiteli nebo pěstouny

Kurátor

- sociálně právní ochrana u nezletilých a mladistvých klientů - sociální poradenství, sociální práce s problémovými skupinami, spolupůsobí na zlepšení podmínek v rodinách obtížně vychovatelných nezletilých a mladistvých, u kterých je vykonávána ústavní výchova s cílem umožnit jejich návrat do rodiny, pomoc propuštěným z ústavní nebo ochranné výchovy, výkonu trestu, účast při úkonech v přípravném řízení i u soudu
- navrhuje soudu vydání předběžného opatření
- péče o občany propuštěné z výkonu trestu odnětí svobody, občany, proti nimž je vedeno trestní stíhání, občany se závislostí na alkoholu nebo jiných toxických látkách, občany žijící nedůstojným způsobem života, apod.

Koordinátor

- zajišťuje práci s osobami ohroženými sociálním vyloučením
- zajišťuje práci s osobami, jejichž způsob života může vést ke konfliktu se společností

Komunitní plánování sociálních služeb

- odbor sociálních věcí zajišťuje koordinaci procesu komunitního plánování sociálních služeb

Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00 Čtvrtek: 12:00 – 16:00

Adresa:	U Staré sladovny 165, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí odboru - Bc. Zuzana Voženílková; tel.: 325 501 240
Email:	zuzana.vozenilkova@meu-nbk.cz
Webová stránka:	www.mesto-nymburk.cz

Městská policie Nymburk

Městská policie:

- přispívá k ochraně a bezpečnosti osob a majetku
- dohlíží na dodržování pravidel občanského soužití
- dohlíží na dodržování obecně závazných vyhlášek a nařízení obce
- dohlíží na bezpečnost a plynulost silničního provozu na pozemních komunikacích
- podílí se na dodržování právních předpisů o ochraně veřejného pořádku a v rozsahu svých povinností a oprávnění stanovených tímto nebo zvláštním zákonem činí opatření k jeho obnovení
- podílí se na prevenci kriminality v obci
- provádí dohled nad dodržováním čistoty na veřejných prostranstvích v obci
- odhaluje přestupky a jiné správní delikty, jejichž projednávání je v působnosti obce
- poskytuje za účelem zpracování statistických údajů Ministerstva vnitra na požádání údaje o městské policii

MP Nymburk v rámci prevence kriminality zajišťuje:

- preventivní program 15+, který je určen pro žáky 9. tříd nymburských základních škol. Cílem programu je zvýšení povědomí o jejich trestní odpovědnosti. Program je ukončený testem. Nejúspěšnější žáci se mohou bezplatně zúčastnit kurzu sebeobrody a navíc navštívit Muzeum Policie ČR. Žáci školy s nejlepšími výsledky v testech prevence kriminality navíc obdrží odměnu v podobě dortu s logem programu.
- preventivní programy pro Dětský domov Nymburk.

Město Nymburk se dlouhodobě potýká s nárůstem krádeží kol. Podle zkušeností strážníků městské policie je objasněnost těchto krádeží poměrně nízká. Co se týká krádeží kol, doporučujeme nepodcenit prevenci. Městská policie Nymburk proto navázala spolupráci se společností Krimistop, která nabízí identifikační sady pro označování jízdních kol mikročipy. Takto označená kola lze jednoduše identifikovat a také pojistit. Pro všechny zájemce o nový systém ochrany kol přichystali strážníci 16. září 2011 zábavné odpoledne. Akce se zúčastnili zástupci České podnikatelské pojišťovny, která takto označená kola pojistí a odborníci z prodejny Cyklón 23. Systém ochrany jízdních kol Krimistop úspěšně používají například v Plzni a Českých Budějovicích. Na popud Městské policie Nymburk se k systému připojí Milovice a v roce 2012 i Lysá nad Labem.

Co je systém Krimistop?

Unikátní technologie mikroteček a elektronických mikročipů doplněná výstražnými prvky tvoří ve spojení s centrální evidencí chráněných předmětů silný nástroj v nekonečném boji proti majetkové kriminalitě.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 163, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Služebna tel.: 325 512 222
Webová stránka:	www.mesto-nymburk.cz

Úřad práce České republiky - Kontaktní pracoviště Nymburk

Kontaktní pracoviště Nymburk poskytuje všem občanům informační služby v oblasti **pracovních příležitostí**, zejména informace o:

- volných pracovních místech v České republice a zemích EU
- situaci na trhu práce v České republice a zemích EU
- podmínkách zaměstnávání v zahraničí
- možnostech dalšího vzdělávání
- poradenské služby pro volbu povolání
- poradenské služby pro volbu rekvalifikace
- poradenskou službu pro zprostředkování vhodného zaměstnání

Dále poskytuje informace a poradenství osobám se zdravotním postižením, uchazečům o zaměstnání, zaměstnavatelům a cizincům.

S účinností od **1. ledna 2012** přešly na Kontaktní pracoviště Nymburk kompetence v oblasti výplaty nepojistných sociálních dávek, které do konce roku 2011 zajišťoval Odbor sociálních věcí MěÚ Nymburk.

Nově Kontaktní pracoviště Nymburk zajišťuje:

- dávky pomoci v hmotné nouzi
- dávky pro osoby se zdravotním postižením
- příspěvek na péči
- dávky státní sociální podpory

Mezi dávky SSP patří:

a) dávky poskytované v závislosti na výši příjmu b) ostatní dávky

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. porodné | 1. dávky pěstounské péče |
| 2. přídavek na dítě | 2. pohřebné |
| 3. příspěvek na bydlení | 3. rodičovský příspěvek |

Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 12:00 13:00 – 17:00

Úterý, čtvrtek: 8:00 – 11:00

Pátek: 8:00 – 11:00 (pouze příjem nových žádostí)

Adresa:	Dělnická 402/4, 288 02 Nymburk 2
Kontakt:	950 140 111 - ústředna
Email:	posta@nb.mpsv.cz
Webová stránka:	http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/stc/kop/nymburk

Okresní správa sociálního zabezpečení

Základní činnosti v oblasti:

- starobních důchodů
- plných nebo částečných invalidních důchodů
- vdovských, vdoveckých důchodů
- peněžité pomoci v mateřství
- dávek nemocenského pojištění

Konkrétní informace a další informace o OSSZ najdete na webových stránkách České správy sociálního zabezpečení www.cssz.cz nebo na pobočce Okresní správy sociálního zabezpečení v Nymburku.

Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00

Úterý, čtvrtek: 8:00 – 14:00

Pátek: 8:00 – 13:00

Adresa:	U Prádelny 384, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 503 503 - ústředna
Email:	posta.nb@cssz.cz
Webová stránka:	http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajska-a-okresni-pracoviste/stredocesky-kraj/ossz-nymburk.htm

Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk

Probační a mediační služba ČR usiluje o zprostředkování účinného a společensky prospěšného řešení konfliktů spojených s trestnou činností a současně organizuje a zajišťuje efektivní a důstojný výkon alternativních trestů a opatření s důrazem na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality.

Cíle činnosti probační a mediační služby:

Integrace pachatele

Probační a mediační služba usiluje o začlenění obviněného resp. pachatele do života společnosti bez dalšího porušování zákonů. Integrace je proces, který směřuje k obnovení respektu obviněného k právnímu stavu společnosti, jeho uplatnění, seberealizaci.

Participace poškozeného

Probační a mediační služba se snaží o zapojení poškozeného do „procesu“ vlastního odškodnění, o obnovení jeho pocitu bezpečí, integrity a důvěry ve spravedlnost.

Ochrana společnosti

Probační a mediační služba přispívá k ochraně společnosti účinným řešením konfliktních a rizikových stavů spojených s trestním řízením a efektivním zajištěním realizace uložených alternativních trestů a opatření.

Adresa:	Boleslavská třída 139/12, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí střediska – Mgr. Jiří Ježek; tel.: 737 247 470 Probační úředník – Bc. Karin Novotná; tel.: 325 511 866 Probační úředník – Mgr. Veronika Kulíková; tel.: 733 788 936 Probační asistent – Jiří Mašín, tel.: 734 362 954
Email:	jjezek@pms.justice.cz lsolcova@pms.justice.cz vkulikova@pms.justice.cz jmasin@pms.justice.cz
Webová stránka:	http://www.pmscr.cz

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o. p. s.

Zřizovatel:

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o. p. s.

Právní forma:

Obecně prospěšná společnost

Forma služby:

Ambulantní, pobytové, terénní



Odlehčovací služba - Sáňy

Bezbariérovost:

Ano (vyjma střediska v Nymburce a denního stacionáře v Kluku)

Cílová skupina:

- senioři
- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s tělesným postižením
- rodiny s dětmi
- osoby s jiným zdravotním postižením

Poskytované služby:

- Sociální poradenství** – Pokud máte jakékoliv problémy či dotazy, rádi Vám pomůžeme je společnými silami řešit. *Služba je poskytována zdarma.*
- Pečovatelská služba a Osobní asistence** – Nabízíme pomoc a podporu u Vás doma, nebo ve středisku osobní hygieny. Potřebujete pomoci při běžných činnostech spojených s Vaší osobou, které již sami nezvládnete? Jsme připraveni Vám zajistit pomoc při osobní hygieně, koupání, (třeba i na lůžku, dle Vašeho zdravotního stavu), provádíme péči o vlasy a nehty. Připravíme a podáme Vám snídani, svačinu či večeři, dovezeme a podáme oběd. Pokud doma nemáte vhodné podmínky, odvezeme Vás na středisko osobní hygieny, které je vybaveno vanou se zvedacím zařízením. Potřebujete pomoci s údržbou a chodem Vaší domácnosti? Zajistíme Vám běžný i větší úklid, praní a žehlení prádla, nákupy i pochůzky, k lékaři nebo na úřady, kam si již sami netroufnete. Pokud byste potřebovali tyto záležitosti vyřídit osobně, doprovodíme Vás. *Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.*
- Odlehčovací služby v domácnosti** – Pečujete o svoje staré, nemocné či handicapované blízké? Jste již unaveni stereotypem každodenní péče? Potřebujete si odpočinout, máte jednání na úřadech, u lékaře, ve městě, nebo si chcete „jen doběhnout ke kadeřnici“? Potřebujete prostě „jen tak chvíli vypnout“ a věnovat se sami sobě? Nabízíme Vám odlehčovací služby, které jsou určeny právě Vám! Kvalifikovaní pracovníci se o Vašeho blízkého postarají po určitou dobu dne v denním stacionáři nebo přímo ve Vaší domácnosti. *Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.*

- Domácí zdravotní péče** – Byli jste propuštěni z nemocnice a je třeba doma doléčit pooperační ránu? Nebo máte nějaký jiný defekt, nebo bércový vřed? Netroufáte si tyto rány převazovat sami? Nemůžete se k nim sklonit, nevidíte si na ně, nebo si na ně nedosáhnete? Máte cukrovku a musíte si „píchat inzulín“? Třesou se Vám ruce? Nevidíte malé dílky na injekční stříkačce nebo neslyšíte cvakání dávkovače inzulínového pera? Potřebujete provést odběr krve, ale cesta do ordinace Vašeho ošetřujícího lékaře nebo do laboratoře je pro Vaše zdravotní potíže nemožná? Nabízíme Vám řešení i této situace poskytováním domácí zdravotní péče u Vás doma! Oslovte svého ošetřujícího lékaře a požádejte jej o zavedení domácí zdravotní péče. Pokud Vám lékař vyhoví, budou Vás ve Vašem domácím prostředí pravidelně navštěvovat zdravotní sestřičky z našeho pracovního týmu. Na základě doporučení lékaře budou provádět zdravotní a léčebné úkony. *Péče je plně hrazena zdravotními pojišťovnami. Pozn. nejedná se o sociální službu.*

