Kino Sokol

ne 1. / 19 hodin / 110 Kč / Art kino
Malý Joe
Rakousko / drama, sci-fi / 105 min. / s titulky / do 12 let nevhodný

st 4. a čt 5. / 19 hodin / 120 Kč
Fantasy Island
USA / thriller / 109 min. / s titulky / do 15 let nepřístupný

čt 5. / 10 hodin / 60 Kč / Senior kino
Příliš osobní známost
ČR / romantický / 107 min. / české znění / do 12 let nevhodný

pá 6. / 19 hodin / 120 Kč
Chlap na střídačku
ČR / komedie / 110 min. / české znění / do 12 let nevhodný

so 7. / 18 hodin / 130 Kč / Podvečerní rodinné
Volání divočiny
USA / dobrodružný / 104 min. / s titulky / přístupný

ne 8. / 16 hodin / 120 Kč / Odpolední dětské
Frčíme
USA / animovaný / 90 min. / české znění / přístupný

ne 8. / 19 hodin / 110 Kč
Parazit
Jižní Korea / drama / 132 min. / s titulky / do 15 let nepřístupný

út 10. / 19 hodin / 110 Kč / Art kino
Vidíš měsíc, Danieli
Dánsko / drama / 135 min. / s titulky / do 12 let nevhodný

st 11. / 19 hodin / 130 Kč
Neviditelný
USA / horor / 124 min. / s titulky / do 15 let nepřístupný

čt 12. a pá 13. / 19 hodin / 130 Kč / Premiéra
3Bobule
ČR / komedie / 103 min. / české znění / přístupný

čt 12. / 10 hodin / 60 Kč / Senior kino
Případ mrtvého nebožtíka
ČR / komedie / 95 min. / české znění / do 12 let nevhodný

so 14. / 16 hodin / 120 Kč / Odpolední dětské
Frčíme
USA / animovaný / 112 min. / české znění / přístupný

so 14. / 19 hodin / 100 Kč
V síti
ČR / dokument / 100 min. / české znění / do 12 let nepřístupný

út 17. a st 18. / 19 hodin / 120 Kč
Bloodshoot
USA / akční sci-fi / 120 min. / s titulky / do 12 let nevhodný

čt 19. / 19 hodin / 130 Kč
Tiché místo: část II.
USA / horor / 120 min. / s titulky / do 15 let nepřístupný

pá 20. / 19 hodin / 110 Kč / Art kino
Dokonalý pacient
Švédsko / krimi / 122 min. / s titulky / do 12 let nevhodný

so 21. a ne 22. / 18 hodin / 120 Kč / Podvečerní rodinné
Princezna zakletá v čase
ČR / pohádka / 100 min. / české znění / přístupný

út 24. / 19 hodin / 100 Kč
Proxima
Francie / drama / 107 min. / s titulky / do 12 let nevhodný

čt 26. / 10 hodin / 60 Kč / Senior kino
Modelář
ČR / drama / 109 min. / české znění / do 12 let nevhodný

pá 27. a so 28. / 19 hodin / 130 Kč
Šarlatán
ČR, Irsko / drama / 90 min. / české znění / do 12 let nevhodný

so 28. a ne 29. / 16 hodin / 120 Kč / Odpolední dětské
Ledová sezóna: Ztracený poklad
USA / animovaný / 90 min. / české znění / přístupný

ne 29. / 19 hodin / 120 Kč
Afrikou na pionýru
Slovensko / dokument / 104 min. / slovenské znění / do 12 let nevhodný

Podrobné informace o filmech naleznete nově v brožurkách Kino Sokol, které jsou k dostání v Turistickém informačním centru, Kině Sokol a v kanceláři NKC.

Nymburské kulturní centrum

út 3. / 14 hodin / 40 Kč / Obecní dům
Čas na čaj
Setkání nejen pro seniory ve velkém sále Obecního domu, kde k tanci a poslechu zahraje Duo Kettner + Zadina.

