



# KATALOG SOCIÁLNÍCH A NÁVAZNÝCH SLUŽEB MĚSTO NYMBURK Červenec 2012



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



# Úvodní slovo

Vážení spoluobčané,

do rukou se Vám dostává Katalog sociálních a návazných služeb města Nymburk. Od jeho prvního vydání uplynulo již několik let. Za tu dobu se pochopitelně mnohé změnilo. Katalog bylo nutné aktualizovat a rozšířit. Také jsme přistoupili k zajímavější a přehlednější grafické úpravě.

Katalog vznikl v rámci projektu Podpora procesu komunitního plánování sociálních služeb v Nymburce, který je hrazen z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Tištěná verze katalogu byla hrazena z rozpočtu města Nymburk.

Věřím, že v tomto materiálu naleznete ucelené a aktuální informace o všech sdruženích poskytujících sociálních či návazné služby občanům města Nymburk. Všem, kdo podobné služby potřebují, bych závěrem chtěl popřát, aby vždy našli vstřícné prostředí a profesionální pomoc.

**Ing. Miloš Petera**  
*starosta města Nymburk*

Obsah Katalogu sociálních a návazných služeb města Nymburk

## Obsah katalogu

Informace o projektu ESF OP LZZ .....	5
Charakteristika vybraných sociálních služeb .....	6
<b>INSTITUCE, ÚŘADY</b>	
Odbor sociálních věcí Městského úřadu Nymburk .....	10
Městská policie Nymburk .....	12
ÚP České republiky – Kontaktní pracoviště Nymburk .....	13
Okresní správa sociálního zabezpečení Nymburk .....	15
Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk .....	16

## Obsah katalogu

<b>SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM</b>	
Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o. p. s. ....	17
Centrum pro všechny o. s. ....	19
Farní charita Nymburk .....	21
Totum o. s. ....	23
TyfloCentrum Praha o. p. s. pracoviště Kolín .....	23
ŽIVOT 90 o. s. ....	24
Domy s pečovatelskou službou - Nymburk .....	25
Klub důchodců Nymburk .....	26
Svaz postižených civilizačními chorobami .....	26
Nejbližší poskytovatelé služeb v regionu .....	27
<b>SLUŽBY PRO RODINY S DĚTI</b>	
Centrum pro všechny o. s. ....	33
Mateřské centrum Svitání .....	35
Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje – OP Nymburk .....	36
Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje – pracoviště Nymburk .....	38
Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora .....	39
Raná péče EDA o.p.s.....	40
Středisko rané péče Tamtam Praha .....	41
Dům dětí a mládeže Nymburk .....	42
<b>SLUŽBY PRO OSOBY V NEPŘÍZNIVÉ SOCIÁLNÍ SITUACI</b>	
Fokus Mladá Boleslav – středisko Nymburk .....	43
Laxus o.s. (K-centrum) .....	45
Občanská poradna Nymburk o. s. . ....	46
Intervenční centrum Nymburk .....	47
Centrum pro pomoc obětem Nymburk .....	48
Romské sdružení občanského porozumění o.s. ....	49
Romodrom .....	50
Sdružení romských občanů Lysá nad Labem o. s. ....	51
Zdravotnická zařízení .....	52
Krizové linky.....	53
Mapa služeb v Nymburce .....	56
Kontakty .....	58

## Potřebujete...

Potřeba	Doporučená strana katalogu
<b>SENIOR, OSOBA SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM</b>	
Potřebujete zajistit donášku obědů?	17, 20
Potřebujete pomoc s úklidem?	17, 20
Potřebujete pomoc s nákupy?	17, 20
Potřebujete pomoc s osobní hygienou?	17, 20
Cítíte se sami, chcete si popovídat?	24, 48
Potřebujete doprovod k lékaři?	17, 20, 21
Bojíte se, že se nedovoláte v případě nutnosti pomoci?	22
Potřebujete si na několik dní odpočinout od pečování?	17, 26, 28, 29, 30
Hledáte zajištění denní péče pro seniory?	17, 26
Potřebujete zajistit celodenní péči a pomoc v pobytovém zařízení?	25, 26, 27, 28
Potřebujete pohlídat dítě se zdravotním postižením?	19, 28, 30
Nevíte, jak a kde získat vhodnou kompenzační pomůcku?	17, 20, 26, 37
Potřebujete napsat odvolání, žádost?	43
<b>RODINA A DĚTI</b>	
Narodilo se Vám dítě se zdravotním postižením a potřebujete poradit?	36, 37
Nevíte, jak vyřešit problémy Vašeho dítěte ve škole?	33
Potřebujete pomoc při řešení partnerských/rodinných problémů?	35
Potřebujete pohlídat dítě?	31, 32
Potřebujete zabavit dítě o víkendu?	31
Jste na mateřské/rodičovské dovolené a cítíte se osaměle?	32
<b>OSOBY V KRIZI</b>	
Hrozí Vám vystěhování z bytu?	42, 45
Jste zadlužen(a) a dluhy nezvládáte splácet?	42, 45
Máte problémy s návykovými látkami?	41
Trpí někdo z Vašich blízkých duševním onemocněním?	39
Zažíváte domácí násilí?	35, 43, 48

### Neobjevili jste svoji potřebu v nabídce?

#### Na odpovídající službu Vás může nasměrovat:

- koordinátor komunitního plánování sociálních služeb
- pracovníci Občanské poradny Nymburk

## Informace o projektu ESF OP LZZ

Město Nymburk za pomoci finančních prostředků z Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost (OP LZZ) navazuje na proces komunitního plánování sociálních služeb realizovaný v letech 2008 – 2010. Výstupem předchozího plánování se mimo jiné stal Katalog sociálních a návazných služeb, na který právě přímo navazuje Vámi pročitáná aktualizovaná a rozšířená verze zmíněného dokumentu.

Nově podpořený projekt ze strukturálních fondů Evropské Unie probíhá v období 1. 4. 2011 – 31. 3. 2013. Projekt na podporu Procesu komunitního plánování sociálních služeb v Nymburce má několik stanovených cílů. Mimo jiné se bude čtvrtletně v elektronické podobě aktualizovat katalog sociálních služeb, který bude k dispozici na internetových stránkách města Nymburk v sekci komunitní plánování. Nově také budou zjišťovány potřeby uživatelů a potencionálních uživatelů sociálních služeb formou ohniskových skupin. Výsledky tohoto šetření se promítnou do aktualizace Střednědobého plánu rozvoje a udržitelnosti sociálních a návazných služeb města Nymburka. V rámci popisovaného procesu bude také vytvořen mechanismus, který umožní po jeho skončení sledovat a vyhodnocovat plnění zmíněného plánu.

Bližší informace o projektu naleznete na webových stránkách ESF v záložce realizované Projekty, popřípadě na webu města Nymburk v sekci komunitní plánování. Bližší informace o projektu Vám případně sdělí koordinátor projektu.

#### Název projektu:

Podpora procesu komunitního plánování sociálních služeb v Nymburce

#### Doba realizace projektu:

1. 4. 2011 – 31. 3. 2013

#### Realizátor projektu:

Město Nymburk

#### Realizační tým:

Mgr. Ivan Černovský – Koordinátor komunitního plánování sociálních služeb  
Pavlna Hájková, DiS. – Asistentka projektového manažera



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Projekt „Podpora procesu komunitního plánování sociálních služeb v Nymburce“  
(CZ.1.04./3.1.03/65.00006)

[www.mesto-nymburk.cz/komunitni-planovani/](http://www.mesto-nymburk.cz/komunitni-planovani/)

## Charakteristika vybraných sociálních služeb

**Co je sociální služba?** Sociální službou se rozumí činnost nebo souhrn činností poskytujících osobám v nepříznivé životní situaci podporu při sociálním začleňování a ochranu před sociálním vyloučením s cílem umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti.

**Kdo je uživatel?** Uživatel je osoba, která využívá sociální služby, protože se ocitla v nepříznivé sociální situaci.

**Co je nepříznivá sociální situace?** Situace, v níž se lidé mohou ocitnout, jestliže pro svůj věk, ztrátu soběstačnosti, pro nemoc, zdravotní postižení, krizovou situaci, životní návyky, sociálně znevýhodňující prostředí, ohrožení práv a zájmů trestnou činností jiné osoby nebo z jiných závažných důvodů, nejsou fakticky schopni zabezpečovat a uspokojovat své životní potřeby a tyto potřeby nejsou ani jinak zabezpečeny nebo jestliže jejich způsob života ohrožuje zájmy a potřeby společnosti.

**Co je dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav?** Dlouhodobě nepříznivým zdravotním stavem je myšlen nepříznivý zdravotní stav, který podle poznatků lékařské vědy má trvat déle než jeden rok a který omezuje duševní, smyslové nebo fyzické schopnosti a má vliv na péči o vlastní osobu a soběstačnost.

**Co je přirozené sociální prostředí?** Přirozené sociální prostředí je definováno jako rodina a sociální vazby k osobám blízkým, domácnost osoby a sociální vazby k dalším osobám, se kterými sdílí domácnost. Místa, kde osoby pracují, vzdělávají se a realizují běžné sociální aktivity.

**Zákon č. 108/2006 Sb. vymezuje tři základní oblasti služeb:**

**SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ** jako nedílnou součást všech sociálních služeb.

**SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE** jako služby, jejichž cílem je zabezpečovat základní životní potřeby lidí, které nemohou být zajištěny bez péče jiného člověka.

**SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE**, které slouží k předcházení a zabraňování sociálnímu vyloučení lidí ohrožených sociálně negativními jevy.

**Sociální služby jsou členěny také podle místa jejich poskytování:**

**TERÉNNÍ SLUŽBY** jsou poskytovány v prostředí, kde člověk žije, tj. především v domácnosti, v místě, kde pracuje, vzdělává se nebo tráví volný čas. Jde například o pečovatelskou službu, osobní asistenci či terénní programy pro ohroženou mládež.

**AMBULANTNÍ SLUŽBY** jsou takové služby, za kterými člověk dochází do specializovaných zařízení, jako jsou například poradny, denní stacionáře nebo kontaktní centra.

**POBYTOVÉ SLUŽBY** jsou poskytovány v zařízeních, kde člověk v určitém období svého

života celodenně, respektive celoročně žije. Jedná se především o domovy pro seniory či pro lidi se zdravotním postižením, ale také o tzv. chráněné bydlení pro lidi se zdravotním postižením či azylové domy.

## SLUŽBY SOCIÁLNÍ PÉČE

napomáhají osobám zajistit jejich fyzickou a psychickou soběstačnost, s cílem umožnit jim v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti, a v případech, kdy to vylučuje jejich stav, zajistit jim důstojné prostředí a zacházení.

**Osobní asistence** – je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

**Pečovatelská služba** – je terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

**Tísňová péče** – je terénní služba, kterou se poskytuje nepřetržitá distanční hlasová a elektronická komunikace s osobami vystavenými stálému vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení jejich zdravotního stavu nebo schopností.

**Průvodcovské a předčitatelské služby** – jsou terénní nebo ambulantní služby poskytované osobám, jejichž schopnosti jsou sníženy v oblasti orientace nebo komunikace a napomáhají jim osobně si vyřídit vlastní záležitosti.

**Podpora samostatného bydlení** – je terénní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění, včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

**Odlehčovací služby** – jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí.

**Centra denních služeb** – poskytují pobytové služby osobám se sníženými schopnostmi, např. v oblasti osobní péče, ve výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

**Týdenní stacionáře** – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Domovy pro osoby se zdravotním postižením – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby při poskytnutí ubytování, stravy, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu.

**Denní stacionáře** – poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstač-

nost a potřebují pomoc při osobní hygieně, při poskytnutí stravy, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

**Domovy pro seniory** – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

**Domovy se zvláštním režimem** – poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách a osobám se stařeckou, Alzheimerovou demencí a ostatními typy demencí.

Sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních – poskytují pobytové sociální služby osobám, které již nevyžadují ústavní zdravotní péči, ale vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby a nemohou být proto propuštěny ze zdravotnického zařízení ústavní péče.

## SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE

napomáhají zabránit sociálnímu vyloučení osob, které jsou tímto ohroženy pro krizovou sociální situaci, životní návyky a způsob života vedoucí ke konfliktu se společností, sociálně znevýhodňující prostředí a ohrožení práv a oprávněných zájmů trestnou činností jiné fyzické osoby.

**Raná péče** – je terénní, popř. ambulantní služba poskytovaná dítěti a rodičům dítěte ve věku do 7 let, které je zdravotně postižené nebo jehož vývoj je ohrožen v důsledku nepříznivé sociální situace. Služba je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte s ohledem na jeho specifické potřeby.