Další nabízené služby Centra sociálních a zdravotních služeb o.p.s. v regionu:

- Denní stacionář v Kluku, Milovicích a Sánech** - Vaši blízcí, děti, nebo ti, kteří o Vás pečují jsou ve všední dny v zaměstnání? A Vy nechcete nebo nemůžete být po celou dobu jejich nepřítomnosti sami doma? Chcete se spřátelit s jinými lidmi? Postaráme se o Vás od rána, kdy do našeho zařízení přijedete, až do Vašeho odpoledního odjezdu. Společně s našimi ostatními klienty se můžete účastnit různých her, ručních prací, cvičení nejen kondičního, ale i procvičování paměti. Společně si můžeme něco zajímavého přečíst, poslechnout, zazpívat si nebo se podívat na nějaký film či pohádku. Vše v příjemném prostředí. Stacionář můžete navštěvovat každý všední den. *Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.*
- Odlehčovací péče pobytová v zařízení v Sánech** – Pečujete o Vašeho blízkého, ale potřebujete vymalovat, nebo byste rádi odjeli na pár dní na dovolenou si odpočinout. Rádi se o Vašeho blízkého na několik dní postaráme v příjemném prostředí našeho zařízení v Sánech. *Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.*

Provozní doba:

Pečovatelská služba: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 nebo dle domluvy

Osobní asistence: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 nebo dle domluvy

Denní stacionáře: ve všední dny od 8:00 do 15:00

Odlehčovací služby v domácnosti: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 nebo dle domluvy

Odlehčovací služby v denním stacionáři: ve všední dny od 8:00 do 15:00

Odlehčovací služby pobytové v zařízení v Sánech: 24 hodin denně

V první polovině roku 2014 bude změna adresy Soudní 21, Nymburk (Panorama)

Adresa:	Velké Valy 995, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí střediska - Lenka Pavelková, mob.: 775 760 673
Email:	pavelkova@centrum-podebrady.info
Webová stránka:	www.centrum-podebrady.info

Centrum pro všechny o. s.

Zřizovatel: Centrum pro všechny o. s.

Právní forma: Občanské sdružení

Forma služby: Ambulantní, pobytové, terénní

Bezbariérovost: Částečně



Cílová skupina:

- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi
- děti a mládež

Poskytované služby:

- **Služby pro osoby s postižením:** Odlehčovací služba určená rodičům dětí a mládeže s postižením, kteří si v nepřetržitém kolotoči péče o své blízké potřebují odpočinout. Osobní asistence poskytovaná dobrovolníky z řad studentů, kteří pomáhají dětem a mládeži s postižením při činnostech se vším, co potřebují. Volnočasové aktivity jsou integračního charakteru (účastní se jich i zdravé děti). Mezi naše hlavní aktivity patří tyto projekty: **Artíkovy dny** aneb jednodenní nedělní arteterapeutické činnosti pro děti, které baví výtvarničit, chystat si samostatně oběd a hrát si. Tato akce se koná na MSS Tortuga Nymburk, na naší provozovně. **Integrace je IN** je jednodenní výlet za kulturou, sportem a zábavou, nejraději jezdíme do kina do Prahy. **Víkend naplno** je pobyt na horách určený zejména dětem s autismem, autistickými rysy a děti těžce mentálně postižené, zrovna jako jeden ze 4 týdenních letních turnusů projektu **Hurá, jedeme na tábor**. Další turnus se jmenuje pro Pubertáky, a mládež je zde tak půl na půl - půlka pubertáků s postižením a půlka bez. A na posledních 2 turnusech, pro Maminky s dětmi a pro Předškoláčky a prvňáčky, jsou také děti s postižením, ale v menšině.
- Mezi další pravidelné projekty, kde se mohou vaše děti s postižením zapojit přímo s vámi, s maminkou, patří dopolední **Cvičeníčko** a **Tvořeníčko** pro děti od 1 roku do 3 let. Odpolední **Výtvarka** a **Keramika** pro děti od 3 let i pro školáky či si můžete pohrát v Herně nebo na venkovním dětském Hřišti. Pokud máte rádi zábavu, nenechte si ujít **Párty aneb Miniden** otevřených dveří a pokud potřebujete jen příležitostně či pravidelně pohlídat, využijte dobrovolnic z projektu **Respitní péče**.

Provozní doba:

Projekty na MSS Tortuga: Září-červen: po, út, čt 8:30-17:00, st, pá 8:30-16. Prázdniny omezený provoz.

Ostatní projekty dle časových dotací

Jak se k nám dostanete:

Nacházíme se v Mezinárodním skautském středisku Tortuga, Zálabí Nymburk.

Adresa:	Mezinárodní středisko Tortuga, Kolínská 282, Nymburk
Kontakt:	Koordinátorka Hurá, jedeme na tábor: M. Kučerová 606 846 048. Koordinátorka Artíkův den a Víkend naplno: M. Procházková, tel: 606 610 858. Koordinátor Integrace je IN: M. Beníšek, tel. 736 146 096.
Email:	Kancelář: centrumprovsechny@seznam.cz Koordinátorka Artíkův den a Víkend naplno: prochazkova.cpv@seznam.cz , Koordinátor Integrace je In: benisek.cpv@seznam.cz . Koordinátorka dobrovolníků: martinkova@seznam.cz
Webová stránka:	www.centrumprovsechny.cz

Farní charita Nymburk

Zřizovatel:

Arcibiskupství pražské

Právní forma:

Církevní právnická osoba

Forma služby:

Terénní

Bezbariérovost: Ne

Cílová skupina:

- osoby se zdravotním postižením
- lidé s chronickým onemocněním
- osoby s tělesným postižením
- senioři
- lidé, kteří již plně nemohou zabezpečit chod své domácnosti

Poskytované služby:

- **Pečovatelská služba** – služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti. Základní služba: donáška či dovoz oběda, práce, úklid, nákupy, nutné pochůzky (pošta, úřady), doprovod k lékaři, základní sociální poradenství.
- **Půjčovna kompenzačních pomůcek** - půjčovna kompenzačních pomůcek zřízená Farní charitou Nymburk jako doplňková služba charitní pečovatelské služby nabízí zapůjčení kompenzačních pomůcek pro nemocné, lidi po úrazech, operaci, seniory nebo zdravotně postižené. Služba je otevřená všem osobám trvale žijícím v oblasti působení Farní charity Nymburk, které pro svůj zdravotní stav potřebují některou z podpůrných a kompenzačních pomůcek.

Služby jsou zpoplatněny dle aktuálního ceníku.

Provozní doba:

Pečovatelská služba: Pondělí – pátek: 7:00 – 15:30. Dle potřeb klientů i v sobotu a v neděli, v předem dohodnutém čase. Půjčovna kompenzačních pomůcek - otevírací doba: středa 8:00 – 10:00 a dle telefonické dohody i v jiném čase.

Jak se k nám dostanete:

Budova farní charity se nachází přímo naproti kostelu Sv. Jiljí.

Adresa:	Kostelní nám. 1751/9, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Václav Walzner, tel. 733 741 078
Email:	charita.nymburk@centrum.cz
Webová stránka:	www.nymburk.charita.cz

Hewer – občanské sdružení

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Služby osobní asistence – terénní služba

Cílová skupina:

Senioři, osoby s tělesným, smyslovým, mentálním nebo kombinovaným postižením, osoby chronicky nemocné nebo v rekonvalescenci, osoby s některými typy psychického onemocnění

Poskytované služby:

- Všechny služby osobní asistence. Pomoc při hygieně, kontakt s lékařem, pomoc při studiu, nákupy, drobný úklid, zajištění stravy, pomoc s úřady, doprovody, společnost
- Sociální aktivizace: Sociální aktivizace občanského sdružení Hewer je určena pro klienty s Parkinsonovou chorobou a demencí Alzheimerovského nebo jiného typu. Cílem služby je nejdelší možné uchování schopností klienta, aby mohl žít se svou diagnózou kvalitní život ve svém domácím prostředí

Provozní doba:

Nonstop, včetně víkendů i svátků

Adresa:	Pod Strašnickou vinicí 13/191, 100 00 Praha 10
Kontakt:	Klára Palichová, 736 505 549
Email:	strednicechy2@pecovatel.cz
Webová stránka:	www.pecovatel.cz

Totum o. s.

Zřizovatel: Totum o. s.

Právní forma: Občanské sdružení

Forma služby: Ambulantní

Bezbariérovost: Ano

Cílová skupina:

- osoby pečující o osobu blízkou
- osoby pečující o osobu závislou
- pracovníci v pomáhajících profesích ohrožení syndromem vyhoření

Poskytované služby:

- **ON LINE PORADNA** Sociálně-právní, psychologické a pastorační poradenství – nepřetržitě, vaše dotazy zodpovíme do 5 dnů.
- Osobní konzultace a podpůrná skupina pro pečující dle individuální domluvy

Jak se k nám dostanete:

ON LINE PORADNA dostupná prostřednictvím www.ostotum.cz.

Osobní konzultace v sídle organizace v Praze 1, Haštalské ul. 27, 4. p. – 2 stanice tramvaj Masarykova nádraží, 5 min chůze.

Služby budou poskytovány v prostorech Komunitního, volnočasového a vzdělávacího centra Krahujec - Tyršova 172, 288 02 Nymburk

Adresa:	Sídlo sdružení: Haštalská 27, 110 00 Praha 1
Kontakt:	Mgr. Anežka Šedová, tel: 731 793 926, 22 430 676
Email:	poradna@ostotum.cz
Webová stránka:	www.ostotum.cz

TyfloCentrum Praha o. p. s. pracoviště Kolín

Zřizovatel: TyfloCentrum Praha o. p. s.

Právní forma: Obecně prospěšná společnost

Forma služby: Ambulantní, terénní

Bezbariérovost: Ano

Cílová skupina:

- osoby se zrakovým postižením
- osoby s kombinovaným postižením (kombinované s postižením zraku)



Poskytované služby:

- **Odborné sociální poradenství** - poskytuje uživatelům informace týkající se zákonných možností v oblasti kompenzačních pomůcek, průkazů mimořádných výhod, příspěvků na péči, dávek sociální péče atd.
- **Průvodcovské a předčitatelské služby** – cílem je umožnit uživatelům co nejvyšší míru nezávislosti a naplňování potřeb. Častý důvod této služby je návštěva lékaře nebo jednání na úřadě. Nejde jen o doprovod tam a zpět, ale i o pomoc s orientací v budově, vyplňování dokumentů atd.
- **Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením** – jsou organizovány přednášky, vzdělávací kurzy, tematická setkávání, sportovní a odpočinkové aktivity zaměřené na relaxaci a příjemné prožití volného času formou edukačních, relaxačních a oddech. aktivit.
- **Sociální rehabilitace** – jedná se o nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu a soběstačnosti. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. V rámci služby je realizován dobrovolnický program a podpora pracovního uplatnění osob se zrakovým handicapem.