út 3. / 20:15 hodin / 150 Kč / Kino Sokol
Listování: Jak se stát diktátorem
Kdo z nás někdy nesnil o tom, že bude vládnout vlastní zemi? Tato nekorektní příručka by mohla sloužit jako vtipný návod, jak se stát diktátorem. Naučí vás všechna tajemství tohoto řemesla – jak se dostat na vrchol, jak se na něm udržet, a jak si svůj čas na výslunní pořádně užít. Inspiraci tu můžete najít od těch nejúspěšnějších vůdců, Kim Čong-ila, Muammara Kaddáfího nebo Nicolae Ceaușesca. Kniha novináře Mikala Hema skvěle kombinuje černý humor s politickým nadhledem a bude jistě živnou půdou pro interpretaci projektu LiStOVáNí. Hrají: Alan Novotný (alt. Jiří Ressler) a Patrik Bořecký.

ne 15. / 18 hodin / 90 Kč / Foyer Kino Sokol
Beseda o Životě naruby
Beseda s NARUBY.life, s rodinou, která se rozhodla naprosto změnit svůj život a jít za tím, co jí dává opravdový smysl. Jejich vášní je život naruby sdílet a být tak inspirací pro ostatní rodiny, které touží po změně, cestování, společných zážitcích nebo jim není lhostejný šetrný přístup k přírodě. Honza (43), Tereza (40), Matěj (17), Kryštof (12), Jáchym a Josefína (4).

st 25. / 20 hodin / 100 Kč / Foyer Kino Sokol
Reinis Jaunais
Koncert lotyšského kytarového kouzelníka, který kombinuje pobaltskou hudbu s folkem i moderními prvky a vypráví své zážitky z cest.

čt 26. / 18 hodin / vstupné dobrovolné / Kino Sokol
Autorské čtení – Jan Jelínek: Kufr pana Lederera
Z knihy o lásce a spletitém osudu židovského chlapce v nelehké době od třicátých až do konce šedesátých let dvacátého století čte spisovatel, publicista a novinář Jan Jelínek. Příběh, inspirovaný skutečnými událostmi, líčí životní cestu Pavla Lederera. Pavel studuje v Londýně a během prázdnin se zamiluje do české dívky Hany. Podaří se mu utéct k československé letecké bombardovací peruti RAF. Jeho návrat do osvobozené vlasti je komplikován složitou poválečnou situací a on se musí rozhodnout kde, jak a s kým bude dál žít. Objeví kufr, v němž jeho otec ukryl rodinné cennosti? Má ještě po mnoha letech naději obnovit svůj vztah s milovanou Hanou?

PŘIPRAVUJEME
st 1. až so 4. 4. / **Festival dokumentárních filmů JEDEN SVĚT**
so 4. 4. / **PechaKucha Night vol. IX**
ne 5. 4. / 13–18 hodin / Obecní dům / **Bleší trh** – Již po čtvrté se bude konat bleší trh. Kdokoliv může přijít prodávat i nakupovat. Vybíráme organizační poplatek 50 Kč za prodejce. Kdo má zájem prodávat, prosíme o vyplnění přihlášky. Více informací na www.nkc-nymburk.cz.
út 7. 4. / 14 hodin / 40 Kč / Obecní dům / **Čas na čaj** – Setkání nejen pro seniory ve velkém sále Obecního domu, kde k tanci a poslechu zahraje kapela Desect.
čt 23. 4. / **Koncert dětských pěveckých sborů (hudební festival B. M. Č.)**
pá 24. 4. / 19 hodin / 150 Kč předprodej, 180 Kč na místě / **Roxor akusticky**
Počátky nymburské metalové kapely Roxor sahají až do roku 1984. V roce 2007 se po několika přestávkách kapela vrátila v plné síle a koncertuje dodnes ve složení Julius Botoš-bicí, Dan Reissaus-kytara, zpěv, Michal Žáža – kytara, Roman Matěj Veselý-basa a Ondra Marek zpěv. Jedinečné vystoupení nymburské heavy–metalové legendy Roxor „unplugged". Po dlouhých letech kapela vystoupí akusticky v komornějším podání své muziky v sále nymburského kina Sokol. Nenechte si ujít jedinečný koncert.
so 25. 4. / **Zkrátka animace, festival krátkých animovaných filmů**