**Telefonická krizová pomoc** – je terénní služba poskytovaná na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života nebo v jiné obtížné životní situaci.

**Tlumočnické služby** – jsou terénní, popř. ambulantní služby poskytované osobám s poruchami komunikace způsobenými především smyslovým postižením, které zamezuje běžné komunikaci s okolím bez pomoci jiné fyzické osoby.

**Azylové domy** – poskytují pobytové služby na přechodnou dobu lidem bez přístřeší za současné motivace k aktivitě a pomoc s navržením a realizací způsobů, jak si zajistit vlastní bydlení.

**Domy na půl cesty** – poskytují pobytové služby zpravidla pro osoby do 26 let věku, které po dosažení zletilosti opouštějí školská zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy, popř. pro osoby z jiných zařízení pro péči o děti a mládež a pro osoby, které jsou propuštěny z výkonu trestu odnětí svobody nebo ochranné léčby.

**Kontaktní centra** – jsou nízkoprahová zařízení poskytující ambulantní, popř. terénní služby osobám ohroženým závislostí na návykových látkách.

**Krizová pomoc** – je terénní, ambulantní nebo pobytová služba na přechodnou dobu poskytovaná osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života, kdy přechodně nemohou řešit svoji nepříznivou sociální situaci vlastními silami.

**Nízkoprahová denní centra** – poskytují ambulantní, popř. terénní služby pro osoby bez přístřeší. Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež – poskytují ambulantní, popř. terénní služby dětem ve věku od 6 do 26 let s ohrožením společensky nežádoucími jevy. Cílem služby je zlepšit kvalitu jejich života.

**Noclehárny** – zařízení určené lidem bez přístřeší, kteří mají zájem o přespání, u kterých se nevyžaduje aktivní zájem o zajištění si vlastního bydlení. Podstatou služby je poskytnutí přespání, hygienické úkony.

**Služby následné péče** – jsou terénní služby poskytované osobám s chronickým duševním onemocněním a osobám závislým na návykových látkách.

**Sociálně aktivizační služby** – jsou terénní, popř. ambulantní služby poskytované rodině s dítětem, u kterého je jeho vývoj ohrožen v důsledku dopadů dlouhodobě krizové sociální situace, kterou nedokáží sami bez pomoci překonat.

**Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením** – jsou ambulantní, popř. terénní služby poskytované osobám v důchodovém věku nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením.

**Sociálně terapeutické dílny** – jsou ambulantní služby poskytované osobám se sníženou soběstačností z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností.

**Terapeutické komunity** – jsou pobytové služby i na přechodnou dobu pro osoby závislé na návykových látkách nebo osoby s chronickým duševním onemocněním, které mají zájem o začlenění do běžného života.

**Terénní programy** – jsou určené osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy. Služba je určena pro problémové skupiny osob, uživatelé návykových látek nebo omamných psychotropních látek, osoby bez přístřeší, osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách.

**Sociální rehabilitace** – je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem nezbytných činností.

## Odbor sociálních věcí Městského úřadu Nymburk

### Odbor sociálních věcí

#### Zabezpečuje

- v DPS Panorama řízení ve věcech sociálních souvisejících s poskytováním a zajišťováním sociálních služeb
- poradenskou činnost a pomoc osobám se zdravotním postižením, seniorům, osobám nepřízpůsobivým, propuštěncům z výkonu trestu a osobám nepřízpůsobivým

#### Spolupracuje

- s ÚP ČR Kontaktní pracoviště Nymburk, poskytovateli sociálních služeb, zdravotnickými zařízeními, orgány činnými v trestním řízení
- se samosprávou Klubu důchodců, zpracovává rozpočet KD a kontroluje jeho čerpání

#### Vyjadřuje se

- k žádostem občanů o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou (Panorama, Purkyňova)

### Sociálně právní ochrana

#### Sociální práce

- zajišťuje sociálně právní ochranu dětí - sociální poradenství, sociální práce s problémovými rodinami, skupinami, jednotlivci, spolupráce se školskými zařízeními pro výkon ústavní a ochranné výchovy
- zajišťuje funkci opatrovníka a poručníka, provádí neodkladné úkony v zájmu dítěte, když žádný z rodičů nemůže dítě zastupovat, vykonává funkci kolizního opatrovníka
- dohled nad nezletilými dětmi, pokud bylo soudem stanoveno toto výchovné opatření
- navrhuje soudu nařízení ústavní výchovy, popřípadě omezení nebo zbavení rodičovské odpovědnosti
- poskytuje výchovnou, poradenskou a psychologickou péči manželům, rodičům, dětem a těhotným ženám při řešení jejich rodinných a osobních problémů
- spolupracuje s orgány Policie, státními orgány, školami, školskými zařízeními, církvemi, charitativními organizacemi apod.
- navrhuje soudu vydání předběžného opatření, ocitlo-li se dítě bez jakékoliv péče nebo jsou-li jeho život nebo příznivý vývoj vážně narušeny nebo ohroženy
- sleduje vývoj dětí, které byly svěřeny do výchovy jiných fyzických osob
- sleduje dodržování práv dítěte v zařízení pro výkon ústavní výchovy nebo ochranné výchovy

#### Náhradní rodinná péče

- sleduje děti v pěstounské péči
- vyhledává a vede evidenci občanů vhodných stát se osvojiteli, pěstouny, evidenci dětí vhodných k osvojení a dětí vhodných ke svěřeni do pěstounské péče
- rozhoduje o dočasném svěřeni dítěte do péče budoucích osvojitelů a pěstounů
- podává návrhy na určení výživného
- zajišťuje právní uvolnění dětí vhodných pro náhradní rodinnou péči
- zajišťuje přípravu fyzických osob vhodných stát se osvojiteli nebo pěstouny k přijetí dítěte do rodiny a poskytuje jim další poradenskou činnost

#### Kurátor

- sociálně právní ochrana u nezletilých a mladistvých klientů - sociální poradenství, sociální práce s problémovými skupinami, spolupůsobí na zlepšení podmínek v rodinách obtížně vychovatelných nezletilých a mladistvých, u kterých je vykonávána ústavní výchova s cílem umožnit jejich návrat do rodiny, pomoc propuštěným z ústavní nebo ochranné výchovy, výkonu trestu, účast při úkonech v přípravě řízení i u soudu
- navrhuje soudu vydání předběžného opatření
- péče o občany propuštěné z výkonu trestu odnětí svobody, občany, proti nimž je vedeno trestní stíhání, občany se závislostí na alkoholu nebo jiných toxických látkách, občany žijící nedůstojným způsobem života, apod.

#### Koordinátor

- zajišťuje práci s osobami ohroženými sociálním vyloučením
- zajišťuje práci s osobami, jejichž způsob života může vést ke konfliktu se společností

### Komunitní plánování sociálních služeb

- odbor sociálních věcí zajišťuje koordinaci procesu komunitního plánování sociálních služeb

#### Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00  
Čtvrtek: 12:00 – 16:00

Adresa:	U Staré sladovny 165, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí odboru - Helena Růžicková; tel.: 325 501 231
Email:	<a href="mailto:helena.ruzickova@meu-nbk.cz">helena.ruzickova@meu-nbk.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.mesto-nymburk.cz">www.mesto-nymburk.cz</a>

## Městská policie Nymburk

### Městská policie:

- přispívá k ochraně a bezpečnosti osob a majetku
- dohlíží na dodržování pravidel občanského soužití
- dohlíží na dodržování obecně závazných vyhlášek a nařízení obce
- dohlíží na bezpečnost a plynulost silničního provozu na pozemních komunikacích
- podílí se na dodržování právních předpisů o ochraně veřejného pořádku a v rozsahu svých povinností a oprávnění stanovených tímto nebo zvláštním zákonem činí opatření k jeho obnovení
- podílí se na prevenci kriminality v obci
- provádí dohled nad dodržováním čistoty na veřejných prostranstvích v obci
- odhaluje přestupky a jiné správní delikty, jejichž projednávání je v působnosti obce
- poskytuje za účelem zpracování statistických údajů Ministerstva vnitra na požádání údaje o městské policii

### MP Nymburk v rámci prevence kriminality zajišťuje:

- preventivní program 15+, který je určen pro žáky 9. tříd nymburských základních škol. Cílem programu je zvýšení povědomí o jejich trestní odpovědnosti. Program je ukončený testem. Nejúspěšnější žáci se mohou bezplatně zúčastnit kurzu sebeobrody a navíc navštívit Muzeum Policie ČR. Žáci školy s nejlepšími výsledky v testech prevence kriminality navíc obdrží odměnu v podobě dortu s logem programu.
- preventivní programy pro Dětský domov Nymburk.

Město Nymburk se dlouhodobě potýká s nárůstem krádeží kol. Podle zkušeností strážníků městské policie je objasněnost těchto krádeží poměrně nízká. Co se týká krádeží kol, doporučujeme nepodcenit prevenci. Městská policie Nymburk proto navázala spolupráci se společností Krimistop, která nabízí identifikační sady pro označování jízdních kol mikročipy. Takto označená kola lze jednoduše identifikovat a také pojistit. Pro všechny zájemce o nový systém ochrany kol přichystali strážníci 16. září 2011 zábavné odpoledne. Akce se zúčastnili zástupci České podnikatelské pojišťovny, která takto označená kola pojistí a odborníci z prodejny Cyklón 23. Systém ochrany jízdních kol Krimistop úspěšně používají například v Plzni a Českých Budějovicích. Na popud Městské policie Nymburk se k systému připojí Milovice a v roce 2012 i Lysá nad Labem.

### Co je systém Krimistop?

Unikátní technologie mikroteček a elektronických mikročipů doplněná výstražnými prvky tvoří ve spojení s centrální evidencí chráněných předmětů silný nástroj v nekonečném boji proti majetkové kriminalitě.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 163, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Služebna tel.: 325 512 222
Webová stránka:	<a href="http://www.mesto-nymburk.cz">www.mesto-nymburk.cz</a>

## Úřad práce České republiky - Kontaktní pracoviště Nymburk

Kontaktní pracoviště Nymburk poskytuje všem občanům informační služby v oblasti **pracovních příležitostí**, zejména informace o:

- volných pracovních místech v České republice a zemích EU
- situaci na trhu práce v České republice a zemích EU
- podmínkách zaměstnávání v zahraničí
- možnostech dalšího vzdělávání
- poradenské služby pro volbu povolání
- poradenské služby pro volbu rekvalifikace
- poradenskou službu pro zprostředkování vhodného zaměstnání

Dále poskytuje informace a poradenství osobám se zdravotním postižením, uchazečům o zaměstnání, zaměstnavatelům a cizincům.

S účinností od **1. ledna 2012** přejdou na Kontaktní pracoviště Nymburk kompetence v oblasti výplaty nepojistných sociálních dávek, které do konce roku 2011 zajišťoval Odbor sociálních věcí MěÚ Nymburk.

### Nově Kontaktní pracoviště Nymburk zajišťuje:

- dávky pomoci v hmotné nouzi
- dávky pro osoby se zdravotním postižením
- příspěvek na péči

### Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00  
Úterý, čtvrtek, pátek: 8:00 – 13:00

Adresa:	Dělnická 402/4, 288 02 Nymburk 2
Kontakt:	950 140 111 - ústředna
Email:	<a href="mailto:posta@nb.mpsv.cz">posta@nb.mpsv.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/stc/kop/nymburk">http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/stc/kop/nymburk</a>

Kontaktní pracoviště Nymburk prostřednictvím svého detašovaného pracoviště zajišťuje **dávky státní sociální podpory**. Mezi dávky SSP patří:

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| <b>a) dávky poskytované v závislosti na výši příjmu</b> | <b>b) ostatní dávky</b> |
| 1. porodné  | 1. dávky péčovské péče  |
| 2. příravek na dítě                                     | 2. pohřebné             |
| 3. příspěvek na bydlení                                 | 3. rodičovský příspěvek |

**Úřední hodiny:**

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00  
Úterý, čtvrtek, pátek: 8:00 – 13:00

Adresa:	Bedřicha Smetany 55, 288 19 Nymburk
Kontakt:	950 140 511 - ústředna
Email:	<a href="mailto:posta@nb.mpsv.cz">posta@nb.mpsv.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/stc/kop/nymburk">http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/stc/kop/nymburk</a>

**Okresní správa sociálního zabezpečení****Základní činnosti v oblasti:**

- starobních důchodů
- plných nebo částečných invalidních důchodů
- vdovských, vdoveckých důchodů
- peněžité pomoci v mateřství
- dávek nemocenského pojištění

Konkrétní informace a další informace o OSSZ najdete na webových stránkách České správy sociálního zabezpečení [www.cssz.cz](http://www.cssz.cz) nebo na pobočce Okresní správy sociálního zabezpečení v Nymburku.