Průvodcovské a předčitatelské služby zpoplatněny, ostatní zdarma.

Provozní doba: Po-St 8:00-16:00 Čt 8:00-16:00 Pá 8:00-14:00

Jak se k nám dostanete:

Budova nové polikliniky Kolín – mezi městským divadlem a kinem 99. V případě potřeby (na základě vzájemné domluvy) rádi přijedeme za Vámi do Nymburka.

Adresa:	Smetanova 764, 280 02 Kolín
Kontakt:	Vedoucí pracoviště - Martina Čáslavová; tel.: 321 752 529; mob.: 774 064 330
Email:	kolin@tyflocentrum.cz
Webová stránka:	http://praha.tyflocentrum.cz

ŽIVOT 90

Zřizovatel:

ŽIVOT 90

Právní forma: Spolek

Forma služby: Terénní

Bezbariérovost:

Služba poskytována v bytech klientů

Cílová skupina:

- senioři a jejich rodiny
- osoby se zdravotním postižením



Poskytované služby:

Tísňová péče – Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 2684509

Tísňová péče řeší problémy, které s sebou přináší pokročilý věk - tendence k pádům, dezorientaci, zapomínání, zhoršování zdravotního stavu, náhlé slabosti nebo strachu ze samoty. Je ideálním doplňkem k péči při dlouhodobě se zhoršujícím zdravotním stavu, kdy senior chce i nadále žít doma, je ale třeba jej mít pod dohledem. Dále se tísňová péče s tlačítkem osvědčuje i po akutních zhoršeních zdravotního stavu – jako doplněk následné péče a rehabilitace – v momentě, kdy se senior vrací zpět domů a jeho stav vyžaduje pravidelnou kontrolu a monitoring.

Služba je tu pro seniory a zdravotně postižené, kteří žijí sami, i pro ty, kteří jsou aktivní a chodí ven. Stiskem tlačítka, které u sebe nosí, se v případě nouze spojí s nonstop dispečinkem. Operátorky zajistí pomoc: pokusí se se seniorem komunikovat, případně ihned volají pomoc; podle situace kontaktují rodinu, lékaře, záchranku, hasiče nebo policii; předají informace o základním zdravotním stavu. Dispečink tísňové péče obsluhuje vysoce kvalifikovaný personál – jde o sociální pracovníce, zdravotní sestry a pracovníce v sociálních službách.

Domácí tísňová péče (stacionární) Je určena méně aktivním seniorům a zdravotně postiženým, kteří žijí ve svých domovech, kde tráví většinu svého času. Služba je navázána pevnou telefonní linkou v bytě klienta, nebo může být napojena přes GSM síť. Bezpečí uživatele významně doplňuje pohybové čidlo. To v případě delšího nepohybu v bytě (když uživatel upadne a nestihne zmáčknout tlačítko nebo se stane imobilním z jiného důvodu) upozorní dispečink.

Domácí verze tísňové péče navíc pomáhá uživateli zabezpečit jeho byt před vloupáním – tlačítko totiž funguje i jako kódovací zařízení. Pokud klient byt opouští (jde na nákup,

odjíždí na víkend, cestuje do lázní), byt jednoduše zakóduje. Pokud do něj přesto někdo vstoupí, dispečink tísňové péče dostane hlášení alarmu.

Mobilní tísňová péče

Hodí se hlavně pro aktivní klienty seniorského věku nebo zdravotně postižené. Existuje ve dvou variantách: krabička do kapsy a mobilní telefon pro seniory. Funguje po celé ČR všude tam, kde je pokrytí mobilních operátorů – ať už doma, nebo venku. Rodině klienta přináší tato služba jistotu, že senior je v pořádku a že se o něj nemusí zbytečně obávat. Varianta Comfort je vybavena automatickou detekcí pádu a nehybnosti

Tísňová péče Života 90 má i chytré doplňky, které jsou zahrnuty v paušální platbě za službu.

- V určitých lokalitách (např. Praha, České Budějovice, Příbram) mohou klienti využít možnosti uložení klíčů od bytu. V případě jakýchkoliv komplikací je pak možné klíče vyzvednout a umožnit např. nenásilný vstup záchranné služby do bytu klienta, i když ten není schopen sám otevřít. Je samozřejmě možné domluvit uložení klíčů i jinými individuálními způsoby.

- Každý klient je automaticky jednou týdně kontaktován dispečerkou. Ta zjišťuje, jak se mu daří, jaký je jeho aktuální zdravotní stav a poskytuje mu sociální kontakt. Mnoho klientů se na svůj pravidelný telefonát velmi těší a považují ho za velký přínos této služby. Přínosem pro personál tísňové péče je, že zná svoje klienty a v případě nouze jim dokáže o to efektivněji pomoci.

Služby mohou používat senioři a zdravotně postižení lidé, kteří mají pevnou telefonní linku, nebo si zřídí GSM (mobilní) paušální platbu k tel. číslu u jakéhokoliv velkého mobilního operátora.

Služba je zpoplatněna formou měsíčního paušálního poplatku. Na platby je možno použít přiznaný příspěvek na péči.

Provozní doba:

Pracovní doba dispečinku je 24 hodin denně, 365 dní v roce.

Jak se k nám dostanete:

Žadatel o službu k nám nemusí docházet. Stačí, když svou žádost zatelefonuje či napíše

Adresa:	Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1
Kontakt:	Nonstop dispečink tel.: 222 333 539-543
Vedoucí služby:	Mgr. Eliška Fousková, tel. 222 333 570, email: eliska.fouskova@zivot90.cz
Webová stránka:	www.tisnovapece.cz

Domy s pečovatelskou službou - Nymburk

Domy s pečovatelskou službou jsou určeny pro občany se zdravotním postižením a pro seniory, jejichž zdravotní stav nevyžaduje komplexní ústavní péči, avšak pro zajištění některých úkonů potřebují z důvodu věku nebo zdravotního stavu pomoc nebo péči jiné osoby (pečovatelské služby) a tuto péči nemohou zajistit rodinní příslušníci.

Dům s pečovatelskou službou Panorama

Dům s pečovatelskou službou Panorama má celkovou kapacitu 58 bytů. Z toho je 12 bytů manželských. Budova disponuje bezbariérovým vstupem a výtahem.

Adresa: Soudní 21/8, 288 02 Nymburk

Dům s pečovatelskou službou Purkyňova 1615, 1616

Dům s pečovatelskou službou v č. p. 1615 nabízí 13 bytů. Dům s pečovatelskou službou v č. p. 1616 nabízí 14 bytů. Budova ani samotné byty nejsou bezbariérové.

Adresa: Purkyňova 1615 a 1616, 288 02 Nymburk

Zájemci o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou si mohou vyzvednout potřebné tiskopisy na Odboru správy městského majetku MěÚ Nymburk. Ubytování je poskytováno na základě uzavřené nájemní smlouvy.

Klub důchodců Nymburk

Zřizovatel: Město Nymburk

Právní forma: Organizační složka města

Cílová skupina: Senioři

Bezbariérovost: Ano



Aktivity Klubu důchodců:

Nabízíme zajímavé programy, možnost se pobavit, zahrát si společenské hry, zazpívat si a popovídat. Pořádáme autobusové zájezdy po regionu i zájezdy delší po ČR, zájezdy vlakové za pamětihodnostmi Prahy (muzea, Pražský hrad, Petřín, Strahovská knihovna, divadla...) a další akce (rehabilitační bazén, vždy v sudý čtvrtek ve Sportovním centru v Nymburce...) Program na jednotlivé dny je vyvěšen za oknem Klubu a je k dispozici i v Turistickém a informačním centru na náměstí Přemyslovců. Samospráva Klubu důchodců srdečně zve seniory města na pořádané akce.

Provozní doba:

Klub důchodců je otevřen pro všechny seniory města Nymburk v pondělí a středu od 13:00 do 16:00.

Jak se k nám dostanete:

Z Boleslavské třídy naproti vinotéce (u Okresního policejního ředitelství) do dvorního traktu.

Adresa:	Boleslavská 467, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Jaroslava Soukupová; tel.: 312 310 653 Vedoucí odboru sociálních věcí – Bc. Zuzana Voženílková; tel.: 325 501 240

Svaz postižených civilizačními chorobami

Stručná charakteristika: Aktivity svazu postižených civilizačními chorobami jsou organizovány pro zdravotně postižené občany ve třech střediscích:

- Nymburk (Tyršova 1581/39, 288 02 Nymburk, kontakt: 325 532 494)
- Lysá nad Labem (Masarykova 1102, 289 22 Lysá nad Labem, kontakt: 325 552 295)
- Poděbrady (kontakt: 325 637 541 - pí Tomková)

Zaměřují se především na: • rekondiční pobyty pro zdravotně postižené, • poradenskou a organizační činnost, • osvětovou a edukační činnost, • spolupráci s lékaři a zdravotníky, • rehabilitační cvičení a plavání, • kulturní a společenské akce, • spolupráci s organizacemi, které se věnují zdravotně postiženým.

Webová stránka: www.spccch.cz

Nejbližší poskytovatelé sociálních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením na Nymbursku

Diakonie ČCE – středisko v Libici nad Cidlinou

Domov pro seniory – Evangelický domov pro seniory

Forma služby:

Pobytová

Cílová skupina:

- senioři či osoby s jiným zdravotním postižením od 60 let věku

Adresa:	Husova 2, 289 07 Libice nad Cidlinou
Kontakt:	Vedoucí služby: Bc. Helena Kubíková, Dis. ; tel.: 325 637 304 I. 25, 604 823 966 (každý všední den 7,30 až 16 hod.)
Email:	helena.kubikova@libice.diakoniecce.cz
Webová stránka:	www.libice.diakoniecce.cz

Domov pro osoby se zvláštním režimem – Domov rodinného typu Opolany

Forma služby:

Pobytová

Cílová skupina:

- osoby s chronickým duševním onemocněním (od 50 let)

Adresa:	Opolany 84, 289 07 Libice nad Cidlinou
Kontakt:	Vedoucí služby: Dana Petrželková; tel.: 325 513 757; mob.: 724 980 287
Email:	opolany@tiscali.cz
Webová stránka:	www.libice.diakoniecce.cz

Domov pro osoby se zvláštním režimem – Domov rodinného typu Pátek

Forma služby:

Pobytová

Cílová skupina:

- osoby s demencí

Adresa:	Pátek 178, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	Vedoucí služby: Dana Petrželková; tel.: 325 625 672; mob.: 724 980 286
Email:	dana.petrzelkova@libice.diakoniecce.cz
Webová stránka:	www.libice.diakoniecce.cz

Domov Rožďalovice

Domov pro seniory

Forma služby:

Pobytová

Cílová skupina:

- senioři

Věková kategorie klientů:

- dospělí od 55 let
- mladší senioři (65 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

Domov pro osoby se zvláštním režimem

Forma služby:

Pobytová

Cílová skupina:

- osoby, které onemocněly demencí nebo Alzheimerovou chorobou

Věková kategorie klientů:

- dospělí od 55 let
- mladší senioři (65 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

Adresa:	U Barborky 1, 289 34 Rožďalovice
Kontakt:	Tel.: 325 593 119
Email:	domovduchodcu@c-box.cz
Webová stránka:	www.seniori.net

Domov Na Zámku

Domov pro seniory

Forma služby:

Pobytová

Cílová skupina:

- senioři

Věková kategorie klientů:

- 55 let a výše, ve velmi výjimečných případech je sociální služba určena pro osoby mladší 55 let

Adresa:	Zámecká 1/21, 289 22 Lysá nad Labem
Kontakt:	Tel.: 325 551 000
Email:	info@dnz-lysa.cz
Webová stránka:	www.domovnazamku.cz

Luxor Poděbrady

Domov pro seniory

Forma služby:

Pobytová

Cílová skupina:

- senioři

Věková kategorie klientů:

- senioři 60 let a výše

Komunitní centrum

Forma služby:

ambulantní

Cílová skupina:

- osoby s jakýmkoli typem zdravotního postižení
- senioři

Věková kategorie klientů:

dospělí od 19 let

Adresa:	Tyršova 678/21, Poděbrady III, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	Tel.: 325 531 090
Email:	luxor@dd-pdy.cz
Webová stránka:	www.dd-pdy.cz

PRAGOM CS, spol. s r. o. – Domov pro seniory Předhradí

Domov pro seniory

Forma služby:

Pobytová

Cílová skupina:

- senioři

Věková kategorie klientů:

- senioři (od 55 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

Adresa:	Školní 50, Předhradí, 289 41 Pňov
Kontakt:	Tel.: 325 514 195
Email:	info@domovpredhradi.cz
Webová stránka:	www.domovpredhradi.cz

Handicap centrum Srdce, o. p. s.