Ostatní akce

po 2. 3. až pá 3. 4. / ZDARMA / KS Nymburk (Komenského 1254/21)
Reci věci
Nosit věci (oblečení, obuv, hračky, knížky, věci do domácnosti) do Křesťanském společenství Nymburk **můžete od pondělí 2. března (po – pá 7:30 až 13 hodin, čt 17 až 19 hodin, ne 10 až 12 hodin). Vybrat si můžete od úterý 14. dubna do čtvrtka 16. dubna (16 až 18 hodin).** Více informací na: www.ksnymburk.estranky.cz.

st 4. /18 hodin / ZDARMA / Gymnázium Bohumila Hrabala (učebna č. 2 - přízemí)
Beseda s absolventkou Jitkou Frostovou
Absolventka gymnázia molekulární bioložka, zakladatelka a vedoucí Laboratoře virologie Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy v Praze nejen o svých studiích, vědecké kariéře a polyomavirech.

ne 8. / 15 hodin / 75 Kč za osobu / Obecní dům
Karneval v Kokosu dáme si do nosu
Tradiční karneval s Krejčíkem Honzou, můžete se těšit na hry, soutěže o ceny, tanec, písně a masky. Více informací na tel: 737 120 217 nebo na FB – Krejčík Honza.

čt 19. / 17 hodin / 195 Kč / Obecní dům
Štístko a Poupěnka - Ať žijí pohádky!
V novém představení se tentokrát Štístko a Poupěnka společně s broučky dostanou do pohádkového lesa. Předprodej vstupenek pouze přes prodejní síť Ticketportal – Turistické informační centrum Nymburk, CA Tereza – Nerudova 697.

so 21. / 10–17 hodin / Modelové kolejiště (Drahelická 181)
Jaro v Modelovém kolejišti
Zveme dospělé i děti do Modelového kolejiště v NBK – Drahelicích. Pro děti budou připraveny různé dílničky, kde si mohou děti vyzkoušet svoji šikovnost. Luna Catering připraví dobroty pro malé i velké.

st 25. / 18 hodin / ZDARMA / Gymnázium Bohumila Hrabala (učebna č. 2 - přízemí)
Beseda s absolventkou Růženou Merunkovou
Beseda se známou televizní, divadelní i rozhlasovou herečkou, vynikající recitátorkou a dabérkou, nositelkou Ceny F. Filipovského za celoživotní mistrovství v dabingu. V závěru besedy bude porada o Alumni klubu gymnázia.

SAWA Centrum (Tyršova 172)
pá 6. / 17–20 hodin / 300 Kč / **Tuky a oleje a jejich vliv na naše zdraví –** přednáška.
so 7. / 10–13 hodin / 1500 Kč / **Matematika pro rodiče s koučem Kalmanem Horvátem**
so 14. / 9–12 hodin / 650 Kč / **Malování pro děti „Od puntíku k obrazu"**
so 14. / 13–19 hodin / 1300 Kč / **Malování pro dospělé „Od puntíku k obrazu"**
ne 15. / 9–11 hodin / 250 Kč / **Taneční workshop s Maržánkou – ORIENT**
Více a další informace naleznete na sawacentrum@gmail.com nebo na FB – SAWA Centrum.

Plesová sezóna 2020
Březen
so 7. 3. / 20 hodin / 199 Kč / Dělnický dům / **Ples čajovny –** Předprodej vstupenek pouze v Čajovně Na Valech.
pá 13. 3. / 19:30 hodin / 400 Kč / Obecní dům / **Zahradnický ples** – Předprodej vstupenek v Květinovém Ateliéru Janek (Zbožská 461).
pá 20. 3. / 20 hodin / VYPRODÁNO / Obecní dům / **Ples měst a obcí nymburského regionu –** Předprodej vstupenek v Turistickém informační centrum Nymburk.
so 21. 3. / 20 hodin / 250 Kč / Obecní dům / **Společenský večer Centra pro všechny –** Předprodej vstupenek u paní Kupcové – tel: 602 294 429, email: kupcova.cpv@seznam.cz. Osobní vyzvednutí na adrese Kolínská 282, Nymburk.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA!

Podrobné informace k plesům naleznete v kalendáriu akcí na webu města v sekci Kultura a sport a také v aktualitách na úvodní straně webu Turistického informačního centra Nymburk.