**Úřední hodiny:**

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00  
Úterý, čtvrtek: 8:00 – 14:00  
Pátek: 8:00 – 13:00

Adresa:	U Prádelny 384, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 503 503 - ústředna
Email:	<a href="mailto:posta.nb@cssz.cz">posta.nb@cssz.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajaska-a-okresni-pracoviste/stredocesky-kraj/ossz-nymburk.htm">http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajaska-a-okresni-pracoviste/stredocesky-kraj/ossz-nymburk.htm</a>



## Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk

Probační a mediační služba ČR usiluje o zprostředkování účinného a společensky prospěšného řešení konfliktů spojených s trestnou činností a současně organizuje a zajišťuje efektivní a důstojný výkon alternativních trestů a opatření s důrazem na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality.

## Cíle činnosti probační a mediační služby:

### Integrace pachatele

Probační a mediační služba usiluje o začlenění obviněného resp. pachatele do života společnosti bez dalšího porušování zákonů. Integrace je proces, který směřuje k obnovení respektu obviněného k právnímu stavu společnosti, jeho uplatnění, seberealizaci.

### Participace poškozeného

Probační a mediační služba se snaží o zapojení poškozeného do „procesu“ vlastního odškodnění, o obnovení jeho pocitu bezpečí, integrity a důvěry ve spravedlnost.

### Ochrana společnosti

Probační a mediační služba přispívá k ochraně společnosti účinným řešením konfliktních a rizikových stavů spojených s trestním řízením a efektivním zajištěním realizace uložených alternativních trestů a opatření.

Adresa:	Boleslavská třída 139/12, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí střediska – Mgr. Jiří Ježek; tel.: 737 247 470 Probační úředník – Mgr. Lenka Šolcová; tel.: 325 511 866 Probační úředník – Mgr. Veronika Kulíková; tel.: 733 788 936 – Jiří Mašín, tel.: 734 362 954
Email:	<a href="mailto:jjezek@pms.justice.cz">jjezek@pms.justice.cz</a> <a href="mailto:lsolcova@pms.justice.cz">lsolcova@pms.justice.cz</a> <a href="mailto:vkulikova@pms.justice.cz">vkulikova@pms.justice.cz</a> <a href="mailto:jmasin@pms.justice.cz">jmasin@pms.justice.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.pmscr.cz">http://www.pmscr.cz</a>

## Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o. p. s.

### Zřizovatel:

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o. p. s.

### Právní forma:

Obecně prospěšná společnost

### Forma služby:

Ambulantní, pobytové, terénní



Odlehčovací služba - Sáňy

### Bezbariérovost:

Ano (vyjma střediska v Nymburce a denního stacionáře v Kluku)

### Cílová skupina:

- senioři
- osoby s tělesným postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi

## Poskytované služby:

- **Sociální poradenství** – Pokud máte jakékoliv problémy či dotazy, rádi Vám pomůžeme je společnými silami řešit. **Služba je poskytována zdarma.**
- **Pečovatelská služba a Osobní asistence** – Nabízíme pomoc a podporu u Vás doma, nebo ve středisku osobní hygieny. Potřebujete pomoci při běžných činnostech spojených s Vaší osobou, které již sami nevládnete? Jsme připraveni Vám zajistit pomoc při osobní hygieně, koupání, (třeba i na lůžku, dle Vašeho zdravotního stavu), provádíme péči o vlasy a nehty. Připravíme a podáme Vám snídani, svačinu či večeři, dovezeme a podáme oběd. Pokud doma nemáte vhodné podmínky, odvezeme Vás na středisko osobní hygieny, které je vybaveno vanou se zvedacím zařízením. Potřebujete pomoci s údržbou a chodem Vaší domácnosti? Zajistíme Vám běžný i větší úklid, praní a žehlení prádla, nákupy i pochůzky, k lékaři nebo na úřady, kam si již sami netroufnete. Pokud byste potřebovali tyto záležitosti vyřídit osobně, doprovodíme Vás. **Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.**
- **Odlehčovací služby v domácnosti** – Pečujete o svoje staré, nemocné či handicapované blízké? Jste již unaveni stereotypem každodenní péče? Potřebujete si odpočinout, máte jednání na úřadech, u lékaře, ve městě, nebo si chcete „jen doběhnout ke kadeřnici“? Potřebujete prostě „jen tak chvíli vypnout“ a věnovat se sami sobě? Nabízíme Vám odlehčovací služby, které jsou určeny právě Vám! Kvalifikovaní pracovníci se o Vašeho blízkého postarají po určitou dobu dne v denním stacionáři nebo přímo ve Vaší domácnosti. **Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.**

• **Domácí zdravotní péče** – Byli jste propuštěni z nemocnice a je třeba doma doléčit pooperační ránu? Nebo máte nějaký jiný defekt, nebo bérkový vřed? Netroufáte si tyto rány převazovat sami? Nemůžete se k nim sklonit, nevidíte si na ně, nebo si na ně nedosáhnete? Máte cukrovku a musíte si „píchat inzulin“? Třesou se Vám ruce? Nevidíte malé dílky na injekční stříkačce nebo neslyšíte cvakání dávkovače inzulinového pera? Potřebujete provést odběr krve, ale cesta do ordinace Vašeho ošetřujícího lékaře nebo do laboratoře je pro Vaše zdravotní potíže nemožná? Nabízíme Vám řešení i této situace poskytováním domácí zdravotní péče u Vás doma! Oslovte svého ošetřujícího lékaře a požádejte jej o zavedení domácí zdravotní péče. Pokud Vám lékař vyhoví, budou Vás ve Vašem domácím prostředí pravidelně navštěvovat zdravotní sestřičky z našeho pracovního týmu. Na základě doporučení lékaře budou provádět zdravotní a léčebné úkony. *Péče je plně hrazena zdravotními pojišťovnami. Pozn. nejedná se o sociální službu.*

#### Další nabízené služby Centra sociálních a zdravotních služeb o.p.s. v regionu:

• **Denní stacionář v Kluku, Milovicích a Sánech** - Vaši blízcí, děti, nebo ti, kteří o Vás pečují jsou ve všední dny v zaměstnání? A Vy nechcete nebo nemůžete být po celou dobu jejich nepřítomnosti sami doma? Chcete se spřátelit s jinými lidmi? Postaráme se o Vás od rána, kdy do našeho zařízení přijedete, až do Vašeho odpoledního odjezdu. Společně s našimi ostatními klienty se můžete účastnit různých her, ručních prací, cvičení nejen kondičního, ale i procvičování paměti. Společně si můžeme něco zajímavého přečíst, poslechnout, zazpívat si nebo se podívat na nějaký film či pohádku. Vše v příjemném prostředí. Stacionář můžete navštěvovat každý všední den. *Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.*

• **Odlehčovací péče pobytová v zařízení v Sánech** – Pečujete o Vašeho blízkého, ale potřebujete vymalovat, nebo byste rádi odjeli na pár dní na dovolenou si odpočinout. Rádi se o Vašeho blízkého na několik dní postaráme v příjemném prostředí našeho zařízení v Sánech. *Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.*

#### Provozní doba:

Pečovatelská služba: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 nebo dle domluvy

Osobní asistence: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 nebo dle domluvy

Denní stacionáře: ve všední dny od 8:00 do 15:00

Odlehčovací služby v domácnosti: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 nebo dle domluvy

Odlehčovací služby v denním stacionáři: ve všední dny od 8:00 do 15:00

Odlehčovací služby pobytové v zařízení v Sánech: 24 hodin denně

Adresa:	Velké Valy 995, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí střediska - Lenka Pavelková, mob.: 775 760 673
Email:	<a href="mailto:pavelkova@centrum-podebrady.info">pavelkova@centrum-podebrady.info</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.centrum-podebrady.info">www.centrum-podebrady.info</a>

## Centrum pro všechny o. s.

**Zřizovatel:** Centrum pro všechny o. s.

**Právní forma:** Občanské sdružení

**Forma služby:** Ambulantní, pobytové, terénní

**Bezbariérovost:** Částečně



#### Cílová skupina:

- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi
- děti a mládež

#### Poskytované služby:

- **Služby pro osoby s postižením:** Odlehčovací služba určená rodičům dětí a mládeže s postižením, kteří si v nepřetržitém kolotoči péče o své blízké potřebují odpočinout. Osobní asistence poskytovaná dobrovolníky z řad studentů, kteří pomáhají dětem a mládeži s postižením při činnostech se vším, co potřebují. Volnočasové aktivity jsou integračního charakteru (účastní se jich i zdravé děti). Mezi naše hlavní aktivity patří tyto projekty: **Artíkovy dny** aneb jednodenní nedělní arteterapeutické činnosti pro děti, které baví výtvarničit, chystat si samostatně oběd a hrát si. Tato akce se koná na MSS Tortuga Nymburk, na naší provozovně. **Integrace je IN** je jednodenní výlet za kulturou, sportem a zábavou, nejraději jezdíme do kina do Prahy. **Víkend naplno** je pobyt na horách určený zejména dětem s autismem, autistickými rysy a děti těžce mentálně postižené, zrovna jako jeden ze 4 týdenních letních turnusů projektu **Hurá, jedeme na tábor**. Další turnus se jmenuje pro Pubertáky, a mládež je zde tak půl na půl - půlka pubertáků s postižením a půlka bez. A na posledních 2 turnusech, pro Maminky s dětmi a pro Předškoláčky a prvňáčky, jsou také děti s postižením, ale v menšině.
- Mezi další pravidelné projekty, kde se mohou vaše děti s postižením zapojit přímo s vámi, s maminkou, patří **Cvičeníčko** pro děti od 1 roku do 4 let, **Výtvarka** pro děti od 2 let i pro předškoláky či si můžete pohrát v **Herně** či na venkovním dětském **Hřišti**. Pokud máte rádi zábavu, nenechte si ujít **Párty** aneb Miniden otevřených dveří a pokud potřebujete jen příležitostně či pravidelně pohlídat, využijte dobrovolnic z projektu **Respitní péče**.

**Provozní doba:**

Projekty na MSS Tortuga: Září-červen: po, čt 8:30-17:00, út, st, pá 8:30-16.00  
Ostatní projekty dle časových dotací

**Jak se k nám dostanete:**

Nacházíme se v Mezinárodním skautském středisku Tortuga, Zálabí Nymburk.

Adresa:	Mezinárodní středisko Tortuga, Kolínská 282, Nymburk
Kontakt:	Koordinátorka Hurá, jedeme na tábor: M. Kučerová 606 846 048. Koordinátorka Artíkův den: M. Procházková 606 610 858. Koordinátorka Integrace je IN: Ž. Martínková, 606 736 935
Email:	<a href="mailto:Kancelář.centrumprovsechny@seznam.cz">Kancelář: centrumprovsechny@seznam.cz</a> <a href="mailto:Koordinátorka.Vikend.naplno:prochazkova.cpv@seznam.cz">Koordinátorka Víkend naplno: prochazkova.cpv@seznam.cz</a> <a href="mailto:Koordinátorka.dobrovolniků:martinkova@seznam.cz">Koordinátorka dobrovolníků: martinkova@seznam.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.centrumprovsechny.cz">www.centrumprovsechny.cz</a>

**Farní charita Nymburk****Zřizovatel:**

Arcibiskupství pražské

**Právní forma:**

Církevní právnická osoba

**Forma služby:**

Terénní

**Bezbariérovost:** Ne**Cílová skupina:**

- osoby se zdravotním postižením
- lidé s chronickým onemocněním
- osoby s tělesným postižením
- senioři
- lidé, kteří již plně nemohou zabezpečit chod své domácnosti

**Poskytované služby:**

- **Pečovatelská služba** – služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti. Základní služba: donáška či dovoz oběda, práce, úklid, nákupy, nutné pochůzky (pošta, úřady), doprovod k lékaři, základní sociální poradenství.
- **Půjčovna kompenzačních pomůcek** – půjčovna kompenzačních pomůcek zřízená Farní charitou Nymburk jako doplňková služba charitní pečovatelské služby nabízí zapůjčení kompenzačních pomůcek pro nemocné, lidi po úrazech, operaci, seniory nebo zdravotně postižené. Služba je otevřená všem osobám trvale žijícím v oblasti působení Farní charity Nymburk, které pro svůj zdravotní stav potřebují některou z podpůrných a kompenzačních pomůcek.

*Služby jsou zpoplatněny dle aktuálního ceníku.*

**Provozní doba:**

Pečovatelská služba: Pondělí – pátek: 7:00 – 15:30. Dle potřeb klientů i v sobotu a v neděli, v předem dohodnutém čase. Půjčovna kompenzačních pomůcek - otevírací doba: středa 8:00 – 10:00 a dle telefonické dohody i v jiném čase.