Denní stacionář HCS Poděbrady

Forma služby:

Ambulantní

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zrakovým postižením

Věková kategorie klientů:

- osoby od 16 let

Kontaktní osoba: Lucie Šeps, **tel.:** 325 613 362, **e-mail:** stacionar@hcsrdce.cz

Sociálně terapeutická dílna – HCS Poděbrady

Forma služby:

Ambulantní

Cílová skupina:

- osoby se zdravotním postižením

Věková kategorie klientů:

od 19 let

Kapacita:

45 osob

Kontaktní osoba: Jitka Šindelářová, **tel.:** 325 613 362, **e-mail:** dilna@hcsrdce.cz

Podpora samostatného bydlení – HCS Poděbrady

Forma služby:

Terénní

Cílová skupina:

- osoby se zdravotním postižením

Provozní doba:

Celoročně – 24 hodin denně

Věková kategorie klientů:

- od 19 let

Adresa: U Zimního stadionu 762, Poděbrady 290 01

Kontaktní osoba: Michaela Hradečná, **tel.:** 325 613 362, **e-mail:** bydleni@hcsrdce.cz

Adresa:	Ostende 88/II, 290 01 Poděbrady
Email:	reditel@hcsrdce.cz
Webová stránka:	www.hcsrdce.cz

Handicap centrum Srdce o.p.s.

Týdenní stacionář

Forma služby:

- Pobytová

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zrakovým postižením

Věková kategorie klientů:

- osoby ve věku 16 – 64 let
po ukončení základní školní docházky

Kapacita:

35 osob

Adresa:

Shodná se SPŠ Chotěšice o.p.s.

Provozní doba:

Od pondělí od 7:00 do pátku 13:30

Bližší popis:

Zařízení má kapacitu 35 osob s možností celoročního nástupu. Klienti jsou ubytováni po celý pracovní týden od pondělí do pátku. K dispozici je svoz vlastními mikrobusey. Zároveň lze využít návazné služby středoškolského vzdělání v praktické škole sídlící ve stejné budově. Týdenní stacionář je službou startovací a slouží jako první krok k přechodu do dalších návazných služeb sociálně terapeutické dílny a podporovaného bydlení.

Kontaktní osoba: Jandová Miroslava,
tel.: 325 642 027
chotesice@hcsrdce.cz

Chráněné bydlení

Forma služby:

- Pobytová

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením,
- osoby se zdravotním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zrakovým postižením

Věková kategorie klientů: osoby ve věku od 19 let

Provozní doba: celoročně: 24 hodin denně

Kapacita: 4 osob

Adresa:	Dr. Horákové 39, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	Michaela Hradečná, tel: 325 613 362
Email:	bydleni@hcsrdce.cz
Webová stránka:	www.hcsrdce.cz

Střední Praktická škola Chotěšice o.p.s.

Týdenní stacionář

Forma služby:

- Pobytová

Cílová skupina:

Žáci po ukončení základní školní docházky s mentálním a kombinovaným postižením.

Věková

kategorie klientů:

- osoby ve věku od 16 – 26 let

Kapacita:

12 osob

Adresa:	Chotěšice 75, 289 01 Dymokury
Kontakt:	Mgr. Marcela Marková, Tel.: 325 642 027
Email:	markova@hcsrdce.cz
Webová stránka:	www.hcsrdce.cz

Provozní doba:

Ve školním roce v rámci pobytu v týdenním stacionáři.

Bližší popis:

Praktická škola Chotěšice, o.p.s. je zařazena do sítě škol MŠMT ČR. Její obor je jednoletý. Studium je bezplatné. Toto středoškolské vzdělání navazuje na ukončení základní školní docházky. Umožňuje studentům s mentálním a kombinovaným postižením upevnit a rozvíjet již získané znalosti a dovednosti, které vedou k maximální možné míře samostatnosti a pracovnímu uplatnění. Výuku zajišťují vysokoškolsky vzdělaní speciální pedagogové. Praktická škola sídlí v objektu týdenního stacionáře v Chotěšicích, a proto studenty tvoří zároveň i klienti Speciálního domova mládeže v Chotěšicích. Výuka je pestrá i díky častým exkurzím a praxím v detašovaných zařízeních.

Domov Mladá

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Forma služby:

Pobytová

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením

Věková kategorie klientů:

- osoby od 3 let věku a dospělí

Kapacita:

- 65 míst

Bližší popis:

Poskytované služby jsou na základě zpracovaných individuálních plánů zaměřeny na výchovnou, zdravotní, rehabilitační, vzdělávací terapii.

U mládeže a dospělých je podporováno i pracovní zařazení dle jejich schopností a zájmu.

Pro uživatele je zajišťována zájmová činnost, organizovány výlety, návštěvy divadelních představení, hudebních koncertů a spolupráce se školami v okolí apod. – vzájemné návštěvy.

V provozu je dílna s keramickou pecí a zajištěna práce pro klienty. Uživatelé pracují ve vlastním projektu domova „Pracuji rád“. Na základě uzavřených smluv jsou za odvedenou práci placeni.

Denní stacionář pro osoby se zdravotním postižením

Forma služby:

Ambulantní

Provozní doba:

6:30 – 15:00

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením

Bližší popis:

V denním stacionáři pracují dvě kvalifikované pracovníce. V programu dne je pamatováno na výchovnou práci s dětmi, je možné zajišťovat rehabilitační cvičení dle pokynů lékaře. V případě zájmu a potřeby rodičů je možný i pobyt pouze na dopoledne. Oblečení mají děti vlastní, je vhodné dodat i náhradní oblečení pro případ potřeby. V době nemoci dítěte je dítě ošetřováno rodiči doma. V DS se hradí stravování a poskytování péče.

Věková kategorie klientů:

- osoby od 3 let věku a dospělí

Kapacita:

- 5 osob

Adresa:	Rakouská 552, Mladá, 289 23 Milovice
Kontakt:	Tel.: 325 575 001
Email:	info@domovmlada.cz
Webová stránka:	www.domovmlada.cz

Centrum pro všechny o. s.

Zřizovatel: Centrum pro všechny o. s.

Právní forma: Občanské sdružení

Forma služby: Ambulantní, pobytové, terénní

Bezbariérovost: Částečně

Cílová skupina:

- osoby s mentálním postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- rodiny s dětmi
- osoby se sluchovým postižením
- děti a mládež



Poskytované služby:

- **Služba prevence sociálního vyloučení rodičů na mateřské a rodičovské dovolené** je poskytována formou otevřené HERNY s neřízenou činností, kde si děti mohou pohrát, zacvičit si či se zábavně něco přiučit s didaktickými hrami, kterými je herna velmi bohatě vybavena. Zrovna tak můžete zavítat na HŘÍŠTĚ, které jsme na zahradě vybudovali a bohatě vybavili a které se pyšní největším pískovištěm. Děti mají vstup zdarma, služba je zpoplatněna pobytným rodiče.
- **Volnočasové aktivity** poskytované předškolákům, maminkám s dětmi od 6 měsíců formou projektu CVIČENÍČKO (cvičení všech dětských smyslů, těla i mysli), pro maminky s dětmi TVOŘENÍČKO (rozvoj jemné motoriky a sociální dovednosti) či VÝTVARKA A KERAMIKA (pro děti, které navštěvují MŠ a které mají rády pracovní-výtvarné činnosti a práci s keramickou hlinou) a od září 2011 KLUB ŠIKULKKA, který supluje svým programem MŠ.
- **Služby vzdělávací a řízené pro ty nejmladší** jsou zpoplatněné dle ceníku a jedná se o dopolední CVIČENÍČKO pro děti od 1 roku do 3 let, které je plné písniček, říkanek, her a učeníčka-cvičeníčka či TVOŘENÍČKO pro maminky s dětmi od 1 roku do 3 let při kterém rozvíjíte jemnou motoriku a sociální dovednosti vašeho dítěte. Odpolední VÝTVARKA pro předškoláky a školáky na které děti vyzkouší mnoho výtvarných technik a KERAMIKA, která je zaměřena především na práci s keramickou hlinou. Pokud máte rádi zábavu, nenechte si ujít PÁRTY aneb Miniden otevřených dveří či tradiční červnový DĚTSKÝ DEN a zářiový DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ.
- **Služby vzdělávací a řízené pro ty trochu starší.** ARTÍKOVY DNY aneb jednodenní nedělní arteterapeutické činnosti jsou pro děti, které baví výtvarničit, chystat si samostat-

ně oběd a hrát si. Tato akce se koná na MSS Tortuga Nymburk, na naší provozovně a je určena dětem od 5 let. INTEGRACE JE IN je jednodenní výlet za kulturou, sportem a zábavou, nejraději jezdíme do kina do Prahy. VÍKEND NAPLNO je pobyt na horách určený Maminkám s předškoláčky, jezdí jak děti s postižením i bez postižení, zrovna jako jako na jeden ze 4 týdenních letních turnusů projektu HURÁ, JEDEME NA TÁBOR.

- Další turnusy jsou pro Pubertáky, Předškoláky či Autisty. Naše volnočasové aktivity jsou většinou integračního charakteru, což znamená, že se jich účastní i děti a mládež s postižením.
- **Služba hlídání dětí od 2 let:** Tato služba je schovaná pod názvem VOLNOČASOVÝ KLUB ŠIKULKA a je určena zejména maminkám, které se potřebují vrátit do práce, ale jejich dítě nebylo přijato do běžné MŠ. Služba je zpoplatněna dle aktuálního ceníku a jako ostatní služby nejsou registrované dle zákona o sociálních službách.

Služby jsou zpoplatněné dle aktuálních ceníků (vždy minimálně).