PŘIPRAVUJEME
pá 3. 4. / 20 hodin / 380 Kč / Obecní dům / **Moravský večer s cimbálem –** Ochutnávka vín z vinařství Stanislava Žůrka ze Žeravic. K tanci a poslechu zahraje cimbálová muzika Strážničan. Předprodej vstupenek Květinový ateliér Jan Janek (Zbožská 426.)
út 7. 4. / 13:30 hodin / Nemocnice Nymburk / **Den zdraví v Nemocnici Nymburk**
Nemocnice Nymburk otevře pro veřejnost v rámci akce Den zdraví. Jedná se o první ročník akce v rámci mezinárodního Dne zdraví, který připravují zaměstnanci nemocnice společně se Střední zdravotnickou školou v Nymburce. Na programu bude například měření tlaku, měření hladiny cukru v krvi, určení krevní skupiny, stánek dentální hygieny, ale také přednášky lékařů a další.

Kulturní měsíčník

www.mesto-nymburk.cz sekce Kultura a sport

BŘEZEN 2020

Turistické informační centrum
města Nymburk

Hálkovo městské divadlo Nymburk

st 4. / 19 hodin / 380 Kč
A / Relativita
Hra o fiktivním setkání Alberta Einsteina a jeho utajované dcery Lieserl, o níž se svět dozvěděl až mnoho let po vědcově smrti. Autor divákovi předkládá spekulaci, že Lieserl žije a dospělá se otci ohlásí jako novinářka. Chce se ale hlavně dopátrat vysvětlení, proč ji otec opustil. Divák je s neobyčejným citem, erudovaným intelektem, humorem a vhledem do dobových konsekvencí vtažen do souboje „morálky" a „geniality". Do otázek zda „velký" člověk rovná se „dobrý" člověk. Jak jinak než, že hlavní postava Einsteina vše „relativizuje". Produkce: Divadlo v Řeznické. Hrají: Miroslav Táborský, Lucie Štěpánková a Kateřina Táborská.

so 7. / 14:30 hodin / 80 Kč / Pohádka
O líném Honzovi
Pohádkový příběh o Honzovi aneb jak český Honza ke štěstí přišel. Produkce: Divadlo Nymburk. Hrají: Kateřina Lajtkep, Lukáš Toman Paclt a další.

ne 8. / 14:30 hodin /25 Kč / Malá scéna
Forbína č. 21
DIVADLO: DS Jiří z Poděbrad, AricAssous, Manželství v nesnázích – ukázka ze hry Hrají: Nataša Doležalová a Milan Herčík, DS VOSY – ukázka z představení, ZPĚV: skupina LÁŽO PLÁŽO, VYPRÁVĚNÍ: Lukáš Toman Paclt – divadelní vzpomínka, Anička Vávrová – monolog, Jan Řehounek – spisovatel, POEZIE: Aleš Misař – básník. Uvádí: Tomáš Březina. Připravil: Miky Mejstřík.

čt 12. / 19 hodin / VYPRODÁNO / Zábavný pořad
Zdeněk Izer: Na plný coole
Zábavný pořad, ve kterém se diváci budou moci setkat s jedinečným a nezaměnitelným humorem Zdeňka Izera. Jako vždy přijdou na řadu oblíbené scénky, parodie, mnoho skvělých vtipů a imitování celé řady populárních českých i zahraničních zpěváků a zpěvaček.

so 14. / 19 hodin / 490 Kč / Komedie
DJ2 / Manželský poker
Poker je naprosto geniální hrou především z toho důvodu, že díky své zdánlivé jednoduchosti, která přebíjí skrytou komplexnost, může oslovovat nejširší spektrum klientů. Přestože je poker považován za karetní hru, jedná se spíše o střet. Hrají: Jiří Langmajer, Daniela Šinkorová, Adéla Gondíková / Jana Bernášková, Jan Krafka / Petr Gelnar a další.

st 18. / 19 hodin / VYPRODÁNO / Hudební projekt
A / Malý princ
Hudební projekt na motivy jednoho z nejznámějších příběhů moderní světové literatury. V titulní a jediné roli originálního zpracování se představí Jan Cina.