**Jak se k nám dostanete:**

Budova farní charity se nachází přímo naproti kostelu Sv. Jiljí.

Adresa:	Kostelní nám. 1751/9, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Věra Zajíčková, tel. 733 741 078
Email:	<a href="mailto:charita.nymburk@centrum.cz">charita.nymburk@centrum.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.charitanymburk.cz/">http://www.charitanymburk.cz/</a>

## Totum o. s.

**Zřizovatel:** Totum o. s.

**Právní forma:** Občanské sdružení

**Forma služby:** Ambulantní

**Bezbariérovost:** Ano

### Cílová skupina:

- osoby pečující o osobu blízkou
- osoby pečující o osobu závislou
- pracovníci v pomáhajících profesích ohrožení syndromem vyhoření

### Poskytované služby:

- **Sociální poradenství** V rámci poradenství dostane uživatel informace a doporučení ze sociální a sociálně právní oblasti, které může využít při praktickém řešení své životní situace při péči o osobu závislou na pomoci jiné fyzické osoby, včetně informací o návazných službách.
- Pro pečující osoby v krizové situaci, s akutním syndromem vyhoření je k dispozici psychologické poradenství, krizová intervence či možnost účasti v podpůrné socioterapeutické skupině. Zájemci mohou také využít pastorační poradenství.
- Workshopy zaměřené na prevenci syndromu vyhoření (strategie předcházení a zvládnání nadměrného stresu, modelové situace, nácvik efektivního jednání)

### Provozní doba:

Poradenství dle individuální domluvy (1x týdně 17.00 – 20.00)

Socioterapeutická skupina: 1x za 14 dní, pátek 17.00-

### Jak se k nám dostanete:

Služby budou poskytovány v prostorech Komunitního, volnočasového a vzdělávacího centra Krahujec - Tyršova 172, 288 02 Nymburk

Adresa:	Sídlo sdružení: Haštalská 27, 110 00 Praha 1
Kontakt:	Vedoucí služby: Martina Mossóczy, tel: 22482900
Email:	<a href="mailto:totum.info@gmail.com">totum.info@gmail.com</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.ostotum.cz">www.ostotum.cz</a>

## TyfloCentrum Praha o. p. s. pracoviště Kolín

**Zřizovatel:** TyfloCentrum Praha o. p. s.

**Právní forma:** Obecně prospěšná společnost

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Bezbariérovost:** Ano

### Cílová skupina:

- osoby se zrakovým postižením
- osoby s kombinovaným postižením (kombinované s postižením zraku)



### Poskytované služby:

- **Odborné sociální poradenství** - poskytuje uživatelům informace týkající se zákonných možností v oblasti kompenzačních pomůcek, průkazů mimořádných výhod, příspěvků na péči, dávek sociální péče atd.
- **Průvodcovské a předčitatelské služby** – cílem je umožnit uživatelům co nejvyšší míru nezávislosti a naplňování potřeb. Častý důvod této služby je návštěva lékaře nebo jednání na úřadě. Nejde jen o doprovod tam a zpět, ale i o pomoc s orientací v budově, vyplňování dokumentů atd.
- **Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením** – jsou organizovány přednášky, vzdělávací kurzy, tematická setkávání, sportovní a odpočinkové aktivity zaměřené na relaxaci a příjemné prožití volného času formou edukačních, relaxačních a oddech. aktivit.
- **Sociální rehabilitace** – jedná se o nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu a soběstačnosti. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. V rámci služby je realizován dobrovolnický program a podpora pracovního uplatnění osob se zrakovým handicapem.

**Průvodcovské a předčitatelské služby zpoplatněny, ostatní zdarma.**

**Provozní doba:** Po-St 8:00-16:00    Čt 8:00-16:00    Pá 8:00-14:00

### Jak se k nám dostanete:

Budova nové polikliniky Kolín – mezi městským divadlem a kinem 99. V případě potřeby (na základě vzájemné domluvy) rádi přijedeme za Vámi do Nymburka.

Adresa:	Smetanova 764, 280 02 Kolín
Kontakt:	Vedoucí pracoviště - Martina Čáslavová; tel.: 321 752 529; mob.:774 064 330
Email:	<a href="mailto:kolin@tyflocentrum.cz">kolin@tyflocentrum.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://praha.tyflocentrum.cz">http://praha.tyflocentrum.cz</a>

## ŽIVOT 90 o. s.

### Zřizovatel:

ŽIVOT 90 o.s.

**Právní forma:** Občanské sdružení

**Forma služby:** Terénní

### Bezbariérovost:

Služba poskytována v bytech klientů

### Cílová skupina:

- senioři
- osoby se zdravotním postižením



## Poskytované služby:

### **Tísňová péče AREION – Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 2684509**

Podstatou terénní sociální služby Tísňová péče je poskytování nepřetržité distanční hlasové a elektronické komunikace s osobami, které jsou v důsledku snížení soběstačnosti v oblasti osobní péče vystaveny stálému, vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu nebo schopností. Základním cílem služby tísňové péče je snížit zdravotní, sociální a bezpečnostní rizika uživatelů služby a umožnit jim žít v jejich domácím prostředí. Služba je poskytována celoročně 24 hodin denně.

Poskytovatel služby je s uživatelem v oboustranném telefonickém spojení a v krizové situaci zabezpečuje zprostředkování okamžité odborné pomoci. Stisknutím tlačítka, které uživatel služby nosí na krku, je v jakoukoli dobu a situaci ve spojení s naší operátorkou, s níž se může domluvit na potřebné pomoci. Služba je určena pro seniory a zdravotně postižené občany, kteří trpí častými pády, žijí sami a nemají jistotu, že se pomoci dovolají. Čtyřiadvacetihodinový dohled zabezpečí pohybové čidlo, které umožňuje přivolání pomoci i v případě, že uživatel neměl ve chvíli pádu u sebe tlačítko, nebo je v bezvědomí a pomoc si sám nepřivolá.

### **Tísňová péče AREION poskytuje nebo zprostředkovává neodkladnou pomoc při:**

- nenadálé situací (zranění, pád apod.)
- náhlé krizové situací (náhlé zhoršení zdravotního stavu apod.)
- mimořádné situací (přepadení nebo ohrožení jinou osobou)

### **A dále poskytuje**

- sociální poradenství
- sociálně terapeutické činnosti

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv a zájmů

Služba navazuje na služby pečovatelské, služby domácí péče, osobní asistenci a je poskytována i v domech s pečovatelskou službou, kde není zaveden stálý dohled. Služby mohou používat senioři a zdravotně postižení lidé, kteří mají pevnou telefonní linku, nebo si zřídí GSM (mobilní) paušální platbu k tel. číslu u jakéhokoliv velkého mobilního operátora.

*Služba je zpoplatněna formou měsíčního paušálního poplatku. Na platby je možno použít přiznaný příspěvek na péči.*

### **Provozní doba:**

Pracovní doba dispečinku je 24 hodin denně, 365 dní v roce.

### **Jak se k nám dostanete:**

Žadatel o službu k nám nemusí docházet. Stačí, když svou žádost zatelefonuje či napíše.

Adresa:	Karolíny Světlé 18/286, 110 00 Praha 1
Kontakt:	222 333 540-1 (dispečink – 24hod./denně)
Email:	<a href="mailto:ivana.cerna@zivot90.cz">ivana.cerna@zivot90.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.zivot90.cz">www.zivot90.cz</a>

## Domy s pečovatelskou službou - Nymburk

Domy s pečovatelskou službou jsou určeny pro občany se zdravotním postižením a pro seniory, jejichž zdravotní stav nevyžaduje komplexní ústavní péči, avšak pro zajištění některých úkonů potřebují z důvodu věku nebo zdravotního stavu pomoc nebo péči jiné osoby (pečovatelské služby) a tuto péči nemohou zajistit rodinní příslušníci.

### **Dům s pečovatelskou službou Panorama**

Dům s pečovatelskou službou Panorama má celkovou kapacitu 58 bytů. Z toho je 12 bytů manželských. Budova disponuje bezbariérovým vstupem a výtahem.

**Adresa:** Soudní 21/8, 288 02 Nymburk

### **Dům s pečovatelskou službou Purkyňova 1615, 1616**

Dům s pečovatelskou službou v č. p. 1615 nabízí 13 bytů. Dům s pečovatelskou službou v č. p. 1616 nabízí 14 bytů. Budova ani samotné byty nejsou bezbariérové.

**Adresa:** Purkyňova 1615 a 1616, 288 02 Nymburk

Zájemci o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou si mohou vyzvednout potřebné tiskopisy na Odboru správy městského majetku MěÚ Nymburk. Ubytování je poskytováno na základě uzavřené nájemní smlouvy.

## Klub důchodců Nymburk

**Zřizovatel:** Město Nymburk

**Právní forma:** Organizační složka města

**Cílová skupina:** Senioři

**Bezbariérovost:** Ano



### Aktivity Klubu důchodců:

Nabízíme zajímavé programy, možnost se pobavit, zahrát si společenské hry, zazpívat si a popovídat. Pořádáme autobusové zájezdy po regionu i zájezdy delší po ČR, zájezdy vlakové za pamětihodnostmi Prahy (muzea, Pražský hrad, Petřín, Strahovská knihovna, divadla...) a další akce (rehabilitační bazén, vždy v sudý čtvrtek ve Sportovním centru v Nymburce...) Program na jednotlivé dny je vyvěšen za oknem Klubu a je k dispozici i v Turistickém a informačním centru na náměstí Přemyslovců. Samospráva Klubu důchodců srdečně zve seniory města na pořádané akce.

### Provozní doba:

Klub důchodců je otevřen pro všechny seniory města Nymburk v pondělí a středu od 13:00 do 16:00.

### Jak se k nám dostanete:

Z Boleslavské třídy naproti vinotéce (u Okresního policejního ředitelství) do dvorního traktu.

Adresa:	Boleslavská 467, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Pí Jaroslava Soukupová; tel.: 312 310 653 Vedoucí odboru sociálních věcí – Helena Růžičková; tel.: 325 501 231

## Svaz postižených civilizačními chorobami

**Stručná charakteristika:** Aktivity svazu postižených civilizačními chorobami jsou organizovány pro zdravotně postižené občany ve třech střediscích:

- Nymburk (Tyršova 1581/39, 288 02 Nymburk, kontakt: 325 532 494)
- Lysá nad Labem (Masarykova 1102, 289 22 Lysá nad Labem, kontakt: 325 552 295)
- Poděbrady (kontakt: 325 637 541 - pí Tomková)

**Zaměřují se především na:** • rekondiční pobyty pro zdravotně postižené, • poradenskou a organizační činnost, • osvětovou a edukační činnost, • spolupráci s lékaři a zdravotníky, • rehabilitační cvičení a plavání, • kulturní a společenské akce, • spolupráci s organizacemi, které se věnují zdravotně postiženým.