Pozn. služby nejsou registrovány dle zákona o sociálních službách.

Provozní doba:

Září-červen: po, út, čt 8:30-17:00, st, pá 8:30-16. Prázdniny omezený provoz

Jak se k nám dostanete:

Nacházíme se v Mezinárodním skautském středisku Tortuga, Zálabí Nymburk

Adresa:	Mezinárodní středisko Tortuga, Kolínská 282, Nymburk
Kontakt:	Koordinátorka Hurá, jedeme na tábor: M. Kučerová tel: 606 846 048. Koordinátorka Artíkův den a Víkend naplno: M. Procházková, tel: 606 610 858. Koordinátor Integrace je IN: M. Beníšek, tel. 736 146 096
Email:	Kancelář: centrumprovsechny@seznam.cz , Koordinátorka Artíkův den a Víkend naplno: prochazkova.cpv@seznam.cz , Koordinátor Integrace je In: benisek.cpv@seznam.cz Koordinátorka dobrovolníků: martinkova@seznam.cz VK Šikulka: klubsikulka@seznam.cz
Webová stránka:	www.centrumprovsechny.cz

Mateřské centrum Svítání

Zřizovatel: Vítej maminko! o. s.

Právní forma: Občanské sdružení

Forma služby: Ambulantní

Bezbariérovost: Částečně

Cílová skupina:

- rodiny s dětmi (péče o děti a rodiče na mateřské a rodičovské dovolené)



Poskytované služby:

Nízkoprahová herna pro rodiče s malými dětmi: herna s neřízenou činností přístupné rodičům i rodinným příslušníkům s dětmi ve věku 0 – 6 let. Služba je zpoplatněna, děti mají vstup zdarma.

Volnočasové aktivity – řízené – jsou zpoplatněny (dle programu MC Svítání)

Odborné služby: odborné, informační, vzdělávací přednášky a různé besedy jsou pořádány nepravidelně a v návaznosti na zájem ze strany klientů, jsou většinou zpoplatněny.

Služba hlídání dětí od 2 let: jedná se o výpomoc maminkám s hlídáním dětí. V tomto čase stráveném bez maminky zajišťujeme dětem bohatý tvořivý program (výtvarná činnost, pohybové hry, zpívání..) Zajišťují jej kvalifikované pedagožky a asistentky. Služba je zpoplatněna.

Nutno se informovat o aktuálním programu na webových stránkách organizace.

Provozní doba:

Herny: Po – Pá 15.00 – 17.00 hodin

Služby hlídání dětí: Po – Pá 7.00 – 15.00 hodin

O prázdninách provoz omezen

Jak se k nám dostanete:

Směrem od gymnázia k ul. Boleslavská, po levé straně, naproti DDM.

Adresa:	Komenského 1254, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Provozní ředitelka: Miroslava Bartoníčková, tel. 604 512 293. Předsedkyně o.s. Mgr. Iva Fábínová. Služba hlídání dětí: p. Bartoníčková 722 700 379
Email:	mcsvitaniymburk@seznam.cz
Webová stránka:	www.mcsvitani.cz

Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje, odloučené pracoviště Nymburk

Zřizovatel:

Pedagogicko- psychologická poradna Středočeského kraje se sídlem v Kolíně

Právní forma:

Příspěvková organizace

Forma služby:

Ambulantní

Bezbariérovost:

Částečně. Psychologické a speciálně pedagogické poradenství – bezbariérové

Cílová skupina:

- rodiny s dětmi
- děti a mládež (včetně postižení - fyzické, zrakové, sluchové, kombinované, u všech typů postižení v mírném rozsahu)
- děti a mládež ohrožené delikvencí
- osoby v krizi
- etnické menšiny
- cizinci

U všech skupin pouze do 19 let.

Poskytované služby:

- Kontaktní centrum
- Krizová pomoc
- Telefonická krizová pomoc
- Psychologické a speciálně pedagogické poradenství

Nejedné se o služby dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách

Standardní služby diagnostické:

- psychologická a speciálně pedagogická diagnostika od 3 – 19 let
- pozdní diagnostika SVPU (specifické vývojové poruchy učení), pro středoškolské studenty, event. pracující
- diagnostika jako podklad pro integraci (specifické poruchy učení a chování)
- diagnostika a poradenství v oblasti volby povolání, profesní orientace
- speciální diagnostika dětí nadaných
- diagnostika lateralit, grafomotorické úrovně vývoje
- diagnostika sociálního klimatu ve třídách, vedení školních tříd



- poradenská intervence při náročných životních situacích, krizových stavech
- metodické vedení výchovných poradců
- metodické vedení pedagogů spec. ambulantních náprav
- metodické vedení školních metodiků prevence, pomoc při tvorbě preventivních programů

Přehled standardních terapeutických služeb:

- krátkodobé vedení žáků s SVPU, SPCH (specifické poruchy chování), speciální pedagogická podpora
- speciálně pedagogická intervence v oblasti oslabení řeči - kurz fonemického uvědomování
- rozvojové programy individuální KUPREV (primárně preventivní program pro děti od 4 do 8 let), KUPOZ (program na rozvíjení pozornosti dětí, hypoterapie, Škola pozornosti)
- rozvojové skupinové aktivity KUMOT (program zaměřený na rozvoj hrubé motoriky), kurz psychosociálních dovedností
- grafomotorická stimulace
- rodinná terapie
- individuální terapie
- arteterapie
- sociometrická intervence
- terapie hrou, nácvik relaxačních technik

Přehled nadstandardních aktivit:

- přednášková a osvětová činnost pro žáky, studenty, pedagogy, rodiče

Všechny služby jsou poskytovány zdarma.

Provozní doba:

Po, út, čt: 7:30 – 16:00

St: 7:30 – 17:00

Pá: 7:30 – 14:00

Terapie dle dohody.

Jak se k nám dostanete:

Na doporučení škol, spolupracujících organizací, lékařů nebo na vlastní žádost. Sídlíme nedaleko hlavního nádraží Nymburk.

Adresa:	PPP SK Kolín, odloučené pracoviště Nymburk, Masarykova 895, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Administrativní pracovnice - Vlasta Žáková; tel.: 325 512 667 Vedoucí OP: PhDr. Alena Vaňátková
Email:	poradna@pppnymburk.cz
Webová stránka:	http://www.pppstredoceska.cz/kontakty.php?lokalita=nb

Semiramis – Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Název poskytovatele: Semiramis

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Ambulantní, terénní

Bezbariérovost: Ne

Cílová skupina:

Děti a mládež ve věku 12 – 26 let

Poskytované služby:

- Posláním NZDM Nymburk je poskytovat ambulantní, respektive terénní služby dětem ve věku od 12 do 26 let ohroženým společensky nežádoucími jevy. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života předcházením nebo snížením sociálních a zdravotních rizik souvisejících se způsobem jejich života, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Služba může být poskytována osobám anonymně.

Mezi nabízené aktivity patří

- Workshopy s tématy rizikového chování
- sociální poradenství
- krizová intervence
- doučování
- nestrukturované volnočasové aktivity
- výtvarné dílny
- filmové kluby

Všechny nabízené aktivity jsou poskytovány bezplatně a anonymně.

Provozní doba:

Úterý: 14.00 – 19.00 hod. klub
Čtvrtek: 14.00 – 16.00 hod. terén, 16,00 – 19.00 klub
Pátek: 14.00 – 19.00 hod. klub

Jak se k nám dostanete:

Klub je umístěn v suterénu panelového domu, vstup do klubu je ve směru od Lidušky.

Adresa:	Sadová 2107, Nymburk
Kontakt:	Ivan Černovský
Email:	nzdm.nbk@os-semiramis.cz
Webová stránka:	www.os-semiramis.cz

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje, pracoviště Nymburk

Zřizovatel:

Krajský úřad Středočeského kraje

Právní forma:

Příspěvková organizace

Forma služby:

Ambulantní

Bezbariérovost: Ne

Cílová skupina:

- rodiny s dětmi
- osoby v krizi
- oběti násilí (domácí násilí)
- senioři
- jednotlivci, páry, rodina (i širší rodina)



Poskytované služby:

- **Odborné sociální poradenství** – Poradna poskytuje individuální, párové, rodinné poradenství a základní sociální poradenství. Poskytujeme bezplatnou ambulantní pomoc a podporu při zkvalitňování osobního, partnerského a rodinného života i mezilidských vztahů. Svou činností pomáhá zmírňovat následky traumat a krizových situací. Služba je realizována prostřednictvím odborné psychologické, psychoterapeutické péče a poradenstvím v sociálně právní oblasti. V nutných případech je poskytována krizová intervence. **Služba je poskytována zdarma.**

Provozní doba:

pondělí 8:00 – 11:30 13:30 – 17:00
úterý 8:00 – 11:30 13:30 – 15:00
středa 8:00 – 11:30 13:30 – 17:00
čtvrtek 8:00 – 11:30 13:30 – 16:00
pátek 8:00 – 11:00

Jak se k nám dostanete:

Na konzultaci je nutné se předem osobně nebo telefonicky objednat. Pro návštěvu poradny není potřeba žádné doporučení.

Adresa:	Velké Valy 995/6, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Sociální prac. – Blanka Pýchová; tel.: 325 513 551, 775 210 542
Email:	poradna.nymburk@tiscali.cz

Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora

Zřizovatel:

Oblastní charita Kutná Hora

Forma služby:

Terénní

Právní forma:

Církevní právnická osoba

Bezbariérovost:

Ano

Cílová skupina:

Rodiny s dětmi předčasně narozenými, s mentálním, pohybovým, kombinovaným postižením, s poruchami autistického spektra, s nerovnoměrným nebo opožděným vývojem do 7 let věku

Poskytované služby:

- posouzení vývojové úrovně dítěte
- stimulace dítěte ve všech oblastech vývoje
- provázení rodiny – podpora rodinných interakcí, naslouchání, podpora v období krize
- výchovné poradenství, sociální poradenství - podpora při zajištění práv a nároků, souvisejících se specifickou situací rodiny
- zprostředkování kontaktů na jiná odborná pracoviště
- půjčování hraček, pomůcek a odborné literatury
- seznámení s aktuální nabídkou rehabilitačních pomůcek a možnostmi jejich získání
- pomoc při vyhledávání předškolního a školního zařízení, podpora při adaptaci
- pomoc při vyhledávání sociálních a dalších návazných služeb
- pomoc při prosazování práv a zájmů rodiny: doprovázení při návštěvě lékaře nebo instituce, pomoc při získávání finančních prostředků pro potřeby dítěte, vypracování zprávy o vývoji dítěte a průběhu spolupráce
- zprostředkování kontaktů mezi rodinami
- setkávání a semináře pro rodiny
- aktivity s finanční spoluúčastí:
 - pobyty pro rodiny
 - doplňkové aktivity (hipoterapie, canisterapie, montessoriterapie, muzikoterapie)
 - odborné kurzy

Cílem je podporovat kompetence rodiny tak, aby porozuměla potřebám dítěte a nacházela způsob, jak je rozvíjet a spokojeně žít ve svém přirozeném prostředí. Jsme členy profesní Asociace pracovníků v rané péči a naše služba má udělenou garanci kvality. **Jezdíme po Středočeském kraji.**

Provozní doba:

Terénní konzultace v rodinách: pondělí – pátek 8:00 – 17:00
Doplňkové ambulantní programy: všední dny: 9:00 – 17:00

Jak se k nám dostanete:

Sídlíme v Kutné Hoře na Palackého náměstí 320, vchod je z ulice Na Sioně

GPS: 49°57'2.534"N, 15°16'11.338"E. Za klienty jezdíme do rodiny.