čt 19. / 8.30 a 10 hodin / 80 Kč / Pohádka
Kocour v botách
Dopolední představení pro školy a školky. Produkce: Divadlo Nymburk. Hrají: Lukáš Toman Paclt, Kateřina Lajtkep a další.

so 21. / 14:30 hodin / 80 Kč / Pohádka / Premiéra
Tři zlaté vlasy děda Vševěda a O dvanácti měsíčkách
Tři zlaté vlasy děda Vševěda – pohádka na motivy K. J. Erbena v režii Petra Pištěka ve ztvárnění Divadelní školy vypráví těžký osud Plaváčka, kterak přes tři rady děda Vševěda k princezně přišel. O dvanácti měsíčkách – pohádka na motivy Boženy Němcové odhaluje hravou formou zákonitosti cyklů na Zemi. V režii Petra Pištěka nastudovaly děti z Divadelní školy.

po 23. / 19 hodin / 420 Kč / Komedie
K3 / Muži v offsidu
Hudební komedie pod taktovkou Ondřeje Havelky. Dozvíte se, co učiní vášeň fotbalová z pana Načeradce, majitele obchodu s konfekcí a gumáky a kterak otec a syn Habáskovi skrze lásku k žižkovské Viktorce dojdou rodinného štěstí. Přitom se bude vaše bránice třepetat jako míč ve svatyni soupeřova brankáře. Nejúspěšnější komedie v historii MDMB vůbec! Hrají: Vojtěch Havelka, Martin Zbrožek, Jakub Šafr, Petr Bucháček, Petra Nakládalová, Malvína Pachlová a další.

pá 27. / 19 hodin / 150 Kč / Komedie / Premiéra
Pelíšky
DS Hálek Nymburk z.s. uvádí k 160. výročí založení souboru slavnostní premiéru hry Pelíšky podle knižní předlohy Petra Šabacha „Hovno hoří". Úprava a režie: Vít Špinka. Hrají a spolupracují: Jiří Vetešník, Iva Špinková, Amálie Votrubová, Petr Kurtiš a další.

PŘIPRAVUJEME
st 1. 4. / 19 hodin / **A / Pension pro svobodné pány –** Náhradní termín za 17. 12. 2019. Komedie odehrávající se v pokoji jednoho pensionu, kam si nájemník přivede slečnu, čímž poruší upjaté předpisy domovního řádu. Hrají: Patrik Děrgel, Marie Doležalová / Anna Fialová / Lenka Zahradnická, Lukáš Příkazký, Kateřina Pindejová a další.
po 20. 4. / 19:21 hodin / **Tomáš Klus – Paměť Písní –** Tomáš Klus a Cílová skupina vyráží na jarní turné „Paměť písní"! Během večera si připomeneme více i méně hrané Tomášovi písně v akustické podobě.
út 5. 5. / 19 hodin / **A / Králova řeč –** Hra napsaná podle tajných deníků královského logopeda o síle rodící se z překonávání slabosti. Hrají: Martin Stránský, Dušan Sitek, Kateřina Macháčková, Petra Horváthová, Simona Vrbická, Otto Rošetzký a další.
čt 7. 5. / 19 hodin / **A / Šťastný vyvolený –** Pozor! Změna termínu! Představení je přesunuto z 17. 4. 2020 na 7. 5. 2020! Moderní francouzská salónní komedie se skvělými dialogy. Hrají: David Matásek, Linda Rybová, Igor Chmela, Matouš Ruml a Jana Janěková ml.

Městská knihovna Nymburk

po 2. až po 30. / v otevírací době knihovny / výstava
Petr Švarc
Výstava obrazů Petra Švarce. Vernisáž proběhne v pondělí 2. března od 17 hodin.

PŘEDNÁŠKY
čt 5. / 17:30 hodin / 100 Kč / Obecní dům
Prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc. – Jak si poškozujeme zdravé srdce
Srdce si můžeme poškozovat různým způsobem. A v závislosti na tom, kterým způsobem si jej poškozujeme, mohou být postiženy i různé části srdce. V současné době již málokdo přechází anginy či revmatickou horečku, které zásadně poškozují především srdeční chlopně. Ale většina z nás si poškozuje nejen srdce, ale i cévy v celém těle nezdravým životním stylem. V přednášce budou probrány jednotlivé rizikové faktory aterosklerózy, a to jak ovlivnitelné, tak i neovlivnitelné. Zvláštní pozornost je věnována působení stresu na naše zdraví. **Předprodej vstupenek v knihovně.**

út 10. / 17:30 hodin / 50 Kč
Živé pochodně v sovětském bloku
U příležitosti vydání knižní novinky Živé pochodně v sovětském bloku vás zveme na přednášku **PhDr. Petra Blažka**, českého historika z Ústavu pro studium totalitních režimů. Jan Palach měl v sovětském bloku desítky následovníků, ale i tři předchůdce. Historik Petr Blažek shromáždil příběhy osob, které mezi lety 1966 a 1989 protestovaly sebeupálením proti politickému útlaku komunistických režimů. Veřejnosti nyní předkládá 23 lidských tragédií s průkaznou politickou motivací. Od sebeupálení Jana Palacha letos uplynulo 51 let. Značná část z takzvaných živých pochodní byla radikální reakcí na okupaci Československa armádami pěti států Varšavské smlouvy i na potlačení pražského jara v roce 1968. V několika případech se pak podle historika Petra Blažka hovořilo dokonce o bulharském či rumunském Janu Palachovi. **Předprodej vstupenek v knihovně.**

út 17. / 17:30 hodin / 50 Kč
Moje Pacifická hřebenovka
Mladá cestovatelka Monika Benešová, která sama pěšky zvládla 4200 km z Mexika do Kanady, v divočině. Na Pacifickou hřebenovku se ročně vydá několik tisíc lidí, ale dokončí ji jen desetina z nich. Monika patří mezi ně. A to byla ještě před nedávnem bledou pacientkou s vážnými zdravotními a psychickými problémy. Přesto se rozhodla změnit život a splnit si sen – projít pěšky celou Ameriku. **Předprodej vstupenek v knihovně.**

čt 19. / 8:30 hodin / ZDARMA
Brain & Breakfast: Precizní medicína
Přednáška MUDr. Petra Hory o medicíně založené na analýze genomu, mikrobiomu a potravinových alergiích. Posnídat můžete pečivo z nymburské pekárny Kopecký s.r.o.

čt 26. / 17:30 hodin / 50 Kč
Lékaři bez hranic: MUDr. Jan Trachta
Během přednášky představí MUDr. Jan Trachta práci humanitární organizace Lékaři bez hranic v ozbrojených konfliktech a rozvojových zemích z pohledu chirurga. MUDr. Jan Trachta vystudoval 2. Lékařskou fakultu v Praze a také studoval na Fakultě humanitních studií UK. V současné době pracuje na Klinice dětské chirurgie v Motole a zároveň má řadu zahraničních zkušeností. Jako chirurg působil v Kongu, ve Středoafrické republice, v Jižním Súdánu, v Pobřeží slonoviny, na Haiti a v Sýrii. S organizací Charita Česká republika jezdí operovat do Kambodži, kde má na starosti děti s vrozenou vadou močového a pohlavního ústrojí. **Předprodej vstupenek v knihovně.**

KNIHOVNA DĚTEM
út 24. / 9 a 10:30 hodin / 30 Kč
Veronika Válková
Beseda se spisovatelkou knih pro děti a mládež o historii. Cestování do minulosti, povídání o konkrétním historickém období a o tom, jak vzniká kniha. Součástí besedy je také vědomostní soutěž.

čt 26. / 9:20 a 10:30 hodin / ZDARMA
Já se z toho picnu! – Michaela Kryslová a Jana Chroustová
Beseda se spisovatelkou Michaelou Kryslovou a ilustrátorkou Janou Chroustovou, kterým vyšly dvě humorné knížky pro děti Mami, típni to! a Čuně, seber to! Knížky vypráví o osmileté Pepině Karáskové, která bude mít brzy bratříčka nebo sestřičku. Na něco takového je potřeba se pořádně připravit a třeba konečně donutit maminku, aby přestala kouřit! Interaktivní beseda, při které se děti dozví nejen to, jak vznikají knížky a co všechno je potřeba k tomu, aby knížky vyšly.

pá 27. / 18 hodin
Noc s Andersenem
Jen jednou za rok mohou vaše oblíbené knižní postavy, pohádkové bytosti a zvířátka opustit stránky knih a spolu s vámi prožít pohádkové dobrodružství, které nás všechny čeká v knihovně z pátku na sobotu. Přihláška a informace v dětském oddělení.

POBOČKA NA SÍDLIŠTI
čt 12. / 16 hodin / 150 Kč
Akvarel je hra!
Odpočívejte, uvolněte se a nechte se unášet barvami. Projdeme si základní teorii a otestujeme akvarelové pastelky, voskovky a fixy. Domů si odnesete sadu pastelek s vymalovánkou. Předchozí zkušenosti nejsou třeba. Rezervace osobně na pobočce nebo nám napište na pobočka@knihovna-nbk.cz. Počet míst omezen! Rezervace nutná.

čt 19. / 16 hodin / 50 Kč
Aby záda nebolela
Přednáška Slávky Růžičkové o bolestech zad z pohledu fyzioterapeutky a instruktorky ZTV s praktickými ukázkami cviků proti bolestem zad. Správné držení těla a dýchání.

BŘEZNOVÁ SOBOTA, KDY MÁME PRO VÁS OTEVŘENO: 7. 3. OD 9 DO 11 HODIN.

PŘIPRAVUJEME
čt 2. 4. / 17:30 hodin / **Ideály a pragmatismus v politice –** Přednáška poslankyně Miroslavy Němcové.
čt 16. 4. / 17:30 hodin / **Svět (a) energie –** Jaderná fyzička Dana Drábová o energii jako schopnosti měnit věci okolo nás.
st 13. 5. / 18 hodin / **Noc literatury –** Čtvrtá Noc literatury v Nymburce. Série veřejných čtení se uskuteční během jednoho večera na atraktivních či běžně nedostupných místech Nymburka. Úryvky ze světově literatury budou číst známé osobnosti na různých místech.

Klub důchodců

po 2. / **Volná zábava**
st 4. / **Bavíme se v Klubu**
po 9. / 14 hodin / **Odpoledne s kytarou –** přednáší Jiří Pražák.
st 11. / **Společně časem – Nový program pro seniory –** přednáší Tereza Cimrmannová.
po 16. / **Volná zábava**
st 18. / **Volná zábava**
po 23. / **Volná zábava**
st 25. / **Znám křišťálovou studánku? II. část –** přednáší Zdenka Straková.
po 30. / **Volná zábava**

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA!

Pravidelná cvičení – pondělí a středa 13–15 hodin. Začátek přednášek ve 13:45 hodin.

Klub Českých Turistů

POCHODY KČT NYMBURK A SADSKÁ
Heslo roku: „ Pojď s námi, ať máš doma co vyprávět"

út 3. **Nymburk – nová naučná stezka na Ostrově**
Ze Sadské v 8:57 h sraz na náměstí v Nymburce v 9:30 h.

út 10. **Lomnice nad Popelkou – muzeum – prohlídka města**
Ze Sadské v 6:28 h, z Nymburka hl.n. rychlíkem v 6:55 h, z Chlumce nad Cidlinou spěšný vlak v 7:32 h ze Staré Paky v 8:33 h do Lomnice nad Popelkou příjezd v 8:50 h.

út 17. **Bošice – podle potoka do Přebozu – Žabonosy – Plaňany**
Z Nymburka hl.n. v 8:16 h, z Nymburka město v 8:20 h, ze Sadské v 8:30 h z Poříčan v 8:45 h, z Peček v 8:59 h, příjezd do Bošic v 9:27 h (8 km).

út 24. **Poříčany – Klučov hradiště – Český Brod**
Z Nymburka hl.n. v 8:16 h, z Nymburka město v 8:20 h, ze Sadské v 8:30 h, příjezd do Poříčan v 8:37 h.

út 31. **Praha: (Divoká Šárka, Liboc, Džbán, U Veselíků, Čertův Mlýn, Jenerálka, Bořislavka)**
Odjezd z Nymburka hl.n. v 8:16 h, z Nymburka město v 8:20 h, ze Sadské v 8:30 h, z Poříčan 8:51 h, příjezd Praha Masarykovo nádraží v 9:35 h.

Kontakty

TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM
Náměstí Přemyslovců 165, Nymburk / tel.: +420 325 501 104
e-mail: *infocentrum@meu-nbk.cz*
web: *www.mesto-nymburk.cz/infocentrum.*

HÁLKOVO MĚSTSKÉ DIVADLO
Tyršova 5, Nymburk / tel.: +420 325 512 253
e-mail: *info@divadlonymburk.cz* / web: *www.divadlonymburk.cz.*

MĚSTSKÁ KNIHOVNA NYMBURK
Palackého třída 1749, Nymburk / tel.: +420 325 512 723
e-mail: *knihovna@knihovna-nbk.cz* / web: *www.knihovna-nbk.cz*
Knihovna má pro vás otevřeno každou první sobotu v měsíci od 9 do 11 hodin. Můžete navštívit dospělé oddělení a čítárnu. **Nová pobočka na sídlišti v suterénu polikliniky (Okružní 2160) naproti bufetu každé úterý a čtvrtek (8–12 hodin a 13–17 hodin).**

KLUB ČESKÝCH TURISTŮ NYMBURK A SADSKÁ
kontaktní osoba: Miloslava Holubová, předsedkyně KČT Nymburk
tel.: +420 606 547 504 / e-mail: *mila.nbk@email.cz*
web: *www.klub-ceskych-turistu-nymburk-a-sadska.estranky.cz.*

KLUB DŮCHODCŮ NYMBURK
Boleslavská třída 467, Nymburk / kontaktní osoba: Zdenka Soukupová
tel.: +420 325 516 275.
Termíny zájezdů budou zveřejněny ve vývěsní skříňce.
Pravidelná cvičení v pondělí a ve středu od 13 do 13:30 hodin. Veškeré informace o akcích najdete ve vývěsní skříňce klubu.

NYMBURSKÉ KULTURNÍ CENTRUM
Palackého třída 449/64, Nymburk / tel.: +420 325 513 785
e-mail: *nkc@nkc-nymburk.cz* / web: *www.nkc-nymburk.cz.*

KINO SOKOL
Tyršova 6, Nymburk
Pokladna kina je otevřena pouze v promítací dny a to hodinu před a v době promítání.
Nevyzvednuté vstupenky propadnou půl hodiny před začátkem projekce a vrátí se zpět do prodeje!!! Rezervace vstupenek na:
+420 325 513 785 / Nymburské kulturní centrum
+420 325 501 104 / Turistické informační centrum Nymburk
+420 325 541 789 / Obecní dům
e-mail: *kadava@nkc-nymburk.cz* / web: *www.nkc-nymburk.cz.*
Vstupenky na akce pořádané v kině, můžete také zakoupit na www.nkc-nymburk.cz.

OBECNÍ DŮM
Bedřicha Smetany 55, Nymburk / tel.: +420 325 541 789
e-mail: *hajkova@nkc-nymburk.cz* / web: *www.nkc-nymburk.cz.*

VLASTIVĚDNÉ MUZEUM NYMBURK
Z důvodu rozsáhlé rekonstrukce - UZAVŘENO
Tyršova 174, Nymburk / tel.: +420 325 512 473
e-mail: *nymburk@polabskemuzeum.cz*
web: *www.polabskemuzeum.cz/nymburk.*

Kulturní měsíčník vychází 1× měsíčně. Místo vydání: Tiskárna BOFTISK, s. r. o., Nymburk, vyšlo: 26. 2. 2020. Počet výtisků: 1800 ks. Evidenční číslo: MK ČR E 15799. Vydává Město Nymburk, Náměstí Přemyslovců 163, 288 02 Nymburk, IČO: 00239500. Odpovědný redaktor: Oddělení propagace a cestovního ruchu – MěÚ Nymburk. Fotografie na titulní straně: Krejčík Honza – Karneval v Kokosu dáme si do nosu (archiv Krejčík Honza).