Webová stránka: [www.spccch.cz](http://www.spccch.cz)

## Nejbližší poskytovatelé sociálních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením na Nymbursku

### Diakonie ČCE – středisko v Libici nad Cidlinou

#### Domov pro seniory – Evangelický domov pro seniory

#### Forma služby:

Pobytová

#### Cílová skupina:

- zdravotně a sociálně potřební senioři ve věku od 65 let
- výjimečně lze přijmout ze zdravotních a sociálních důvodů žadatele od 60 let

Adresa:	Husova 2, 289 07 Libice nad Cidlinou
Kontakt:	Vedoucí služby: Romana Jehličková; tel.: 325 637 304
Email:	<a href="mailto:sesterna@libice.diakoniecce.cz">sesterna@libice.diakoniecce.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.libice.diakoniecce.cz">www.libice.diakoniecce.cz</a>

#### Domov pro osoby se zvláštním režimem – Domov rodinného typu Opolany

#### Forma služby:

Pobytová

#### Cílová skupina:

- osoby s chronickým duševním onemocněním (od 50 let)

Adresa:	Opolany 84, 289 07 Libice nad Cidlinou
Kontakt:	Vedoucí služby: Dana Petrželková; tel.: 325 513 757; mob.: 724 980 287
Email:	<a href="mailto:opolany@tiscali.cz">opolany@tiscali.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.libice.diakoniecce.cz">www.libice.diakoniecce.cz</a>

#### Domov pro osoby se zvláštním režimem – Domov rodinného typu Pátek

#### Forma služby:

Pobytová

#### Cílová skupina:

- osoby s demencí

Adresa:	Pátek 178, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	Vedoucí služby: Dana Petrželková; tel.: 325 625 672; mob.: 724 980 286
Email:	<a href="mailto:dana.petrzelkova@libice.diakoniecce.cz">dana.petrzelkova@libice.diakoniecce.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.libice.diakoniecce.cz">www.libice.diakoniecce.cz</a>

## Domov Rožďalovice

### Domov pro seniory

**Forma služby:**

Pobytová

**Věková kategorie klientů:**

- dospělí od 55 let
- mladší senioři (65 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

**Cílová skupina:**

- senioři

### Domov pro osoby se zvláštním režimem

**Forma služby:**

Pobytová

**Věková kategorie klientů:**

- dospělí od 55 let
- mladší senioři (65 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

**Cílová skupina:**

- osoby, které onemocněly demencí nebo Alzheimerovou chorobou

### Odlehčovací služba

**Forma služby:**

Pobytová (max. 3 měsíce)

**Věková kategorie klientů:**

- klient ve věku min. 55 let

**Cílová skupina:**

- senioři a osoby se zdravotním postižením

Adresa:	U Barborky 1, 289 34 Rožďalovice
Kontakt:	Tel.: 325 593 119
Email:	<a href="mailto:domovduchodcu@c-box.cz">domovduchodcu@c-box.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.seniori.net">www.seniori.net</a>

## Domov Na Zámku

### Domov pro seniory

**Forma služby:**

Pobytová

**Cílová skupina:**

- senioři

**Věková kategorie klientů:**

- mladší senioři (65 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

Adresa:	Zámecká 1/21, 289 22 Lysá nad Labem
Kontakt:	Tel.: 325 551 000
Email:	<a href="mailto:domov.zamek@tiscali.cz">domov.zamek@tiscali.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.domovnazamku.cz">www.domovnazamku.cz</a>

## Luxor Poděbrady

### Domov pro seniory

**Forma služby:**

Pobytová

**Cílová skupina:**

- senioři

**Věková kategorie klientů:**

- senioři 60 let a výše

### Komunitní centrum

**Forma služby:**

ambulantní

**Komunitní centrum poskytuje:**

- odborné sociální poradenství
- sociální rehabilitace
- sociálně aktivizační služby

**Cílová skupina:**

- osoby s jakýmkoli typem zdravotního postižení
- senioři

**Věková kategorie klientů:**

dospělí od 19 let

Adresa:	Tyršova 678/21, Poděbrady III, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	Tel.: 325 531 090
Email:	<a href="mailto:luxor@dd-pdy.cz">luxor@dd-pdy.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.dd-pdy.cz">www.dd-pdy.cz</a>

## PRAGOM CS, spol. s r. o.

### Domov pro seniory

**Forma služby:**

Pobytová

**Cílová skupina:**

- senioři

**Věková kategorie klientů:**

- senioři (od 55 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

Adresa:	Školní 50, Předhradí, 289 41 Pňov
Kontakt:	Tel.: 325 514 195
Email:	<a href="mailto:z.farkasova@pragomcs.cz">z.farkasova@pragomcs.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.pragomcs.cz">www.pragomcs.cz</a>

## Handicap centrum Srdce, o. p. s.

### Denní stacionář HCS Poděbrady

**Forma služby:**

Ambulantní

**Provozní doba:**

7:00 – 15:30

**Cílová skupina:**

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zrakovým postižením

**Aktivity:**

- ergoterapie, keramika
- fyzioterapie
- nácvik sebeobsluhy
- rehabilitační plavání
- canisterapie

**Věková kategorie klientů:**

- osoby od 16 let

**Kapacita:**

- 20 osob

### Chráněná dílna – HCS Poděbrady

**Forma služby:**

- Ambulantní

**Provozní doba:**

7:00 – 15:30

**Cílová skupina:**

- osoby se zdravotním postižením

**Výrobní programy:**

práce v keramické dílně, výroba svíček a mýdel, práce v textilní dílně, komplementace součástí pro automobilový průmysl

**Věková kategorie klientů:**

bez věkového omezení

**Kapacita:**

25 osob

### Podpora samostatného bydlení – HCS Poděbrady

**Forma služby:**

Pobytová

**Provozní doba:**

Celoročně – 24 hodin denně

**Cílová skupina:**

- osoby se zdravotním postižením

**Bližší popis**

Lidé se zdravotním postižením, kteří potřebují nebo chtějí vlastní bydlení, zároveň však uvítají pomocnou ruku s běžnými denními starostmi. K dispozici je osobní asistent, který klientům pomáhám s problémy běžného života.

**Věková kategorie klientů:**

- bez věkového omezení

**Kapacita:** 10 osob

Adresa:	Ostende 87/II, 290 80 Poděbrady
Kontakt:	Tel.: 325 613 362
Email:	<a href="mailto:reditel@hcsrdce.cz">reditel@hcsrdce.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.sdmchotesice.cz">www.sdmchotesice.cz</a>

## Handicap centrum Srdce o.p.s.

### Týdenní stacionář

**Forma služby:**

- Pobytová

**Provozní doba:**

Každé pondělí od 7:00 – do pátku 13:00

**Cílová skupina:**

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zrakovým postižením

**Bližší popis:**

Zařízení má kapacitu 35 osob s možností celoročního nástupu. Klienti jsou ubytováni po celý pracovní týden od pondělí do pátku. K dispozici je svoz vlastními mikrobusey. Zároveň lze využít návazné služby středoškolského vzdělávání v praktické škole sídlící ve stejné budově. Týdenní stacionář je službou startovací a slouží jako první krok k přechodu do dalších služeb s maximálně samostatným životem v Poděbradech, či jinde. Délka pobytu je minimálně 2 roky. Služba se neposkytuje v období letních měsíců červenec a srpen.

**Věková kategorie klientů:**

- osoby ve věku 16 – 64 let  
po ukončení základní školní docházky

**Kapacita:**

35 osob

**Adresa:**

Shodná se SPŠ Chotěšice o.p.s.

## Střední Praktická škola Chotěšice o.p.s.

### Týdenní stacionář

**Forma služby:**

- Pobytová

**Provozní doba:**

Ve školním roce v rámci pobytu v týdenním stacionáři.

**Cílová skupina:**

Žáci po ukončení základní školní docházky s mentálním a kombinovaným postižením.

**Bližší popis:**

Praktická škola Chotěšice, o.p.s. je zařazena do sítě škol MŠMT ČR. Její obor je jednoletý. Studium je bezplatné. Toto středoškolské vzdělání navazuje na ukončení základní školní docházky. Umožňuje studentům s mentálním a kombinovaným postižením upevnit a rozvíjet již získané znalosti a dovednosti, které vedou k maximální možné míře samostatnosti a pracovnímu uplatnění. Výuku zajišťují vysokoškolsky vzdělaní speciální pedagogové. Praktická škola sídlí v objektu týdenního stacionáře v Chotěšicích, a proto studenty tvoří zároveň i klienti Speciálního domova mládeže v Chotěšicích. Výuka je pestrá i díky častým exkurzím a praxím v detašovaných zařízeních.

**Věková**
**kategorie klientů:**

- osoby ve věku od 16 – 26 let

**Kapacita:**

12 osob

Adresa:	Chotěšice 75, 289 01 Dymokury
Kontakt:	Tel.: 325 642 027
Email:	<a href="mailto:reditel@hcsrdce.cz">reditel@hcsrdce.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.sdmchotesice.cz">www.sdmchotesice.cz</a>



## Domov Mladá

### Domov pro osoby se zdravotním postižením

#### Forma služby:

Pobytová

#### Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením

#### Věková kategorie klientů:

- osoby od 3 let věku a dospělí

#### Kapacita:

- 65 míst

#### Bližší popis:

Poskytované služby jsou na základě zpracovaných individuálních plánů zaměřeny na výchovnou, zdravotní, rehabilitační, vzdělávací terapii.

U mládeže a dospělých je podporováno i pracovní zařazení dle jejich schopností a zájmu.

Pro uživatele je zajišťována zájmová činnost, organizovány výlety, návštěvy divadelních představení, hudebních koncertů a spolupráce se školami v okolí apod. – vzájemné návštěvy.

V provozu je dílna s keramickou pecí a zajištěna práce pro klienty ve spolupráci s o.s. PRSK Benátky nad Jizerou. Další uživatelé pracují ve vlastním projektu domova „Pracuji rád“, v obou případech jsou uživatelé na základě uzavřených smluv za odvedenou práci placeni.

### Denní stacionář pro osoby se zdravotním postižením

#### Forma služby:

Ambulantní

#### Provozní doba:

6:30 – 15:00

#### Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením

#### Bližší popis:

V denním stacionáři pracují dvě kvalifikované pracovníce. V programu dne je pamatováno na výchovnou práci s dětmi, je možné zajišťovat rehabilitační cvičení dle pokynů lékaře. V případě zájmu a potřeby rodičů je možný i pobyt pouze na dopoledne. Oblečení mají děti vlastní, je vhodné dodat i náhradní oblečení pro případ potřeby. V době nemoci dítěte je dítě ošetřováno rodiči doma. V DS se hradí stravování a poskytování péče.

#### Věková kategorie klientů:

- osoby od 3 let věku a dospělí

#### Kapacita:

- 5 osob

Adresa:	Rakouská 552, Mladá, 289 23 Milovice
Kontakt:	Tel.: 325 575 001
Email:	<a href="mailto:info@domovmlada.cz">info@domovmlada.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.domovmlada.cz">www.domovmlada.cz</a>

## Centrum pro všechny o. s.

**Zřizovatel:** Centrum pro všechny o. s.

**Právní forma:** Občanské sdružení

**Forma služby:** Ambulantní, pobytové, terénní

**Bezbariérovost:** Částečně

#### Cílová skupina:

- osoby s mentálním postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- rodiny s dětmi
- osoby se sluchovým postižením
- děti a mládež



### Poskytované služby:

- **Služba prevence sociálního vyloučení rodičů na mateřské a rodičovské dovolené** je poskytována formou otevřené Hery s neřízenou činností, kde si děti mohou pohrát, zacvičit si či se zábavně něco přiučit s didaktickými hrami, kterými je herna velmi bohatě vybavena. Zrovna tak můžete zavítat na Hřiště, které jsme na zahradě vybudovali a bohatě vybavili a které se pyšní největším pískovištěm. Děti mají vstup zdarma, služba je zpoplatněna pobytným rodiče.
- **Volnočasové aktivity** poskytované předškolákům, maminkám s dětmi od 6 měsíců formou projektu Cvičeníčko (cvičení všech dětských smyslů, těla i mysli) či Výtvarka (pro děti, které navštěvují MŠ a které mají rády pracovní-výtvarné činnosti) a od září 2011 Klub Šikulka, který supluje svým programem MŠ.
- **Služby vzdělávací a řízené pro ty nejmladší** jsou zpoplatněné dle ceníku a jedná se Cvičeníčko pro děti od 1 roku do 4 let, které je plné písniček, říkanek, her a učeníčka-cvičeníčka či Výtvarku pro děti od 2 let i pro předškoláky, která je zaměřená především na práci s keramickou hlínou. Pokud máte rádi zábavu, nenechte si ujít Párty aneb Miniden otevřených dveří či tradiční červnový Dětský den a zářiový Den otevřených dveří.
- **Služby vzdělávací a řízené pro ty trošku starší.** Artikovy dny aneb jednodenní nedělní arteterapeutické činnosti jsou pro děti, které baví výtvarničit, chystat si samostatně oběd a hrát si. Tato akce se koná na MSS Tortuga Nymburk, na naší provozovně a je určena dětem od 5let. Integrace je IN je jednodenní výlet za kulturou, sportem a zábavou, nejraději jezdíme do kina do Prahy. Víkend naplno je pobyt na horách určený Maminkám s předškoláčky, jezdí jak děti s postižením i bez postižení, zrovna jako na jeden ze 4 týdenních letních turnusů projektu Hurá, jedeme na tábor.

- Další turnusy jsou pro Pubertáky, Předškoláky či Autisty. Naše volnočasové aktivity jsou většinou integračního charakteru, což znamená, že se jich účastní i děti a mládež s postižením.
- **Služba hlídání dětí od 2 let:** Tato služba je schovaná pod názvem Volnočasový klub Šikulka a je určená zejména maminkám, které se potřebují vrátit do práce, ale jejich dítě nebylo přijato do běžné MŠ. Služba je zpoplatněna dle aktuálního ceníku a jako ostatní služby nejsou registrované dle zákona o sociálních službách.