Zavolejte na níže uvedené telefony nebo nám napište na e-mail.

Adresa:	Palackého náměstí 320, 284 01 Kutná Hora, vchod z ulice Na Sioně
Kontakt:	Vedoucí střediska - Mgr. Markéta Siegllová; tel:327 311 493; mob.:731 598 866
Email:	ranapece.charita@kh.cz
Webová stránka:	www.kh.charita.cz , www.ranapece-kutnahora.webdone.cz

Raná péče EDA o.p.s.

Zřizovatel:

Raná péče EDA o.p.s.

Právní forma:

Obecně prospěšná společnost

Forma služby:

Ambulantní, Terénní

Bezbariérovost:

Ano

Cílová skupina:

- osoby se zrakovým postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi



Věková kategorie klientů:

- děti předškolního věku (1 - 6 let)
- mladí dospělí (19 - 26 let)
- dospělí (27 - 64 let)
- děti kojeneckého věku (do 1 roku)

Poskytované služby:

- **Raná péče** - raná péče je služba sociální prevence, která je poskytována rodinám, které vychovávají dítě se zrakovým nebo kombinovaným postižením od 0 – 7 let.

Jedná se o pravidelné konzultace v domácím prostředí, a zároveň také o doprovázení klientů do odborných zařízení, k lékařům, na úřady atd. Spolupráce s rodinou tak probíhá v jejím přirozeném prostředí. Obsah setkání se odvíjí podle aktuálních potřeb rodiny. Zahrnuje obvykle přímou práci s dítětem, dále poradenství v oblasti výchovy, stimulace zraku, používání vhodných pomůcek, předávání kontaktů a sociální poradenství. Umožňuje rodičům při výchově dětí využívat předměty a prostory denní potřeby. Do péče o dítě je zapojena celá rodina. Podporují se tak svépomocné snahy rodičů a pocit sounáležitosti všech členů rodiny.

Za klienty pracovníci dojíždějí domů. Služba je poskytována zdarma.

Provozní doba:

Ambulantní služby ve všední dny od 8:00 – 16:00.

Terénní služby v pracovní dny od 7:00- 19:00 dle přání a možností klientů.

Jak se k nám dostanete:

Jedná se o terénní službu, tudíž se za klientem dojíždí.

Adresa:	Trojická 2, 128 00 Praha 2
Kontakt:	Ředitelka - Mgr. Petra Mžourková; tel.: 224 826 860; mob.: 724 400 821
Email:	praha@ranapece.eu
Webová stránka:	www.ranapece.eu

Středisko rané péče Tamtam Praha

Zřizovatel:

Federace rodičů a přátel sluchově postižených o.s. - Středisko rané péče Tamtam Praha

Právní forma:

Obecně prospěšná společnost

Forma služby:

Ambulantní, Terénní

Bezbariérovost:

Ano

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zdravotním postižením
- rodiny s dítětem/děťmi
- děti kojeneckého věku (do 1 roku)
- děti předškolního věku (1 - 6 let)

Poskytované služby:

Raná péče - Středisko rané péče Tamtam Praha FRPSP je jediným poskytovatelem terénní služby rané péče rodinám s dětmi se sluchovým a kombinovaným postižením od narození do 7 let na území devíti krajů ČR. Služby jsou poskytovány formou pravidelných odborných konzultací přímo v rodinách v rozmezí 4 – 6 týdnů. Středisko Tamtam Praha poskytuje rodinám psychologické, pedagogické a sociální poradenství, poradenství ohledně výběru a použití vhodné kompenzační pomůcky, podporuje vzájemnou komunikaci všech členů rodiny i psychomotorický vývoj dítěte, pomáhá s vytvářením vhodné komunikační strategie vedoucí k rozvoji řeči a s výběrem vhodného předškolního zařízení pro dítě. Každá rodina má svého odborného poradenského pracovníka, na kterého se může i v období mezi jednotlivými konzultacemi obracet telefonicky nebo e-mailem. Poradci zapůjčují dětem do domácího použití různé vhodné pomůcky a hračky. Pokud má rodina zájem, může dostat kontakt na jinou rodinu. Veškeré standardní služby jsou klientům poskytovány zdarma. Cílem služeb je posílit rodinu tak, aby překonala všechny nelehké situace, které jí při výchově sluchově postiženého dítěte potkají, a aby její fungování a vztahy mezi jednotlivými členy rodiny byly co nejméně narušeny..

Provozní doba:

terénní činnost Po – Pá 7:00 – 19:00, ambulantní činnost Čt 8:00 – 16:00

Adresa:	Hábova 1571/22, Stodůlky, 155 00 Praha
Kontakt:	Mgr. Kateřina Motyčková, 235 517 313, 734 572 439
Email:	ranapece@tamtam-praha.cz motyckova@tamtam-praha.cz
Webová stránka:	www.tamtam-praha.cz

Dům dětí a mládeže Nymburk

Zřizovatel:

Středočeský kraj

Právní forma:

Příspěvková organizace

Forma služby:

Ambulantní

Bezbariérovost:

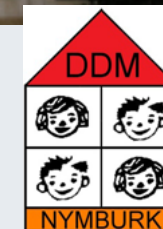
Ne

Cílová skupina:

děti a mládež
dospělí

Věková kategorie klientů:

všechny věkové kategorie



Poskytované služby:

- Zájmové vzdělávání

Aktuální soupis dostupného zájmového vzdělávání včetně volných míst naleznete na uvedeném webovém odkazu.

Služby nejsou registrovány dle zákona o sociálních službách.

Provozní doba:

pondělí 8:00 – 17:00
úterý 8:00 – 17:00
středa 8:00 – 17:00
čtvrtek 8:00 – 17:00
pátek 8:00 – 15:00

Adresa:	2. května 968, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Ředitelka DDM – Dana Kuchařová; tel.: +420 325 514 671
Email:	ddm@ddm-nymburk.cz
Webová stránka:	www.ddm-nymburk.cz

Fokus Mladá Boleslav – středisko Nymburk

Zřizovatel:

Fokus Mladá Boleslav

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Ambulantní

Bezbariérovost:

Ne



Cílová skupina:

Lidé s dlouhodobým duševním onemocněním

Služby sdružení Fokus jsou poskytovány zdarma

Poskytované služby:

1. Terénní tým (case management)

Terénní tým nabízí bezplatnou pomoc a podporu dospělým lidem s duševním onemocněním. Služby zajišťuje pět sociálních pracovníků. Podle potřeby tým spolupracuje s terapeuty pracovních dílen, ambulantními psychiatry, praktickými lékaři, pečovatelskou službou, rodinou apod. O poskytovaných službách rozhoduje klient. Cílem služby je vždy posílení samostatnosti klienta. Spolupráce s klientem je dlouhodobá a pokračuje i v případě, že je hospitalizován. .

Služby terénního týmu:

Podpora při řešení osobních potíží
Zprostředkování služeb
Návštěvy v domácnosti klienta
Doprovody

Sociální poradenství
Podpora v oblasti bydlení
Podpora při hledání zaměstnání
Náplň volného času

Provozní doba:

Po - Pá: 8:00 – 16:00

Adresa:	Fokus Mladá Boleslav, Palackého 449/64, Nymburk
Kontakt:	Mgr. Jana Valíčková (vedoucí týmu) tel. 775 562 036
Email:	valickova@fokus-mb.cz
Webová stránka:	www.fokus-mb.cz

2. Centrum sociální rehabilitace

Centrum sociální rehabilitace v Nymburce (dále jen CSR) je prostorem pro setkávání lidí s duševním onemocněním a místem pro navazování nových kontaktů. Činnost CSR je zaměřena na pomoc a podporu při opětovném získávání sebejistoty, na obnovu a zdokonalování se v sociálních a pracovních dovednostech a na smysluplnou náplň volného času. Služby CSR jsou poskytovány dlouhodobě a bezplatně. Účast na všech aktivitách je dobrovolná.

Nabídka aktivit a akcí CSR:

Rukodělné činnosti (práce s FIMO hmotou, keramika, pletení z pedigu, výroba svíček, práce se dřevem, papírem, ubrousková technika, malování na sklo, textil, hedvábí, drátování/drátkování, tkaní na kolíkovém stavu aj.

Skupinové či individuální vaření, odpolední akce, výlety

Pomoc s prací na PC s internetovým připojením

Společenské hry (zábavné, slovní, vědomostní, karetní aj.)

Další aktivity dle zájmu jednotlivců a možností CSR

Provozní doba: Po: 10:00 – 15:00 Út– Pá: 9:00 – 15:00

3. Sociálně terapeutická dílna

Do Sociálně terapeutické dílny klienti přicházejí z Centra sociální rehabilitace. Je to další krok k zařazení se do běžného života včetně pracovního procesu. Za odvedenou práci jim náleží finanční odměna. Klienti si mohou pod vedením terapeutů vyzkoušet práci na třech různých pracovištích.

Výrobní dílna - zde se klienti zabývají řemeslnou činností. Pletou košíky, vyrábí kartonáž a drobné dárkové předměty.

Potravinářská dílna - v dílně se denně pečou koláče, palačinky, připravují bagety a další pochoutky. Ty jsou určené především pro studenty zdravotnické školy.

Kavárna „Podschody“ - provozujeme ve vstupním vestibulu Střední zdravotnické školy v Nymburce. Klienti se tu učí komunikovat se zákazníky a osvojují si všechny dovednosti, které za pultem potřebují.

Provozní doba: Po – Pá: 7 – 15 hodin

Adresa:	Fokus Mladá Boleslav, Komenského 586/15, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Alena Kolajová, Dis. (vedoucí CSR) tel.: 775 562 052
Email:	csr.nymburk@fokus-mb.cz , kolajova@fokus-mb.cz
Webová stránka:	www.fokus-mb.cz

4. Tréninková kavárna Strejda Burger

Strejda Burger je tréninková kavárna, která v rámci chráněného zaměstnávání nabízí placenou práci lidem s duševním onemocněním. Poskytuje klientům obnovení i nácvik pracovních a sociálních dovedností v prostředí otevřeném veřejnosti a umožňuje tak zapojení do běžného života. Pracovní zátěž se přibližuje podmínkám volného trhu práce. Pracovní nácvik klienta vždy vychází z individuálních potřeb, ovšem důraz je kladen především na nácvik zvládnutí pracovní zátěže, podporu samostatnosti, schopnosti komunikace, posílení sebevědomí. Sortiment kavárny je široký, hlavním lákadlem jsou čerstvé hamburgery, zapečené bagety, palačinky, lahodné moučníky a bohatý výběr z nápojového lístku.

Provozní doba: Po – Pá: 7.00 – 17.00

Adresa:	Strejda Burger, Palackého 238, 28802 Nymburk
Kontakt:	Mgr. Tereza Hájková (vedoucí kavárny), tel.: 775 562 067
Email:	hajkova@fokus-mb.cz
Webová stránka:	www.strejda-burger.cz

Semiramis o.s.

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby: Ambulantní

Bezbariérovost: Ne

Cílová skupina:

Cílovou skupinou CAS jsou uživatelé drog a osoby jim blízké. Nejčastěji se jedná

o problémové a pravidelné uživatele drog, méně často o rekreační uživatele drog. Dále sem patří rodinní příslušníci, partneři, sourozenci a jiné blízké osoby uživatelů drog.



Poskytované služby:

Centrum adiktologických služeb Nymburk je nízkoprahové zařízení poskytující sociální a adiktologické služby uživatelům drog a jejich blízkým osobám v regionu Nymburk. Centrum má charakter víceúčelové lokální agentury, která obsahuje tyto programy:

- **Terénní program** - zaměřený na minimalizaci škod způsobených užíváním drog. Tento program je prováděn přístupem Harm Reduction v uzavřené a polouzavřené drogové scéně ve městech Nymburk, Poděbrady, Sadská, Lysá nad Labem a Milovice.
- **Kontaktní centrum Nymburk** - je nízkoprahového zařízení, poskytující ambulantní, popřípadě terénní služby osobám ohroženým závislostí na návykových látkách. Cílem jejich služeb je snižování sociálních a zdravotních rizik spojených se zneužíváním návykových látek.
- **Odborné adiktologické poradenství** - primárně zaměřeno na odborné adiktologické poradenství spojené s léčbou závislosti na drogách a služby určené pro rodiny a ostatní blízké uživatelům drog. Adiktologické poradenství se poskytuje formou individuálního nebo rodinného poradenství.

Provozní doba:

Po– Pá: 9:00 – 17:00

Jak se k nám dostanete:

Klient přichází dobrovolně, popř. na nezávazná doporučení jiných institucí.

Adresa:	Centrum adiktologických služeb Nymburk, Velké Valy 995, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Bc. Miroslav Zavadil, DiS., 325 514 424
Email:	cas.nbk@os-semiramis.cz
Webová stránka:	www.os-semiramis.cz

Respondeo, o. s. (dříve Občanská poradna Nymburk)

Právní forma: Občanské sdružení

Forma služby: Ambulantní

Bezbariérovost: Ano

Poskytované služby:

1. Občanská poradna

Cílová skupina: Lidé, kteří se dostali do nepříznivé

- neznají svá práva a povinnosti,
- neznají dostupné služby,
- nejsou schopni vyjádřit své potřeby a hájit své oprávněné zájmy



Popis služby:

1. Občanská poradna poskytuje rady, informace a pomoc všem lidem, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci, nebo jim taková situace hrozí. Poskytujeme základní a odborné sociální poradenství v následujících oblastech: rodinné a mezilidské vztahy, pracovní vztahy a zaměstnanost, občanskoprávní problematika, otázky bydlení, majetkoprávní vztahy a náhrada škody, finanční a rozpočtová problematika, ochrana spotřebitele, sociální oblast, trestněprávní otázky, ochrana lidských práv, zdravotnictví, školství a vzdělávání, ekologie a životní prostředí, občanský soudní řád a exekuční řízení, základy práva ČR, právo EU, ústavní právo, veřejná správa. Kromě poradenství také poskytujeme pomoc při složitějších jednáních s institucemi, pomůžeme při sepsání a formulaci podání, návrhu, splátkového kalendáře apod. Služby jsou poskytovány jak ambulantně (v kanceláři).

Konzultační hodiny:

pondělí 9:00 - 12:00 a 13:00 - 17:00 středa 9:00 - 12:00

Jak se k nám dostanete:

Sídlo poradny je v Nymburce na náměstí Přemyslovců v budově České spořitelny ve 2. patře.

Všechny služby jsou bezplatné. S ohledem na kapacitu je vhodné se předem objednat.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 511 148, 731 588 632
Email:	info@opnymburk.cz
Webová stránka:	www.respondeo.cz

2. Intervenční centrum

Zřizovatel:

Občanská poradna Nymburk o. s.

Forma služby: Ambulantní

Právní forma: Občanské sdružení

Bezbariérovost: Ano

Cílová skupina:

Cílovou skupinou jsou osoby ohrožené násilným chováním ze strany osob blízkých nebo osob žijících s nimi ve společném obydlí, které se nachází převážně na území Středočeského kraje, zejm. v jeho východní a severovýchodní části (tj. území okresů Mělník, Mladá Boleslav, Praha východ, Nymburk, Kolín a Kutná Hora).

Služba je poskytována osobám ve věku od 18 let, horní hranice věku není nikterak omezena.

Specifika cílové skupiny:

Ohrožené osoby mohou být:

- osoby ohrožené násilným chováním osoby vykázané na základě vydání policejního zápisu o vykázání,
- osoby ohrožené domácím násilím, které požádaly o pomoc intervenční centrum,
- osoby ohrožené domácím násilím, které intervenční centrum kontaktuje bezprostředně poté, co se o ohrožení osoby násilným chováním dozví (např. od orgánů Policie ČR, orgánů sociálně právní ochrany dětí aj.),
- oběti domácího násilí,
- svědci domácího násilí,
- osoby ohrožené nebezpečným pronásledováním ze strany bývalého partnera, případně blízkých osob, které s osobou ohroženou dříve sdílely společnou domácnost, případně byly v intimním vztahu,
- osoby hledající informace o domácím násilí.

Provozní doba:

Po a Pá – 9:00 – 12:00, St 9:00 – 12:00 a 13:00 – 17:00

Po dohodě je možné objednat se i mimo konzultační hodiny.

Jak se k nám dostanete:

Sídlo intervenčního centra naleznete v Nymburce na náměstí Přemyslovců 14/11 v budově České spořitelny ve 2. patře.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	775 561 847
Email:	ic.nymburk@pomocobetem.cz
Webová stránka:	www.pomocobetem.cz , www.respondeo.cz

3. Centrum pro pomoc obětem

Cílová skupina:

- Oběti trestných činů

Popis služby:

Základní sociální a odborné sociální poradenství, právní poradenství, psychosociální pomoc, pomoc při sestavování dokumentů, návrhů a podání, doprovod na jednání, vyjednávání s dalšími stranami, zprostředkování kontaktů na organizace návazné péče dle potřeby uživatelů služby (poradenské, právní, zdravotní nebo psychologické povahy).

Konzultační hodiny:

pondělí, středa: 13.00 - 17.00

Jak se k nám dostanete:

Sídlo Centra pro pomoc obětem v Nymburce na náměstí Přemyslovců 14/11 v budově České spořitelny ve 2. patře.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 511 148, 731 588 632
Email:	info@pomocobetem.cz
Webová stránka:	www.pomocobetem.cz , www.respondeo.cz

Romské sdružení občanského porozumění

Zřizovatel:

Romské sdružení občanského porozumění

Právní forma: Občanské sdružení

Forma služby: Ambulantní, terénní

Bezbariérovost: Částečně



Cílová skupina:

- osoby ohrožené sociálním vyloučením se zaměřením na romskou komunitu

Poskytované služby:

Terénní programy

Služba je primárně určena osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou jím ohroženy. Jedná se o sociálně ohrožené a potřebné osoby, které nejsou schopni nebo ochotni vyhledat pomoc sami, případně o této možnosti nevědí.

Terénní sociální práce je poskytována především v přirozeném prostředí uživatele. Základem této služby je pomoc a podpora poskytovaná uživateli terénním pracovníkem.

Odborné sociální poradenství

Je služba ambulantní poskytovaná v kanceláři organizace. Služba zahrnuje širší rozsah poskytovaných úkonů, které navazují na tyto základní činnosti: zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, zprostředkování navazujících služeb, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a pomoc při obstarávání osobních záležitostí.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Je ambulantní služba poskytovaná rodině s dítětem nebo více dětmi, u které existují rizika ohrožení vývoje dětí nebo je vývoj dětí ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě obtížné sociální situace, kterou rodiče nedokáží sami bez pomoci překonat. Služba obsahuje výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů.

Všechny služby jsou poskytovány bezúplatně.

Provozní doba:

pondělí a středa 10:00 – 17:00 hod. úterý a čtvrtek 10:00 – 15:00 hod.

Adresa:	Jurije Gagarina 1979, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí organizace: Hana Kožuriková, 606 191 667
Email:	rsop.nymburk@seznam.cz
Webová stránka:	rsop-nymburk.webnode.cz

Romodrom, o. s.**Právní forma:** Občanské sdružení**Forma služby:** Ambulantní, terénní**Bezbariérovost:** Ne**Cílová skupina:** osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách**Poskytované služby:****Terénní program**

Terénní program poskytuje pomoc a poradenství především v oblastech bydlení, sociálních dávek, školství, zaměstnanosti, dluhového poradenství, apod.

Terénní služba je poskytována v přirozeném prostředí uživatele, případně v kanceláři sdružení na uvedené adrese.

*Všechny služby jsou poskytovány zdarma***Provozní doba:**

terénní činnost Po – Čt: 10:00 – 16:00, ambulantní činnost Po – Čt: 8:00 – 10:00

Pá 8:00 – 16:00

Jak se k nám dostanete: Vchod do budovy se nachází z ulice U Staré sladovny (budova KB, naproti odboru sociálních věcí MěÚ Nymburk)

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 166, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Mgr. Kateřina Malíková
Email:	katerinamalikova@romodrom.cz
Webová stránka:	www.romodrom.cz

Centrum pro integraci cizinců, o. p. s.**Forma služby:** Ambulantní, terénní**Cílová skupina:** imigranti a azylanti (osoby s dlouhodobým, trvalým a přechodným pobytem, azylanti a držitelé doplňkové ochrany, občané EU a rodinní příslušníci občanů ČR)**Věková kategorie:** bez věkového omezení**Poskytované služby:**

Odborné sociální poradenství

Centrum pro integraci cizinců je nezisková organizace, která poskytuje odborné sociální poradenství migrantům, kteří žijí v ČR. Posláním této služby je pomoc imigrantům, kteří jsou ohroženi zhoršením své sociální situace vlivem jazykové bariéry, neznalostí realit, svých práv, povinností, právních předpisů a institucí v České republice. V rámci odborného sociálního poradenství jsou cílové skupině předávány zejména informace z oblasti pobytových statusů, práce, vzdělávání, sociálního zabezpečení, zdravotní péče, bydlení a rodiny. Poradenství zahrnuje také oblast pracovní, tzv. pracovní poradenství, jehož prostřednictvím organizace cizincům pomáhá např. s vyhledáváním pracovních nabídek, poskytuje pracovní právní informace, pomáhá se sestavováním životopisu, kontaktováním zaměstnavatelů, atd. Sociální a pracovní poradenství je také doplněno vzdělávacími aktivitami, v rámci kterých probíhají kurzy češtiny. Klienti také mohou využít akreditovaný dobrovolnický program organizace, jenž probíhá nejčastěji formou pravidelného setkávání dvojic český dobrovolník – klient cizinec.

Provozní doba:

Pobočka Kolín:

Po: 8:00 – 16:00 hod.

Út: 8:00 – 16:00 hod. konzultace bez předchozího objednání

St: 8:00 – 16:00 hod.

Čt: 8:00 – 16:00 hod.

Pá: 8:00 – 16:00 hod.