*Služby jsou zpoplatněné dle aktuálních ceníků (vždy minimálně).*

*Pozn. služby nejsou registrovány dle zákona o sociálních službách.*

#### Provozní doba:

Září-červen: denně 7:00-16:00. Prázdniny omezený provoz

#### Jak se k nám dostanete:

Nacházíme se v Mezinárodním skautském středisku Tortuga, Zálabí Nymburk

Adresa:	Mezinárodní středisko Tortuga, Kolínská 282, Nymburk
Kontakt:	Koordinátorka Hurá, jedeme na tábor: M. Kučerová 606 846 048. Koordinátorka Artíkův den: M. Procházková 606 610 858. Koordinátorka Integrace je IN: Ž. Martínková, 606 736 935
Email:	<a href="mailto:centrumprovsechny@seznam.cz">Kancelář: centrumprovsechny@seznam.cz</a> , <a href="mailto:Koordinátorka Víkend naplno: prochazkova.cpv@seznam.cz">Koordinátorka Víkend naplno: prochazkova.cpv@seznam.cz</a> , <a href="mailto:Koordinátorka dobrovolníků: martinkova@seznam.cz">Koordinátorka dobrovolníků: martinkova@seznam.cz</a> , <a href="mailto:Koordinátorka VK Šikulka: klubsikulka@seznam.cz">Koordinátorka VK Šikulka: klubsikulka@seznam.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.centrumprovsechny.cz">www.centrumprovsechny.cz</a>

## Mateřské centrum Svítání

**Zřizovatel:** Vítejte maminko! o. s.

**Právní forma:** Občanské sdružení

**Forma služby:** Ambulantní

**Bezbariérovost:** Ano

**Cílová skupina:**

- rodiny s dětmi (péče o děti a rodiče na mateřské a rodičovské dovolené)



### Poskytované služby:

#### • Služby prevence sociálního vyloučení rodičů na mateřské a rodičovské dovolené

Je poskytována formou otevřené herny nízkoprahového charakteru s neřízenou činností přístupnou rodičům i rodinným příslušníkům s dětmi ve věku 0 - 6 let. Služba je zpoplatněna. Děti mají do mateřského centra vstup zdarma. Odborné, informační, vzdělávací přednášky a různé besedy jsou pořádány nepravidelně v návaznosti na zájem ze strany klientů a jsou většinou zpoplatněny.

*Volnočasové aktivity – řízené – jsou zpoplatněny (dle programu MC Svítání)*

- **Služba hlídání dětí od 2 let** Hlídací službu zajišťuje kvalifikovaná pedagožka a její asistentka. Nejedná se o zařízení typu jesle či školka, ale o výpomoc maminkám s hlídáním dětí. V tomto čase stráveném bez maminky zajišťujeme dětem bohatý tvořivý program (výtvarné činnosti, zpívání, pohybové hry, divadélko). S dětmi chodíme také na zahradu nebo na krátké vycházky po okolí. *Služba je zpoplatněna. Pozn. Služby nejsou registrovány dle zákona o sociálních službách.*

#### Provozní doba:

Září – červen: Po – Čt 8:30 – 17:00 Pá 8:30 – 13:00

O prázdninách provoz omezen.

#### Jak se k nám dostanete:

Sídlo je v budově ZŠ Letců R.A.F. v Nymburce se samostatným vchodem v zadní části budovy od parkoviště (EKO voda)

Přístup kdykoliv během provozní doby, není potřeba se dopředu hlásit.

Adresa:	Letců R.A.F 1989, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Provozní ředitelka: Miroslava Bartoníčková tel. 325 531 566 předsedkyně o.s. Mgr. Iva Fábínová
Email:	<a href="mailto:info@mcsvitani.cz">info@mcsvitani.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.mcsvitani.cz">www.mcsvitani.cz</a>

## Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje, odloučené pracoviště Nymburk

### Zřizovatel:

Pedagogicko- psychologická poradna Středočeského kraje se sídlem v Kolíně

### Právní forma:

Příspěvková organizace

### Forma služby:

Ambulantní

### Bezbariérovost:

Částečně. Psychologické a speciálně pedagogické poradenství – bezbariérové

### Cílová skupina:

- rodiny s dětmi
- děti a mládež (včetně postižení - fyzické, zrakové, sluchové, kombinované, u všech typů postižení v mírném rozsahu)
- děti a mládež ohrožené delikvencí
- osoby v krizi
- etnické menšiny
- cizinci

U všech skupin pouze do 19 let.

### Poskytované služby:

- Kontaktní centrum
- Krizová pomoc
- Telefonická krizová pomoc
- Psychologické a speciálně pedagogické poradenství

Nejedné se o služby dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách

### Standardní služby diagnostické:

- psychologická a speciálně pedagogická diagnostika od 3 – 19 let
- pozdní diagnostika SVPU (specifické vývojové poruchy učení), pro středoškolské studenty, event. pracující
- diagnostika jako podklad pro integraci (specifické poruchy učení a chování)
- diagnostika a poradenství v oblasti volby povolání, profesní orientace
- speciální diagnostika dětí nadaných
- diagnostika laterality, grafomotorické úrovně vývoje
- diagnostika sociálního klimatu ve třídách, vedení školních tříd



- poradenská intervence při náročných životních situacích, krizových stavech
- metodické vedení výchovných poradců
- metodické vedení pedagogů spec. ambulantních náprav
- metodické vedení školních metodiků prevence, pomoc při tvorbě preventivních programů

### Přehled standardních terapeutických služeb:

- krátkodobé vedení žáků s SVPU, SPCH (specifické poruchy chování), speciální pedagogická podpora
- speciálně pedagogická intervence v oblasti oslabení řeči - kurz fonemického uvědomování
- rozvojové programy individuální KUPREV (primárně preventivní program pro děti od 4 do 8 let), KUPOZ (program na rozvíjení pozornosti dětí, hypoterapie, Škola pozornosti)
- rozvojové skupinové aktivity KUMOT (program zaměřený na rozvoj hrubé motoriky), kurz psychosociálních dovedností
- grafomotorická stimulace
- rodinná terapie
- individuální terapie
- arteterapie
- sociometrická intervence
- terapie hrou, nácvik relaxačních technik

### Přehled nadstandardních aktivit:

- přednášková a osvětová činnost pro žáky, studenty, pedagogy, rodiče

**Všechny služby jsou poskytovány zdarma.**

### Provozní doba:

Po, út, čt: 7:30 – 16:00

St: 7:30 – 17:00

Pá: 7:30 – 14:00

Terapie dle dohody.

### Jak se k nám dostanete:

Na doporučení škol, spolupracujících organizací, lékařů nebo na vlastní žádost. Sídlíme nedaleko hlavního nádraží Nymburk.

Adresa:	PPP SK Kolín, odloučené pracoviště Nymburk, Masarykova 895, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Administrativní pracovnice - Vlasta Žáková; tel.: 325 512 667 Vedoucí OP: PhDr. Alena Vaňátková
Email:	<a href="mailto:poradna@pppnymburk.cz">poradna@pppnymburk.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.pppstredoceska.cz/kontakty.php?lokalita=nb">http://www.pppstredoceska.cz/kontakty.php?lokalita=nb</a>

## Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje, pracoviště Nymburk

### Zřizovatel:

Krajský úřad Středočeského kraje

### Právní forma:

Příspěvková organizace

### Forma služby:

Ambulantní

### Bezbariérovost: Ne

### Cílová skupina:

- rodiny s dětmi
- osoby v krizi
- oběti násilí (domácí násilí)
- senioři
- jednotlivci, páry, rodina (i širší rodina)



## Poskytované služby:

- **Odborné sociální poradenství** – Poradna poskytuje individuální, párové, rodinné poradenství a základní sociální poradenství. Poskytujeme bezplatnou ambulantní pomoc a podporu při zkvalitňování osobního, partnerského a rodinného života i mezilidských vztahů. Svou činností pomáhá zmírňovat následky traumat a krizových situací. Služba je realizována prostřednictvím odborné psychologické, psychoterapeutické péče a poradenství v sociálně právní oblasti. V nutných případech je poskytována krizová intervence. *Služba je poskytována zdarma.*

### Provozní doba:

pondělí 8:00 – 11:30 13:30 – 17:00  
 úterý 8:00 – 11:30 13:00 – 15:00  
 středa 8:00 – 11:30 13:30 – 17:00  
 čtvrtek 8:00 – 11:30 13:30 – 16:00  
 pátek 8:00 – 11:00

### Jak se k nám dostanete:

Na konzultaci je nutné se předem osobně nebo telefonicky objednat. Pro návštěvu poradny není potřeba žádné doporučení.

Adresa:	Velké Valy 995/6, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Sociální pracovnice – Blanka Pýchová; tel.: 325 513 551
Email:	<a href="mailto:poradna.nymburk@tiscali.cz">poradna.nymburk@tiscali.cz</a>

## Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora

### Zřizovatel:

Oblastní charita Kutná Hora

### Forma služby:

Terénní, doplňkové ambulantní

### Právní forma:

Církevní právnická osoba

### Bezbariérovost:

Ano

### Cílová skupina:

- rodiny s dětmi nedonošenými, s mentálním, pohybovým, kombinovaným postižením, s poruchami autistického spektra, s nerovnoměrným nebo opožděným vývojem do 7 let věku

## Poskytované služby:

- **Raná péče** je sociální službou, poskytovanou terénním způsobem, při pravidelných návštěvách v rodině. Náplní je stimulace vývoje dítěte a provázení jeho rodiny podle jejich potřeb.

### Obsahem může být např.:

- podpora v oblastech hry, komunikace, motoriky
- sociálně právní poradenství - podpora při zajištění práv a nároků, souvisejících se specifickou situací rodiny
- pomoc při jednání s úřady, vyřizování žádostí, doprovázení
- nabídka stimulačních hraček, rehabilitačních pomůcek a literatury
- zprostředkování kontaktů na další odborné služby
- podpora při vyhledání vhodného vzdělávacího zařízení, pomoc při zajištění asistence, podpora při adaptaci dítěte

*Za klienty pracovníci dojíždějí domů. Služba je poskytována zdarma, doplňkové služby – zpoplatněné.*

### Provozní doba:

Terénní konzultace v rodinách: pondělí – pátek 8:00 – 17:00  
 Doplňkové ambulantní programy: všední dny: 9:00 – 17:00

### Jak se k nám dostanete:

Sídlíme v Kutné Hoře na Palackého náměstí 320, vchod je z ulice Na Sioně  
 GPS: 49°57'2.534"N, 15°16'11.338"E. Za klienty jezdíme do rodiny.

Adresa:	Palackého náměstí 320, 284 01 Kutná Hora, vchod z ulice Na Sioně
Kontakt:	Vedoucí střediska - Mgr. Markéta Siegllová; tel:327 311 493; mob.:731 598 866
Email:	<a href="mailto:ranapece.charita@kh.cz">ranapece.charita@kh.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.kh.charita.cz">www.kh.charita.cz</a>

## Raná péče EDA o.p.s.

### Zřizovatel:

Raná péče EDA o.p.s.

### Právní forma:

Obecně prospěšná společnost

### Forma služby:

Ambulantní, Terénní

### Bezbariérovost:

Ano



### Cílová skupina:

- osoby se zrakovým postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi

### Věková kategorie klientů:

- děti předškolního věku (1 - 6 let)
- mladí dospělí (19 – 26 let)
- dospělí (27 – 64 let)
- děti kojeneckého věku (do 1 roku)

## Poskytované služby:

- **Raná péče** - raná péče je služba sociální prevence, která je poskytována rodinám, které vychovávají dítě se zrakovým nebo kombinovaným postižením od 0 – 7 let.

Jedná se o pravidelné konzultace v domácím prostředí, a zároveň také o doprovázení klientů do odborných zařízení, k lékařům, na úřady atd. Spolupráce s rodinou tak probíhá v jejím přirozeném prostředí. Obsah setkání se odvíjí podle aktuálních potřeb rodiny. Zahrnuje obvykle přímou práci s dítětem, dále poradenství v oblasti výchovy, stimulace zraku, používání vhodných pomůcek, předávání kontaktů a sociální poradenství. Umožňuje rodičům při výchově dětí využívat předměty a prostory denní potřeby. Do péče o dítě je zapojena celá rodina. Podporují se tak svépomocné snahy rodičů a pocit sounáležitosti všech členů rodiny.

**Za klienty pracovníci dojíždějí domů. Služba je poskytována zdarma.**

### Provozní doba:

Ambulantní služby ve všední dny od 8:00 – 16:00.

Terénní služby v pracovní dny od 7:00- 19:00 dle přání a možností klientů.

### Jak se k nám dostanete:

Jedná se o terénní službu, tudíž se za klientem dojíždí.

Adresa:	Trojická 2, 128 00 Praha 2
Kontakt:	Ředitelka - Mgr. Petra Cihlová; tel.: 224 826 860; mob.: 724 400 821
Email:	<a href="mailto:praha@ranapece.eu">praha@ranapece.eu</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.ranapece.eu">http://www.ranapece.eu</a>

## Středisko rané péče Tamtam Praha

### Zřizovatel:

Federace rodičů a přátel sluchově postižených o.s. - Středisko rané péče Tamtam Praha

### Právní forma:

Obecně prospěšná společnost

### Forma služby:

Ambulantní, Terénní

### Bezbariérovost:

Ano

### Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zdravotním postižením
- rodiny s dítětem/děťmi
- děti kojeneckého věku (do 1 roku)
- děti předškolního věku (1 - 6 let)

## Poskytované služby:

**Raná péče** - Středisko rané péče Tamtam Praha FRPSP je jediným poskytovatelem terénní služby rané péče rodinám s dětmi se sluchovým a kombinovaným postižením od narození do 7 let na území devíti krajů ČR. Služby jsou poskytovány formou pravidelných odborných konzultací přímo v rodinách v rozmezí 4 – 6 týdnů. Středisko Tamtam Praha poskytuje rodinám psychologické, pedagogické a sociální poradenství, poradenství ohledně výběru a použití vhodné kompenzační pomůcky, podporuje vzájemnou komunikaci všech členů rodiny i psychomotorický vývoj dítěte, pomáhá s vytvářením vhodné komunikační strategie vedoucí k rozvoji řeči a s výběrem vhodného předškolního zařízení pro dítě. Každá rodina má svého odborného poradenského pracovníka, na kterého se může i v období mezi jednotlivými konzultacemi obracet telefonicky nebo e-mailem. Poradci zapůjčují dětem do domácího použití různé vhodné pomůcky a hračky. Pokud má rodina zájem, může dostat kontakt na jinou rodinu. Veškeré standardní služby jsou klientům poskytovány zdarma. Cílem služeb je posílit rodinu tak, aby překonala všechny nelehké situace, které ji při výchově sluchově postiženého dítěte potkají, a aby její fungování a vztahy mezi jednotlivými členy rodiny byly co nejméně narušeny.

### Provozní doba:

terénní činnost Po – Pá 7:00 – 19:00, ambulantní činnost Čt 8:00 – 16:00

Adresa:	Hábova 1571/22, Stodůlky, 155 00 Praha
Kontakt:	Mgr. Kateřina Motyčková, 235 517 313, 734 572 439
Email:	<a href="mailto:ranapece@tamtam-praha.cz">ranapece@tamtam-praha.cz</a> <a href="mailto:motyckova@tamtam-praha.cz">motyckova@tamtam-praha.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.tamtam-praha.cz">www.tamtam-praha.cz</a>

## Dům dětí a mládeže Nymburk

**Zřizovatel:**

Středočeský kraj

**Právní forma:**

Příspěvková organizace

**Forma služby:**

Ambulantní

**Bezbariérovost:**

Ne

**Cílová skupina:**

děti a mládež  
dospělí

**Věková kategorie klientů:**

všechny věkové kategorie

### Poskytované služby:

- Zájmové vzdělávání

Aktuální soupis dostupného zájmového vzdělávání včetně volných míst naleznete na uvedeném webovém odkazu.

*Služby nejsou registrovány dle zákona o sociálních službách.*

**Provozní doba:**

pondělí 8:00 – 18:00  
úterý 8:00 – 18:00  
středa 8:00 – 18:00  
čtvrtek 8:00 – 18:00  
pátek 8:00 – 15:00

Adresa:	2. května 968, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Ředitelka DDM – Bc. Sylva Polnická; tel.: +420 325 514 671
Email:	<a href="mailto:ddm@ddm-nymburk.cz">ddm@ddm-nymburk.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.ddm-nymburk.cz">www.ddm-nymburk.cz</a>

## Fokus Mladá Boleslav – středisko Nymburk

**Zřizovatel:**

Fokus Mladá Boleslav

**Právní forma:**

Občanské sdružení

**Forma služby:**

Ambulantní

**Bezbariérovost:**

Ne

**Cílová skupina:**

- osoby s dlouhodobým duševním onemocněním

### Poskytované služby:

**Centrum sociální rehabilitace** Centrum sociální rehabilitace je prostorem pro setkávání lidí s duševním onemocněním a místem navazování nových kontaktů. Činnost CSR je zaměřena na pomoc a podporu klientů při opětovném získávání sebejistoty, na jejich zdokonalování se v sociálních a pracovních dovednostech a na smysluplnou náplň volného času. Klienti CSR se mohou v rámci dílny zapojit do různých kreativních činností. Služby jsou poskytovány dlouhodobě a bezplatně, účast na všech aktivitách je dobrovolná.

**Nabídka činností v centru:**

- Rukodělné činnosti: (výroba svíček, pletení z pedigu, práce se dřevem, papírem, práce s FIMO hmotou, drátkování, ubrousková technika, malování na sklo, textil, hedvábí, tkání na kolíkovém stavu aj.)
- Pomoc s prací na PC s internetovým připojením
- Stolní společenské hry
- Společné vaření
- Výlety
- Další aktivity dle zájmu jednotlivců a možností CSR

**Provozní doba:**

Po – Čt: 10:00 – 16:00 Pá: 10:00 – 13:00

Adresa:	Komenského 586/15, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Eva Plesarová (vedoucí dílny) – tel.: 775 562 037
Email:	<a href="mailto:nymburk@fokus-mb.cz">nymburk@fokus-mb.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.fokus-mb.cz">www.fokus-mb.cz</a>



**Terénní tým**

Terénní tým nabízí bezplatnou pomoc a podporu dospělým lidem s duševním onemocněním. Služby zajišťují čtyři sociální pracovníce a zdravotní sestra. Podle potřeby tým spolupracuje s terapeuty pracovní dílny, ambulantními psychiatry, praktickými lékaři, rodinou apod. O poskytovaných službách rozhoduje klient. Cílem služby je vždy posílení samostatnosti klienta. Spolupráce s klientem je dlouhodobá, pokračuje i v případě, že je hospitalizován.

**Služby terénního týmu:****Podpora při řešení osobních potíží**

Nabízíme klientům pomoc a podporu při řešení osobních problémů týkajících se například sebevědomí, komunikačních dovedností, rozpoznání a zvládnutí projevů nemoci, stresu, konfliktů v rodině či jiných složitých životních situací. Podle povahy potíží a podle požadavků klienta může jít o krátkodobou pomoc v krizi nebo o dlouhodobou podporu.

**• Zprostředkování služeb**

V případě potřeby a klientova zájmu můžeme zajistit zařazení do terapeutické dílny. Dále pomáháme při zprostředkování např. pečovatelské služby nebo odborné lékařské péče.

**• Návštěvy v domácnosti klienta**

V rámci návštěvy v domácnosti klienta je možné poskytnout návčivky dovedností, např. vaření, hospodaření s financemi, telefonování apod. Dále na základě dohody s klientem je možné také zajistit podávání injekčních léků doma či pomoc při užívání léků.

**• Doprovody**

Zajišťujeme doprovody například k lékaři, na úřad, do psychiatrické léčebny.

**• Poradenství**

Nabízíme klientům poradenství v oblastech sociálních dávek, invalidních důchodů a dlouhodobé problematiky. Pomáháme také se sepsáním žádosti nebo vyplněním dotazníku.

**• Podpora v oblasti bydlení**

Nabízíme pomoc při orientaci v otázce bydlení a zároveň spolupráci při zvládnutí nároků samostatného bydlení.

**• Podpora při hledání pracovního uplatnění**

Poskytujeme klientům individuální podporu při hledání a udržení si zaměstnání v chráněném i běžném pracovním prostředí a při vyřizování náležitostí spojených s pracovní smlouvou apod.

**• Náplň volného času**

Pořádáme jednodenní výlety, návštěvy kulturních a sportovních akcí.

*Služby jsou poskytovány zdarma.*

**Provozní doba:** Každý všední den od 8 do 16 hodin. Doporučujeme telefonické objednání.

Adresa:	Palackého 449/64, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Mgr. Jana Valíčková (vedoucí terénního týmu) – tel.: 775 562 036
Email:	<a href="mailto:tt.nymburk@fokus-mb.cz">tt.nymburk@fokus-mb.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.fokus-mb.cz">www.fokus-mb.cz</a>

**Laxus o.s. (K-centrum)****Zřizovatel:**

Laxus o.s.

**Právní forma:**

Občanské sdružení

**Forma služby:** Ambulantní**Bezbariérovost:** Ne**Cílová skupina:**

- uživatelé drog
- osoby s kombinovanou závislostí (alkohol, drogy, hrací automaty)

**Poskytované služby:****Kontaktní centrum**

- Výměna injekčního materiálu, distribuce HR materiálu
- Základní poradenství a sociální práce - v oblasti zdravotní, sociální a trestněprávní
- Případová individuální práce
- Předléčebné individuální poradenství (motivace a pomoc se zprostředkováním léčby)
- Program podpory v abstinenci (dlouhodobý, podpůrný, motivačně orientovaný program pro klienty po léčbě)
- Poradenství pro rodiče – zprostředkování odborných poradenských služeb
- Kontaktní práce – kontaktní místnost otevřena od 12:00 do 17:00, maximální délka pobytu je 40 minut.
- Potravinový servis
- Asistenční služby - doprovod klienta, nejčastěji do pobytových léčebných zařízení.
- Testování na žloutenku typu C - orientační testování z kapilární krve („krev z prstu“) na přítomnost protilátek žloutenky typu C. Testování probíhá od 10:00 do 12:00.

*Služba je poskytována zdarma.*

**Provozní doba:** Pondělí, Středa 10:00 – 17:00

**Jak se k nám dostanete:** Klient přichází dobrovolně, popř. na nezávazná doporučení jiných institucí.

Adresa:	Velké Valy 995/6, 288 02 Nymburk
Kontakt:	tel.: 325 514 424
Email:	<a href="mailto:kacko.nymburk@laxus.cz">kacko.nymburk@laxus.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.laxus.cz">www.laxus.cz</a>

## Občanská poradna Nymburk o. s.

### Zřizovatel:

Občanská poradna Nymburk o. s.

**Právní forma:** Občanské sdružení

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Bezbariérovost:** Ano

### Poskytované služby:

Občanská poradna

**Cílová skupina:** Lidé, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace nebo jim taková hrozí a

- neznají svá práva a povinnosti,
- neznají dostupné služby,
- nejsou schopni vyjádřit své potřeby a hájit své oprávněné zájmy

**Popis služby:** Občanská poradna poskytuje rady, informace a pomoc všem lidem, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci, nebo jim taková situace hrozí. Poskytujeme základní a odborné sociální poradenství v následujících oblastech: rodinné a mezilidské vztahy, pracovněprávní vztahy a zaměstnanost, občanskoprávní problematika, otázky bydlení, majetkoprávní vztahy a náhrada škody, finanční a rozpočtová problematika, ochrana spotřebitele, sociální oblast, trestněprávní otázky, ochrana lidských práv, zdravotnictví, školství a vzdělávání, ekologie a životní prostředí, občanský soudní řád a exekuční řízení, základy práva ČR, právo EU, ústavní právo, veřejná správa. Kromě poradenství také poskytujeme pomoc při složitějších jednáních s institucemi, pomůžeme při sepsání a formulaci podání, návrhu, splátkového kalendáře apod. Služby jsou poskytovány jak ambulantně (v kanceláři), tak také terénním způsobem (na místě dle dohody s uživatelem služby).

### Konzultační hodiny:

pondělí 9:00 - 12:30 a 13:30 - 17:00 středa 9:00 - 12:30

### Jak se k nám dostanete:

Sídlo poradny je v Nymburce na náměstí Přemyslovců v budově České spořitelny ve 2. patře.

*Služba je poskytována zdarma.*



Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Veronika Pačesová, DiS tel.: 325 511 148; mob.: 737 104 928 Mgr. Hedvika Stuchlíková mob.: 731 588 632
Email:	<a href="mailto:info@opnymburk.cz">info@opnymburk.cz</a> , <a href="mailto:poradna.nymburk@centrum.cz">poradna.nymburk@centrum.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.opnymburk.cz">www.opnymburk.cz</a>

## Intervenční centrum Nymburk

### Cílové skupiny:

- Osoby ohrožené násilným chováním osoby vykázané na základě vydání policejního záznamu o vykázaní
- Osoby ohrožené domácím násilím, které požádaly o pomoc intervenční centrum
- Osoby ohrožené domácím násilím, které intervenční centrum kontaktuje bezprostředně poté, co se o ohrožení osoby násilným chováním dozví (např. od orgánů Policie ČR, orgánů sociálně právní ochrany dětí aj.)
- Osoby ohrožené nebezpečným pronásledováním ze strany bývalého partnera, případně blízkých osob, které s osobou ohroženou dříve sdílely společnou domácnost, případně byly v intimním vztahu
- Oběti domácího násilí
- Svědci domácího násilí
- Osoby hledající informace o domácím násilí

### Popis služby:

V rámci intervenčního centra jsou dle § 60a zákona č. 108/2006 Sb. a § 25a vyhlášky č. 505/2006 Sb. cílové skupině poskytovány tyto činnosti:

#### a) sociálně terapeutické činnosti

- krizová intervence a další socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k překonání krizového stavu a zahájení následného terapeutického procesu

#### b) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Jedná se zejména o následující úkony:

1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí

Rozsah a forma pomoci vychází z individuálně určených potřeb osoby.

### Konzultační hodiny:

pondělí, středa, pátek: 09:00 – 12:30

### Jak se k nám dostanete:

Sídlo intervenčního centra naleznete v Nymburce na náměstí Přemyslovců 14/11 v budově České spořitelny ve 2. patře.

*Služba je poskytována zdarma.*

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Mgr. Kateřina Šafrová tel.: 325 511 148; mob.: 775 561 847
Email:	<a href="mailto:safrova@pomocobetem.cz">safrova@pomocobetem.cz</a> , <a href="mailto:ic.nymburk@pomocobetem.cz">ic.nymburk@pomocobetem.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.opnymburk.cz">www.opnymburk.cz</a>



## Centrum pro pomoc obětem Nymburk

### Cílová skupina:

- Oběti trestných činů

### Popis služby:

Základní sociální a odborné sociální poradenství, právní poradenství, psychosociální pomoc, pomoc při sestavování dokumentů, návrhů a podání, doprovod na jednání, vyjednávání s dalšími stranami, zprostředkování kontaktů na organizace návazné péče dle potřeby uživatelů služby (poradenské, právní, zdravotní nebo psychologické povahy).

### Konzultační hodiny:

pondělí, středa: 13.30 - 17.00 čtvrtek: 09.00 - 12.00

### Jak se k nám dostanete:

Sídlo Centra pro pomoc obětem v Nymburce na náměstí Přemyslovců 14/11 v budově České spořitelny ve 2. patře.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Mgr. Hedvika Stuchlíková tel.: 325 511 148; mob.: 731 588 632
Email:	<a href="mailto:dtuchlikovs@pomocobetem.cz">dtuchlikovs@pomocobetem.cz</a> , <a href="mailto:info@pomocobetem.cz">info@pomocobetem.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.pomocobetem.cz">www.pomocobetem.cz</a>

## Romské sdružení občanského porozumění o.s.

### Zřizovatel:

Romské sdružení občanského porozumění

**Právní forma:** Občanské sdružení

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Bezbariérovost:** Částečně

### Cílová skupina:

- osoby ohrožené sociálním vyloučením se zaměřením na romskou komunitu



### Poskytované služby:

#### Odborné sociální poradenství

#### Terénní programy

- Poradenství v oblasti sociálního a důchodového zabezpečení
- Sociální pomoc v rámci podporovaného bydlení a zaměstnání
- Poradenství v oblasti občanského a rodinného práva
- Poradenství v oblasti školství a zdravotnictví
- Poradenství v oblasti soukromého podnikání
- Informace o systému sociálních služeb v regionu
- Pomoc s listinami (psaní žádostí, odvolání, vyplňování formulářů, apod.)
- Pomoc při vyjednávání s úřady a dalšími organizacemi a institucemi
- Výcvik v metodách řešení sociálních problémů
- Poskytnutí telekomunikačních služeb (telefon, internet)
- Komplexní pomoc v náhlé sociální krizi

*Služby jsou poskytovány zdarma.*

### Provozní doba:

pondělí a středa 10:00 – 17:00 hod.

úterý a čtvrtek 10:00 – 15:00 hod.

pátek 10:00 – 13:00 hod.

Telefonicky v případě krize denně 9:00 – 22:00 hod.

### Jak se k nám dostanete:

Budova je připojena přístavbou k panelovému domu. Má svůj vlastní vchod.

Adresa:	J. Gagarina 1979, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Vedoucí organizace – Hana Kožuriková; mob.: 606 191 667
Email:	<a href="mailto:rsop.nymburk@seznam.cz">rsop.nymburk@seznam.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://rsop-nymburk.webnode.cz">http://rsop-nymburk.webnode.cz</a>

## Romodrom

**Právní forma:** Občanské sdružení

**Forma služby:** Ambulantní, terénní

**Bezbariérovost:** Ne

**Cílová skupina:**

- osoby ohrožené sociálním vyloučením se zaměřením na romskou komunitu

### Poskytované služby:

**Sociální poradenství**

**Terénní programy**

Terénní program poskytuje pomoc a poradenství především v oblastech bydlení, sociálních dávek, školství, zaměstnanosti, dluhového poradenství, apod.

Terénní služba je poskytována v přirozeném prostředí uživatele a v pátek v kanceláři sdružení na uvedené adrese.

*Služby jsou poskytovány zdarma.*

**Provozní doba:**

terénní činnost Po – Čt: 8:00 – 16:00, ambulantní činnost Pá 8:00 – 16:00

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 166, 288 02 Nymburk
Kontakt:	Mgr. Kateřina Malíková
Email:	<a href="mailto:katerinamalikova@romodrom.cz">katerinamalikova@romodrom.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.romodrom.cz">www.romodrom.cz</a>

## Nejbližší poskytovatelé sociálních služeb pro osoby ohrožené sociálním vyloučením na Nymbursku

### Sdružení romských občanů Lysá nad Labem o. s.

**Azylový dům - Romské centrum Lysá nad Labem**

**Forma služby:**

pobytová

**Cílová skupina:**

- osoby bez přístřeší
- osoby v krizi
- osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy
- pachatelé trestné činnosti
- etnické menšiny

**Věková kategorie klientů:**

- mladí dospělí (19 – 26 let)
- dospělí (27 – 64 let)
- mladší senioři (65 – 80 let)

**Další poskytované služby:**

- terénní programy
- sociální poradenství
- krizová pomoc

Adresa:	Náměstí B. Hrozného 1743/29, 289 22 Lysá nad Labem
Kontakt:	Tel.: 325 553 547
Email:	<a href="mailto:info@sdruzenilysa.cz">info@sdruzenilysa.cz</a>
Webová stránka:	<a href="http://www.sdruzenilysa.cz">http://www.sdruzenilysa.cz</a>

Zdravotnická zařízení		
Název a adresa zařízení	Telefon/e-mail	Ordinační/Provozní doba
<b>Nemocnice Nymburk s.r.o.</b> Boleslavská 425, 288 01 Nymburk	reditelstvi@nemnbk.cz +420 325 505 111 Fax: +420 325 512 737	Provozní doba jednotlivých ordinací je dostupná na: <a href="http://www.nemnbk.cz/">http://www.nemnbk.cz/</a>
<b>Lékařská dětská pohotovost Kolín</b> - přízemí dětského pavilonu Oblastní nemocnice Kolín, a.s., Žižkova 146, 280 00 Kolín III	+420 321 756 111 +420 321 756 410	<b>Po - Pá:</b> 17:00 - 22:00 <b>So, Ne, Sv:</b> 8:00 - 22:00
<b>Lékařská pohotovost dospělí Nymburk</b> areál ZS Smetanova, 55 Nymburk (Obecní dům) LSPP zajišťuje personál záchranné služby. Pokud je na zásahu, pacient musí vyčkat jejich návratu	+420 325 518 143	<b>Po - Pá:</b> 17:00 - 22:00 <b>So, Ne, Sv:</b> 8:00 - 22:00

Krizové linky	
<b>112</b>	Tísňová linka pro celou Evropskou unii
<b>150</b>	Hasiči
<b>155</b>	Záchranná služba
<b>156</b>	Městská policie
<b>158</b>	Policie

## DĚTI

### Linka bezpečí pro děti a mládež

Tel: **116 111**

Internetová linka důvěry: [lb@linkabezpeci.cz](mailto:lb@linkabezpeci.cz)

Chat: [chat.linkabezpeci.cz](https://chat.linkabezpeci.cz) Nonstop provoz, ZDARMA!

Určena pouze dětem a mládeži do 18 let (pro studenty do 26 let).

### Krizová linka k šikaně pro učitele, žáky a jejich rodiče

Tel.: **286 881 059** nebo **774 089 181** Provoz denně od 8 hodin do 18 hodin.

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Krizová linka je určena zejména pedagogům ve školách, kteří šikanu a další krizové situace řeší, mohou se na ní obracet ale i žáci a rodiče.

### Linka „Vzkaz domů“

Tel.: **800 111 113** Provoz každý den od 8:00 do 22:00 ZDARMA!

Linka slouží především dětem a mladým lidem, které situace v rodině, ve škole nebo v ústavním zařízení donutí k útěku nebo těm, kteří o tomto kroku prozatím jen uvažují.

### Dětská krizová linka

Tel.: **241 484 149** Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Specializované pracoviště zabývající se prevencí, diagnostikou a terapií syndromu týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte.

## RODIČE

### Rodičovská linka

Tel.: **840 111 234**

Provoz pondělí, středa a pátek: 13 - 16 hod., úterý a čtvrtek: 16 - 19 hod  
Pomáhá především rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé České republiky.  
Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká jejich dětí.

## DROGOVÁ PROBLEMATIKA

### Drop in linka

Tel: **222 221 431**

Webové stránky: [www.dropin.cz](http://www.dropin.cz) Email: [stredisko@dropin.cz](mailto:stredisko@dropin.cz) Nonstop provoz!  
Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Poskytování informací a rad ohledně všeho, co se týká drog a drogové závislosti. Je možné zadat dotaz v jejich internetové poradně na webových stránkách.

## OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

### **Dona linka**

Tel: **251 511 313** Webové stránky: [www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz)

Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Je určena každému, kdo se cítí ohrožen domácím násilím nebo je svědkem domácího násilí.

## POMOC OBĚTEM A SVĚDKŮM TRESTNÝCH ČINŮ

### **Linka Bílého kruhu bezpečí**

Tel.: **257 317 110** Nonstop

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Bílý kruh bezpečí poskytuje odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

## PROBLEMATIKA AIDS

### **Linka AIDS pomoci nejen pro nemocné**

Tel.: **800 800 980** Nonstop provoz, ZDARMA!

Poradí vám se vším, co se týká problematiky AIDS a HIV.

## POMOC LIDEM S PSYCHOSOCIÁLNÍMI PROBLÉMY

### **Linka důvěry Psychiatrické léčebny Bohnice**

Tel.: **284 016 666** Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů. Linka je určena dospělým lidem v psychosociální krizi, se vztahovými problémy, s některými duševními poruchami a závislostmi.

## SENIORŮ

### **Senior telefon**

Tel.: **800 157 157** Nonstop provoz, ZDARMA!

Cítíte se opuštěni, potřebujete si popovídat, ztratili jste chuť do života, zemřel vám partner, je vám smutno, potřebujete se poradit v sociální oblasti, ubližují vám lidé, úřady, prožíváte jinou těžkou životní situaci?

### **Zlatá linka seniorů**

Tel.: **800 200 007** Provoz každý všední den od 8.00 do 20.00

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Linka seniorů je linka důvěry pro seniory a osoby o seniory pečující.

## UNIVERZÁLNÍ

### **Linka důvěry RIAPS**

Tel.: **222 580 679**

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Pomoc v jakékoliv krizové situaci: psychické, mentální či tělesné onemocnění; znásilnění či pohlavní zneužití; domácí či jiné násilí; závislosti; sexuální a gynekologická problematika; vztahové problémy; sebevražedné myšlenky či pokusy, úmrtí blízké osoby; bytová či finanční tíseň a nezaměstnanost; osamělost či ztráta smyslu života a duchovní otázky; výchova dětí či péče o seniory.

# NYMBURK

- instituce
- služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
- služby pro rodiny s dětmi
- služby pro osoby v nepříznivé sociální situaci



Pokud Vás zajímá aktuální dění v projektu, popřípadě chcete-li se do něj aktivně zapojit, kontaktujte prosím některou z následujících osob.

**Mgr. Ivan Černovský**

Koordinátor komunitního plánování sociálních služeb

tel.: +420 325 511 249  
ivan.cernovsky@meu-nbk.cz

Městský úřad Nymburk  
Náměstí Přemyslovců 163  
288 28 Nymburk

**Pavčina Hájková, DiS.**

Asistentka projektového manažera  
tel.: +420 325 501 241  
Pavlina.Hajkova@meu-nbk.cz

Městský úřad Nymburk  
Náměstí Přemyslovců 163  
288 28 Nymburk



**Katalog sociálních a návazných služeb města Nymburk  
vznikl v rámci projektu Podpora procesu komuniznitního  
plánování sociálních služeb v Nymburce.**

**Tisk katalogu byl hrazený prostřednictvím rozpočtu města  
Nymburk.**



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Reg. č. CZ.1.04./3.1.03/65.00006