Kromě úterý, je třeba se na osobní konzultace předem objednat.

Adresa:	Pobočka Kolín: Centrum pro integraci cizinců, Zahradní 46, 280 02 Kolín
Kontakt:	Bc. Martina Čáslavová, tel. 312 310 322, 774 866 838
Email:	martina.caslavova@cicpraha.org
Webová stránka:	www.cicpraha.org

Zdravotnická zařízení		
Název a adresa zařízení	Telefon/e-mail	Ordinační/Provozní doba
Nemocnice Nymburk s.r.o. Boleslavská 425, 288 01 Nymburk	reditelstvi@nemnbk.cz +420 325 505 111 Fax: +420 325 512 737 Objednání pacientů: 607 004 550	Provozní doba jednotlivých ordinací je dostupná na: http://www.nemnbk.cz/
Lékařská dětská pohotovost Kolín - přízemí dětského pavilonu Oblastní nemocnice Kolín, a.s., Žižkova 146, 280 00 Kolín III	+420 321 756 111 +420 321 756 410	Po - Pá: 17:00 - 21:00 So, Ne, Sv: 8:00 - 20:00
Lékařská pohotovost dospělí Nymburk areál ZS Smetanova, 55 Nymburk (Obecní dům) LSPP zajišťuje personál záchranné služby. Pokud je na zásahu, pacient musí vyčkat jejich návratu	+420 325 518 143	Po - Pá: 17:00 - 22:00 So, Ne, Sv: 8:00 - 22:00

Krizové linky	
112	Tísňová linka pro celou Evropskou unii
150	Hasiči
155	Záchranná služba
156	Městská policie
158	Policie

DĚTI

Linka bezpečí pro děti a mládež

Tel: **116 111**

Internetová linka důvěry: lb@linkabezpeci.cz

Chat: chat.linkabezpeci.cz Nonstop provoz, ZDARMA!

Určena pouze dětem a mládeži do 18 let (pro studenty do 26 let).

Krizová linka k šikaně pro učitele, žáky a jejich rodiče

Tel.: **286 881 059** nebo **774 089 181** Provoz denně od 8 hodin do 18 hodin.

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Krizová linka je určena zejména pedagogům ve školách, kteří šikanu a další krizové situace řeší, mohou se na ní obracet ale i žáci a rodiče.

Linka „Vzkaz domů“

Tel.: **800 111 113** Provoz každý den od 8:00 do 22:00 ZDARMA!

Linka slouží především dětem a mladým lidem, které situace v rodině, ve škole nebo v ústavním zařízení donutí k útěku nebo těm, kteří o tomto kroku prozatím jen uvažují.

Dětská krizová linka

Tel.: **777 715 215** Nonstop provoz!

E-mail internetové linky důvěry Dětského krizového centra: problem@дитеkrize.cz
Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Specializované pracoviště zabývající se prevencí, diagnostikou a terapií syndromu týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte.

RODIČE

Rodičovská linka

Tel.: **840 111 234**

Provoz pondělí až čtvrtek 13 - 19 hod., pátek: 9 - 15 hod

Pomáhá především rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé České republiky.

Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká jejich dětí.

DROGOVÁ PROBLEMATIKA

Drop in linka

Tel: **222 221 431**

Webové stránky: www.dropin.cz Email: stredisko@dropin.cz Nonstop provoz!
Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Poskytování informací a rad ohledně všeho, co se týká drog a drogové závislosti. Je možné zadat dotaz v jejich internetové poradně na webových stránkách.

OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

Dona linka

Tel: **251 511 313** Webové stránky: www.donalinka.cz

Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Je určena každému, kdo se cítí ohrožen domácím násilím nebo je svědkem domácího násilí.

POMOC OBĚTEM KRIMINALITY

Tel.: **257 317 110** Nonstop

POMOC OBĚTEM A SVĚDKŮM TRESTNÝCH ČINU

Linka Bílého kruhu bezpečí

Tel.: **257 317 110** Nonstop

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Bílý kruh bezpečí poskytuje odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

PROBLEMATIKA AIDS

Linka AIDS pomoci nejen pro nemocné

Tel.: **800 800 980** Nonstop provoz, ZDARMA!

+420 224 81 07 02 NONSTOP, cena dle tarifů volajícího

Poradí vám se vším, co se týká problematiky AIDS a HIV.

POMOC LIDEM S PSYCHOSOCIÁLNÍMI PROBLÉMY

Linka důvěry Psychiatrické léčebny Bohnice

Tel.: **284 016 666** Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Linka je určena dospělým lidem v psychosociální krizi, se vztahovými problémy, s některými duševními poruchami a závislostmi.

SENIORŮ

Senior telefon

Tel.: **800 157 157** Nonstop provoz, ZDARMA!

Cítíte se opuštěni, potřebujete si popovídat, ztratili jste chuť do života, zemřel vám partner, je vám smutno, potřebujete se poradit v sociální oblasti, ubližují vám lidé, úřady, prožíváte jinou těžkou životní situaci?

Zlatá linka seniorů

Tel.: **800 200 007** Provoz každý všední den od 8.00 do 20.00.

Dotazy posílejte na e-mail zlatalinka@elpida

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Linka seniorů je linka důvěry pro seniory a osoby o seniory pečující.

UNIVERZÁLNÍ





Linka důvěry RIAPS

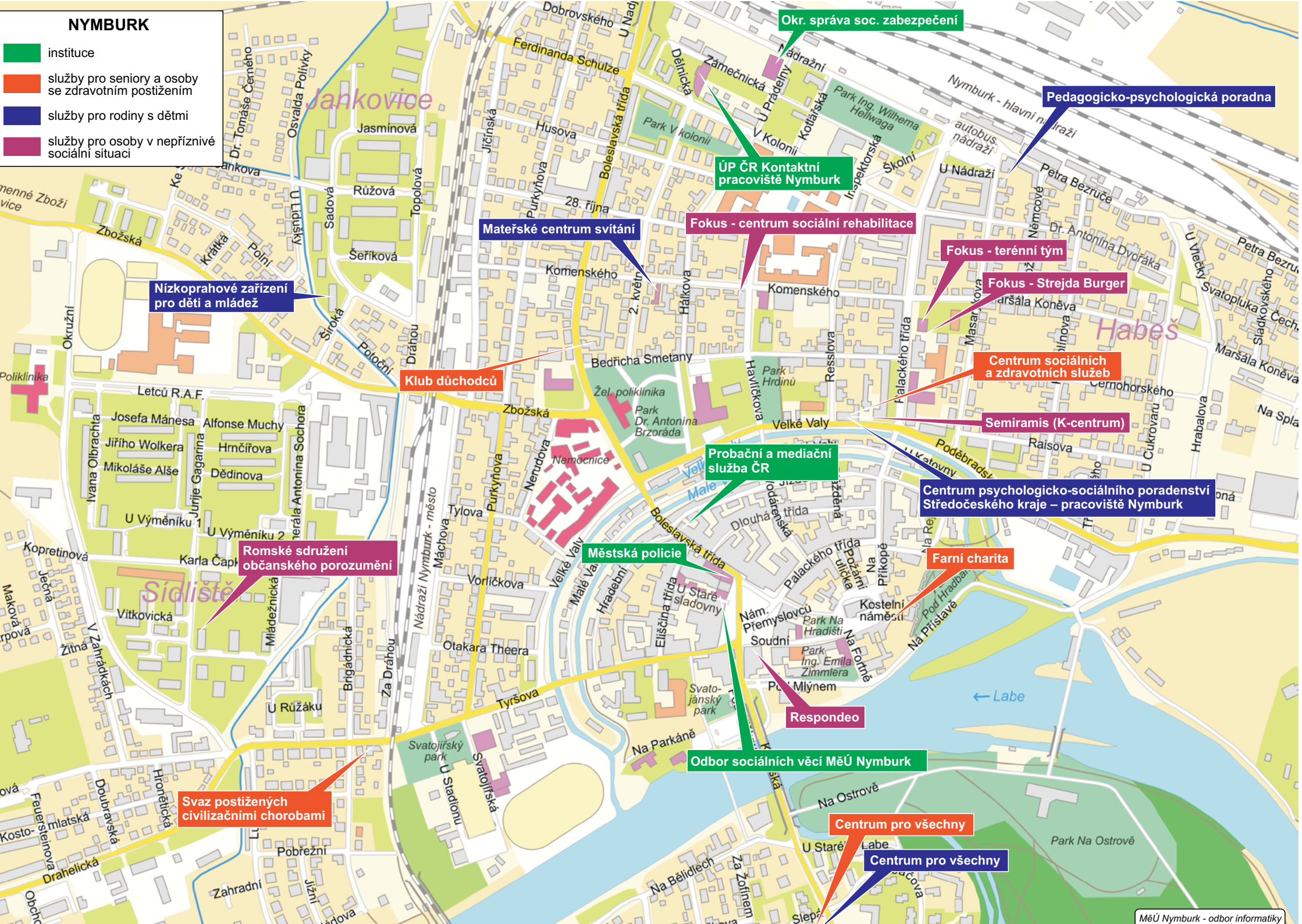
Tel.: **222 580 679**

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Pomoc v jakékoliv krizové situaci: psychické, mentální či tělesné onemocnění; znásilnění či pohlavní zneužití; domácí či jiné násilí; závislosti; sexuální a gynekologická problematika; vztahové problémy; sebevražedné myšlenky či pokusy, úmrtí blízké osoby; bytová či finanční tíseň a nezaměstnanost; osamělost či ztráta smyslu života a duchovní otázky; výchova dětí či péče o seniory.

NYMBURK

-  instituce
-  služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
-  služby pro rodiny s dětmi
-  služby pro osoby v nepříznivé sociální situaci



Okr. správa soc. zabezpečení

Pedagogicko-psychologická poradna

ÚP ČR Kontaktní pracoviště Nymburk

Fokus - centrum sociální rehabilitace

Fokus - terénní tým

Fokus - Strejda Burger

Centrum sociálních a zdravotních služeb

Semiramis (K-centrum)

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje – pracoviště Nymburk

Farní charita

Respondeo

Odbor sociálních věcí MěÚ Nymburk

Centrum pro všechny

Centrum pro všechny

Nizkoprahové zařízení pro děti a mládež

Mateřské centrum svítání

Klub důchodců

Probační a mediální služba ČR

Městská policie

Romské sdružení občanského porozumění

Svaz postižených civilizačními chorobami

Pokud Vás zajímá aktuální dění v projektu, popřípadě chcete-li se do něj aktivně zapojit, kontaktujte prosím některou z následujících osob.

Bc. Ivana Bohuslavová

Koordinátor komunitního plánování sociálních služeb

tel.: +420 325 501 249

ivana.bohuslavova@meu-nbk.cz

Městský úřad Nymburk

Náměstí Přemyslovců 163

288 28 Nymburk

Pavλίna Hájková, DiS.

Asistentka projektového manažera

tel.: +420 325 501 241

Pavlina.Hajkova@meu-nbk.cz

Město Nymburk

Náměstí Přemyslovců 163

288 28 Nymburk



**Katalog sociálních a návazných služeb města Nymburk
je aktualizován v rámci projektu "Rozvoj komunitního
plánování sociálních služeb na Nymbursku".
Reg. č. CZ.1.04./3.1.03/97.00068**



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz