



Katalog sociálních a návazných služeb Město Nymburk



Úvodní slovo

Vážené dámy a pánové,

dostáváte do rukou katalog sociálních a návazných služeb města Nymburk, který vznikl v rámci Komunitního plánování sociálních služeb v Nymburce. Naším záměrem je touto publikací Vám poskytnout informace o dostupných sociálních a souvisejících službách v Nymburce i blízkém okolí.

Věříme, že informace v něm obsažené budou užitečné při hledání vhodné služby ať již přímo pro Vás nebo Vašeho blízkého člověka.

Ladislav Kutík
starosta města Nymburk



www.mesto-nymburk.cz/komunitni-planovani/

Obsah katalogu:

Instituce

Odbor sociálních věcí MěÚ Nymburk	1
Úřad práce v Nymburku	3
Okresní správa sociálního zabezpečení Nymburk	3
Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk	4

Služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.	5
Centrum pro všechny o. s.	7
Centrum pro zdravotně postižené Středočeského kraje	8
Farní charita Nymburk	9
TyfloCentrum Praha o. p. s., pracoviště Kolín	10
ŽIVOT 90 o. s.	11
Klub důchodců Nymburk	12
Svaz postižených civilizačními chorobami	12
Nejbližší poskytovatelé sociálních služeb v regionu	13

Služby pro rodiny s dětmi

Centrum pro všechny o. s.	18
Mateřské centrum Svítání	19
Pedagogicko-psychologická poradna Nymburk	20
Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Nymburk	22
Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora	23
Středisko rané péče SPRP (Společnosti pro ranou péči) Praha	24

Služby pro osoby v nepříznivé sociální situaci

Fokus Nymburk	25
Občanská poradna Nymburk o. s.	26
Romské sdružení občanského porozumění	28
Semiramis o. s.	29
Nejbližší poskytovatelé sociálních služeb v regionu	30

Krizové linky	31
----------------------------	-----------

Potřebujete...

Potřeba	Doporučená strana katalogu
Senior, osoba se zdravotním postižením	
Potřebujete zajistit donášku obědů?	5, 9
Potřebujete pomoc s úklidem?	5, 9
Potřebujete pomoc s nákupy?	5, 9
Potřebujete pomoc s osobní hygienou?	5, 9
Cítíte se sami, chcete si popovídat?	6, 12, 13, 17, 33
Potřebujete doprovod k lékaři?	5, 9, 10
Bojíte se, že se nedovoláte v případě nutnosti pomoci?	11
Potřebujete si na několik dní odpočinout od pečování?	5-6
Hledáte "školku" pro seniory?	6, 13
Potřebujete zajistit celodenní péči a pomoc v pobytovém zařízení?	13, 14, 15
Potřebujete pohlídat dítě se zdravotním postižením	7, 16, 17
Nevíte, jak a kde získat vhodnou kompenzační pomůcku?	8, 23, 24
Potřebujete napsat odvolání, žádost?	8, 26
Rodina a děti	
Narodilo se Vám dítě se zdravotním postižením a potřebujete poradit?	23, 24
Nevíte, jak vyřešit problémy Vašeho dítěte ve škole?	20
Potřebujete pomoc při řešení partnerských/rodinných problémů?	22
Potřebujete pohlídat dítě?	18, 19
Potřebujete zabavit dítě o víkendu?	19
Jste na mateřské/rodičovské dovolené a cítíte se osaměle?	18
Osoby v krizi	
Hrozí Vám vystěhování z bytu?	26-27, 33
Jste zadlužen(a) a dluhy nezvládáte splácet?	26-27, 33
Máte problémy s drogami?	28, 32
Trpíte duševním onemocněním?	25
Zažíváte domácí násilí?	22,26-27,32,33

Neobjevili jste svoji potřebu v nabídce?

Na odpovídající službu Vás mohou nasměrovat:

- pracovníci sociálního odboru Městského úřadu v Nymburce
- pracovníci Občanské poradny Nymburk

Odbor sociálních věcí Městského úřadu Nymburk

Adresa:	U Staré sladovny 165, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 501 231 Helena Růžičková - vedoucí odboru
E-mail:	helena.ruzickova@meu-nbk.cz
Webová stránka:	www.mesto-nymburk.cz

Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00

Čtvrtek: 12:00 – 16:00

Oddělení dávek sociální péče a služeb

Poskytuje:

- příspěvek na živobytí podmíněný hmotnou nouzí
- doplatek na bydlení
- mimořádnou okamžitou pomoc z důvodu postižení vážnou mimořádnou událostí
- mimořádnou okamžitou pomoc na úhradu nezbytných nebo odůvodněných nákladů
- mimořádnou okamžitou pomoc z důvodu ohrožení osoby sociálním vyloučením
- příspěvek na opatření zvláštních pomůcek občanům s těžkými vadami nosného systému (šikmá schodišťová plošina), nevidomým a zrakově postiženým (psací stroj, magnetofon, digitální zvětšovací lupa aj.), neslyšícím (např. telefonní přístroj se zesílením zvuku, videorekordér, televizor s teletextem ...)
- příspěvek na koupi, opravu, úpravu a na provoz motorového vozidla
- příspěvek na individuální dopravu
- příspěvek na provoz motorového vozidla
- příspěvek na úpravu a užívání bezbariérového bytu pro imobilní občany
- příspěvek na krmivo pro vodícího psa
- příspěvek na péči

Přiznává

- mimořádné výhody I., II. a III. stupně

Vydává

- průkazky mimořádných výhod TP, ZTP, ZTP/P občanům starším jednoho roku se zdravotním postižením, které podstatně omezuje jejich pohybovou nebo orientační schopnost

Zabezpečuje

- v DPS Panorama řízení ve věcech sociálních souvisejících s poskytováním a zajišťováním sociálních služeb

Spolupracuje

- se samosprávou Klubu důchodců
- zpracovává rozpočet KD a kontroluje jeho čerpání

Vyjadřuje se

- k žádostem občanů o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou (Panorama, Purkyňova ul.)

Oddělení sociálně právní ochrany a sociální prevence

Terénní sociální práce

- zajišťuje sociálně právní ochranu dětí - sociální poradenství, sociální práce s problémovými rodinami, skupinami, jednotlivci, spolupráce se školskými zařízeními pro výkon ústavní a ochranné výchovy
- zajišťuje funkci opatrovníka a poručníka, provádí neodkladné úkony v zájmu dítěte, když žádný z rodičů nemůže dítě zastupovat, vykonává funkci kolizního opatrovníka
- zajišťuje dohled nad nezletilými dětmi, pokud bylo soudem stanoveno toto výchovné opatření
- navrhuje soudu nařízení ústavní výchovy, popřípadě omezení nebo zbavení rodičovské odpovědnosti
- poskytuje výchovnou, poradenskou a psychologickou péči manželům, rodičům, dětem a těhotným ženám při řešení jejich rodinných a osobních problémů
- spolupracuje s orgány Policie, státními orgány, školami, školskými zařízeními, církvemi, charitativními organizacemi apod.
- navrhuje soudu vydání předběžného opatření ocitlo-li se dítě bez jakékoliv péče nebo jsou-li jeho život nebo příznivý vývoj vážně narušeny nebo ohroženy
- sleduje vývoj dětí, které byly svěřeny do výchovy jiných fyzických osob
- sleduje dodržování práv dítěte v zařízení pro výkon ústavní výchovy nebo ochranné výchovy

Náhradní rodinná péče

- sleduje děti v pěstounské péči
- vyhledává a vede evidenci občanů vhodných stát se osvojiteli, pěstouny, evidenci dětí vhodných k osvojení a dětí vhodných ke svěření do pěstounské péče
- rozhoduje o dočasném svěření dítěte do péče budoucích osvojitelů a pěstounů, podává návrhy na určení výživného
- zajišťuje právní uvolnění dětí vhodných pro náhradní rodinnou péči
- zajišťuje přípravu fyzických osob vhodných stát se osvojiteli nebo pěstouny k přijetí dítěte do rodiny a poskytuje jim další poradenskou činnost

Kurátor

- zajišťuje sociálně právní ochranu u nezletilých a mladistvých klientů - sociální poradenství, sociální práce s problémovými skupinami, spolupůsobí na zlepšení podmínek v rodinách obtížně vychovatelných nezletilých a mladistvých, u kterých je vykonávána ústavní výchova s cílem umožnit jejich návrat do rodiny, pomoc propuštěným z ústavní nebo ochranné výchovy, výkonu trestu, účast při úkonech v přípravném řízení i u soudu
- navrhuje soudu vydání předběžného opatření
- péče o občany propuštěné z výkonu trestu odnětí svobody, občany, proti nimž je vedeno trestní stíhání, občany se závislostí na alkoholu nebo jiných toxických látkách, občany žijící nedůstojným způsobem života, apod.

Koordinátor

- pro práci s drogově závislými a nepřizpůsobivými občany

Úřad práce v Nymburku

Úřad práce v Nymburku poskytuje všem občanům informační služby v oblasti pracovních příležitostí, zejména informace o:

- volných pracovních místech v České republice a zemích EU
- situaci na trhu práce v České republice a zemích EU
- podmínkách zaměstnávání v zahraničí
- možnostech dalšího vzdělávání
- poradenské služby pro volbu povolání
- poradenské služby pro volbu rekvalifikace
- poradenskou službu pro zprostředkování vhodného zaměstnání

Dále poskytuje informace a poradenství osobám se zdravotním postižením, uchazečům o zaměstnání, zaměstnavatelům, cizincům.

Adresa:	Dělnická 402/4, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 510 911 - ústředna
E-mail:	posta@nb.mpsv.cz
Webová stránka:	http://portal.mpsv.cz/sz/local/nb_info

Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00
Úterý, čtvrtek, pátek: 8:00 – 13:00

Okresní správa sociálního zabezpečení

Základní činnosti v oblasti:

- starobních důchodů
- plných nebo částečných invalidních důchodů
- vdovských, vdoveckých důchodů
- peněžité pomoci v mateřství
- dávek nemocenského pojištění

Konkrétní informace a další informace o OSSZ najdete na webových stránkách České správy sociálního zabezpečení www.cssz.cz nebo na pobočce Okresní správy sociálního zabezpečení v Nymburku.

Adresa:	U Prádelny 384, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 503 503 - ústředna
E-mail:	posta.nb@cssz.cz

Úřední hodiny:

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00
Úterý, čtvrtek: 8:00 – 14:00
Pátek: 8:00 – 13:00

Probační a mediační služba ČR, středisko Nymburk

Probační a mediační služba ČR usiluje o zprostředkování účinného a společensky prospěšného řešení konfliktů spojených s trestnou činností a současně organizuje a zajišťuje efektivní a důstojný výkon alternativních trestů a opatření s důrazem na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality.

Cíle činnosti probační a mediační služby:

Integrace pachatele – Probační a mediační služba usiluje o začlenění obviněného resp. pachatele do života společnosti bez dalšího porušování zákonů. Integrace je proces, který směřuje k obnovení respektu obviněného k právnímu stavu společnosti, jeho uplatnění, sebe-realizaci.

Participace poškozeného – Probační a mediační služba se snaží o zapojení poškozeného do „procesu“ vlastního odškodnění, o obnovení jeho pocitu bezpečí, integrity a důvěry ve spravedlnost.

Ochrana společnosti – Probační a mediační služba přispívá k ochraně společnosti účinným řešením konfliktních a rizikových stavů spojených s trestním řízením a efektivním zajištěním realizace uložených alternativních trestů a opatření.

Adresa:	Boleslavská třída 139/12, 288 02 Nymburk
Kontakt:	737 247 470 (Bc. Jiří Ježek) 325 511 866 (Mgr. Lenka Šolcová)
E-mail:	jjezek@pms.justice.cz

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o. p. s.

Zřizovatel:

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o. p. s.

Forma služby:

Ambulantní, pobytové, terénní

Bezbariérovost:

Ano (vyjma střediska v Nymburce a denního stacionáře v Kluku)



Odlehčovací služba - Sáňy

Cílová skupina:

- senioři
- osoby s tělesným postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením

- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi

Poskytované služby:

Sociální poradenství

Pokud máte jakékoliv problémy či dotazy, rádi Vám pomůžeme je společnými silami řešit.

Služba je poskytována zdarma.

Pečovatelská služba a Osobní asistence

Nabízíme pomoc a podporu u Vás doma, nebo ve středisku osobní hygieny. Potřebujete pomoci při běžných činnostech spojených s Vaší osobou, které již sami nezvládnete? Jsme připraveni Vám zajistit pomoc při osobní hygieně, koupání, (třeba i na lůžku, dle Vašeho zdravotního stavu), provádíme péči o vlasy a nehty. Připravíme a podáme Vám snídaní, svačinu či večeři, dovezeme a podáme oběd. Pokud doma nemáte vhodné podmínky, odvezeme Vás na středisko osobní hygieny, které je vybaveno vanou se zvedacím zařízením. Potřebujete pomoci s údržbou a chodem Vaší domácnosti? Zajistíme Vám běžný i větší úklid, praní a žehlení prádla, nákupy i pochůzky. K lékaři nebo na úřady, kam si již sami netroufnete. Pokud byste potřebovali tyto záležitosti vyřídit osobně, doprovodíme Vás.

Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.

Odlehčovací služby v domácnosti

Pečujete o svoje staré, nemocné či handicapované blízké? Jste již unaveni stereotypem každodenní péče? Potřebujete si odpočinout, máte jednání na úřadech, u lékaře, ve městě, nebo si chcete „jen doběhnout ke kadeřnici“? Potřebujete prostě „jen tak chvíli vypnout“ a věnovat se sami sobě? Nabízíme Vám odlehčovací služby, které jsou určeny právě Vám! Kvalifikovaní pracovníci se o Vašeho blízkého postarají po určitou dobu dne v denním stacionáři nebo přímo ve Vaší domácnosti. Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.

Domácí zdravotní péče – Byli jste propuštěni z nemocnice a je třeba doma doléčit pooperační ránu? Nebo máte nějaký jiný defekt, nebo bérkový vřed? Netroufáte si tyto rány převazovat sami? Nemůžete se k nim sklonit, nevidíte si na ně, nebo si na ně nedosáhnete? Máte cukrovku a musíte si „píchat inzulín“? Třesou se Vám ruce? Nevidíte malé dílky na injekční stříkačce nebo neslyšíte cvakání dávkovače inzulínového pera? Potřebujete provést odběr krve, ale cesta do ordinace Vašeho ošetřujícího lékaře nebo do laboratoře je pro Vaše zdravotní potíže nemožná? Nabízíme Vám řešení i této situace poskytováním domácí zdravotní péče u Vás doma! Oslovte svého ošetřujícího lékaře a požádejte jej o zavedení domácí zdravotní péče. Pokud Vám lékař vyhoví, budou Vás ve Vašem domácím prostředí pravidelně navštěvovat zdravotní sestřičky z našeho pracovního týmu. Na základě doporučení lékaře budou provádět zdravotní a léčebné úkony.

Péče je plně hrazena zdravotními pojišťovnami.

Pozn. nejedná se o sociální službu.

Další nabízené služby Centra sociálních a zdravotních služeb o.p.s. v regionu:

Denní stacionář v Kluku

Vaši blízcí, děti, nebo ti, kteří o Vás pečují jsou ve všední dny v zaměstnání? A Vy nechcete nebo nemůžete být po celou dobu jejich nepřítomnosti sami doma? Chcete se sprátelit s jinými lidmi? Postaráme se o Vás od rána, kdy do našeho zařízení přijedete, až do Vašeho odpoledního odjezdu. Společně s našimi ostatními klienty se můžete účastnit různých her, ručních prací, cvičení nejen kondičního, ale i procvičování paměti. Společně si můžeme něco zajímavého přečíst, poslechnout, zazpívat si nebo se podívat na nějaký film či pohádku. Vše v příjemném prostředí. Stacionář můžete navštěvovat každý všední den.

Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.

Odlehčovací péče pobytová v zařízení v Sánech

Pečujete o Vašeho blízkého, ale potřebujete vymalovat, nebo byste rádi odjeli na pár dní na dovolenou si odpočinout? Rádi se o Vašeho blízkého na několik dní postaráme v příjemném prostředí našeho zařízení v Sánech.

Služba je zpoplatněna dle aktuálních ceníků.

Provozní doba:

Pečovatelská služba: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 nebo dle domluvy

Osobní asistence: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 nebo dle domluvy

Denní stacionář: ve všední dny od 8:00 do 15:00

Odlehčovací sl. v dom.: 7 dnů v týdnu od 7:00 do 15:30 nebo dle domluvy

Odlehčovací služby v denním stacionáři: ve všední dny od 8:00 do 15:00

Odlehčovací služby pobytové v zařízení v Sánech: 24 hodin denně

Adresa:	Velké Valy, 288 02 Nymburk
Kontakt:	775 760 673 (Lenka Pavelková)
E-mail:	pavelkova@centrum-podebrady.info
Webová stránka:	www.centrum-podebrady.info

Centrum pro všechny o. s.

Zřizovatel:

Centrum pro všechny o. s.

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Ambulantní, pobytové, terénní

Bezbariérovost:

Částečně



Cílová skupina:

- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi
- děti a mládež

Poskytované služby:

Služby pro osoby s postižením:

Odlehčovací služba určena rodičům postižených dětí a mládeže, kteří si v nepřetržitém kolotoči péče o své blízké potřebují odpočinout.

Osobní asistence je poskytována dobrovolníky z řad studentů, kteří pomáhají postiženým dětem a mládeži při činnostech se vším, co potřebují.

Volnočasové aktivity jsou integračního charakteru (účastní se jich i zdravé děti). Aktivity: Artikovy dny - výtvarně-pracovní činnosti, Výlety s kulturním zaměřením, Tábory s bohatým programem.

Služby pro rodiny s dětmi:

Služby prevence sociálního vyloučení rodičů na mateřské a rodičovské dovolené je poskytována formou otevřené Hery s neřízenou činností, kde si děti mohou pohrát, pobavit či přiučit s nějakou didaktickou hrou.

Volnočasové aktivity poskytované předškolákům, maminkám s dětmi od 6 měsíců formou projektu Cvičeníčko (cvičení všech dětských smyslů, těla i mysli) či Výtvarka (pro děti, které navštěvují MŠ a které mají rády pracovní-výtvarné činnosti).

Služby jsou zpoplatněné dle aktuálních ceníků (vždy minimálně).

Provozní doba:

Září-červen: po, út 8:30 – 17:00, st, pá 8:30-13, út - uzavřené skupiny

Jak se k nám dostanete:

Nacházíme se v Mezinárodním skautském středisku Tortuga, Zálabí Nymburk.

Adresa:	Mezinárodní středisko Tortuga, Kolínská 282, Nymburk
Kontakt:	325 511 762 (Mgr. Martina Kučerová)
E-mail:	centrumprovsechny@seznam.cz
Webová stránka:	www.centrumprovsechny.cz

Centrum pro zdravotně postižené Středočeského kraje

Zřizovatel:

Centrum pro zdravotně postižené
Středočeského kraje, o. s.

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Ambulantní, terénní

Bezbariérovost:

Částečně



Cílová skupina:

- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s dlouhodobým duševním onemocněním
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi
- senioři

Poskytované služby:

Sociální poradenství

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
Zprostředkování kontaktu na další návazné služby, odborníky, odborná pracoviště, instituce atd.

Informace o rehabilitačních a kompenzačních pomůckách pro zdravotně postižené osoby, včetně informací o možnostech získání těchto pomůcek

Informace o jiných občanských sdruženích pro zdravotně postižené

Sepsání různých správních žalob a odvolání

Poradenství zaměřené na pracovní uplatnění osob se zdravotním postižením

Zprostředkování kontaktů se společenským prostředím apod.

Služba je poskytována zdarma.

Provozní doba:

Pondělí, středa 8.00 – 12.30 13.00 – 15.00

Úterý, čtvrtek, pátek - po ohlášení

Jak se k nám dostanete:

Poradna sídlí v Nymburce, na Boleslavské třídě 467 - ve dvoře.

Adresa:	Boleslavská tř. 467, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 513 331 (Alena Borecká)
E-mail:	czp.nbk@tiscali.cz
Webová stránka:	www.czpstredoceskykraj.cz

Farní charita Nymburk

Zřizovatel:

Arcibiskupství pražské

Právní forma:

Církevní právnická osoba

Forma služby:

Ambulantní, terénní

Bezbariérovost:

Ne

**Cílová skupina:**

- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- osoby v krizi
- senioři
- rodiny s dětmi

Poskytované služby:

Sociální poradenství

Pomáhá osobám a jejich rodinám zvládnout jejich nepříznivou sociální situaci, ve které se momentálně vyskytli.

Služba je poskytována zdarma.

Pečovatelská služba

Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti. Základní služba: donáška či dovoz oběda, práce, úklid, nákupy, nutné pochůzky (pošta, úřady), doprovod k lékaři.

Služba je zpoplatněná dle aktuálních ceníků.

Provozní doba:

Sociální poradenství: Středa 14:00 - 16:00

Pečovatelská služba: V pracovní dny/5 dní v týdnu 8 hod.

Jak se k nám dostanete:

Budova farní charity se nachází přímo naproti kostelu Sv. Jiljí.

Adresa:	Kostelní nám. 1751/9, 288 02 Nymburk
Kontakt:	731 646 973 (Mgr. Šárka Janíková)
E-mail:	charita.nymburk@centrum.cz
Webová stránka:	www.nymburk.farnost.cz/charita

TyfloCentrum Praha o. p. s. pracoviště Kolín

Zřizovatel:

TyfloCentrum Praha o. p. s.

Právní forma:

Obecně prospěšná společnost

Forma služby:

Ambulantní, terénní

Bezbariérovost:

Ano

Cílová skupina:

- osoby se zrakovým postižením
- osoby s kombinovaným postižením (kombinované s postižením zraku)



Poskytované služby:

Sociální poradenství

Poskytuje uživatelům informace týkající se zákonných možností v oblasti kompenzačních pomůcek, průkazů mimořádných výhod, příspěvků na péči, dávek sociální péče atd.

Průvodcovské a předčitatelské služby

Cílem je umožnit uživatelům co nejvyšší míru nezávislosti a naplňování potřeb. Častý důvod této služby je návštěva lékaře nebo jednání na úřadě. Nejde jen o doprovod tam a zpět, ale i o pomoc s orientací v budově, vyplňování dokumentů atd.

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdr. postižením

Jsou organizovány přednášky, vzdělávací kurzy, tematická setkávání, sportovní a odpočinkové aktivity zaměřené na relaxaci a příjemné prožití volného času formou edukačních, relaxačních a oddechových aktivit.

Sociální rehabilitace

Jedná se o nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu a soběstačnosti. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. V rámci služby je realizován dobrovolnický program a podpora pracovního uplatnění osob se zrakovým handicapem.

Průvodcovské a předčitatelské služby zpoplatněny, ostatní zdarma.

Provozní doba: Po-St 8:00-16:00, Čt 8:00-18:00, Pá 8:00-14:00

Jak se k nám dostanete:

Budova nové polikliniky Kolín – mezi městským divadlem a kinem 99. V případě potřeby (na základě vzájemné domluvy) rádi přijedeme za Vámi do Nymburka.

Adresa:	Smetanova 764, 280 02 Kolín
Kontakt:	321 752 529, 774 064 330 (Čáslavová Martina)
E-mail:	kolin@tyflocentrum.cz
Webová stránka:	http://praha.tyflocentrum.cz

ŽIVOT 90 o. s.

Zřizovatel:

Život 90 o.s.

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Terénní

Bezbariérovost:

Služba poskytována v bytech klientů

Cílová skupina:

- senioři
- osoby se zdravotním postižením



Poskytované služby:

Tísňová péče AREÍON

Pomocí tlačítka, které uživatel služby nosí na krku, je v jakoukoli dobu a situaci ve spojení s naší operátorkou, s níž se může domluvit na potřebné pomoci. Služba je určena pro seniory a zdravotně postižené občany, kteří trpí častými pády, žijí sami a nemají jistotu, že se pomoci dovolají. Čtyřiadvacetihodinový dohled za pomoci pohybového čidla umožňuje přivolání pomoci i v případech, že uživatel neměl ve chvíli pádu u sebe tlačítko, nebo je v bezvědomí a pomoc si sám nepřivolá.

Poskytnutí, nebo zprostředkování neodkladné pomoci Sociální poradenství a Sociálně terapeutické činnosti Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím Pomoc při uplatňování práv

Služba navazuje na služby pečovatelské, služby domácí péče, osobní asistenci a je poskytována v domech s pečovatelskou službou, kde není zaveden noční dohled. Služby mohou používat senioři a zdravotně postižení lidé, kteří mají pevnou telefonní linku, nebo si zřídí GSM (mobilní) paušální platbu k tel. číslu u jakéhokoliv velkého mobilního operátora.

Služba je zpoplatněna formou měsíčního paušálního poplatku.

Provozní doba:

Pracovní doba dispečinku je 24 hodin denně, 365 dní v roce.

Jak se k nám dostanete:

Žadatel o službu k nám nemusí docházet. Stačí, když svou žádost zatelefonuje či napíše.

Adresa:	Karolíny Světlé 18/286, 110 00 Praha 1
Kontakt:	222 333 540-1 (dispečink - 24 hod./denně)
E-mail:	monika.vavrova@zivot90.cz
Webová stránka:	www.zivot90.cz

Klub důchodců Nymburk

Zřizovatel:

Město Nymburk

Právní forma:

Organizační složka města

Cílová skupina:

Senioři

Bezbariérovost:

Ano

**Aktivitty Klubu důchodců:**

Nabízíme zajímavé programy, možnost se pobavit, zahrát si společenské hry, zazpívat si a popovídat.

Pořádáme autobusové zájezdy po regionu i zájezdy delší po ČR, zájezdy vlakové za pamětihodnostmi Prahy (muzea, Pražský hrad, Petřín, Strahovská knihovna, divadla...) a další akce (rehabilitační bazén, vždy v sudý čtvrtek ve Sportovním centru v Nymburce...)

Program na jednotlivé dny je vyvěšen za oknem Klubu a je k dispozici i v Turistickém a informačním centru na náměstí Přemyslovců.

Samospráva Klubu důchodců srdečně zve seniory města na pořádané akce.

Provozní doba:

Klub důchodců je otevřen pro všechny seniory města Nymburk v pondělí a středu od 13:00 do 16:00.

Jak se k nám dostanete:

Z Boleslavské třídy naproti vinotéce (u Okresního policejního ředitelství) do dvorního traktu.

Adresa:	Boleslavská 467, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 516 275 (p. Soukupová)

Svaz postižených civilizačními chorobami

Stručná charakteristika:

Aktivitty svazu postižených civilizačními chorobami jsou organizovány pro zdravotně postižené občany ve třech střediscích:

- Nymburk (Tyršova 1581/39, 288 02 Nymburk, kontakt: 325 532 494)
- Lysá nad Labem (Masarykova 1102, 289 22 Lysá nad Labem, kontakt: 325 552 295)
- Poděbrady (kontakt: 325 637 541 - p. Tomková)

Zaměřují se především na:

- Rekondiční pobyty pro zdravotně postižené
- Poradenská a organizační činnost
- Osvětová a edukační činnost
- Spolupráce s lékaři a zdravotníky
- Rehabilitační cvičení a plavání
- Kulturní a společenské akce
- Spolupráce s organizacemi, které se věnují zdravotně postiženým

Webová stránka:	www.spech.cz
-----------------	--

Služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Nejbližší poskytovatelé sociálních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením na Nymbursku

Diakonie ČCE - středisko v Libici nad Cidlinou

Domov pro seniory – Evangelický domov pro seniory

Forma služby:

pobytová

Cílová skupina:

- senioři (od 60 let)

Adresa:	289 07 Libice nad Cidlinou
Kontakt:	325 637 304, 721 211 676
E-mail:	libice@diakoniecece.cz
Webová stránka:	www.libice.diakoniecece.cz

Domov pro osoby se zvláštním režimem

– Domov rodinného typu Opolany

Forma služby:

pobytová

Cílová skupina:

- osoby s chronickým duševním onemocněním (od 50 let)

- senioři

Adresa:	Opolany 84, 289 07 Libice nad Cidlinou
Kontakt:	325 513 757, 724 980 287
E-mail:	drt.opolany@volny.cz
Webová stránka:	www.libice.diakoniecece.cz

Denní stacionář a Týdenní stacionář – Diakonie ČCE

– středisko v Libici nad Cidlinou, stacionář v Pátku

Forma služby:

Denní stacionář - ambulantní, Týdenní stacionář - pobytová (pouze pro ženy)

Cílová skupina:

- osoby s chronickým duševním onemocněním (od 50 let)

- senioři

Adresa:	Pátek 178, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	325 625 672, 724 980 286
E-mail:	stacionar.patek@volny.cz
Webová stránka:	www.libice.diakoniecece.cz

Domov Rožďalovice

Domov pro seniory

Forma služby:

pobytová

Cílová skupina:

- senioři

Věková kategorie klientů:

dospělí od 55 let

mladší senioři (65 – 80 let)

starší senioři (nad 80 let)

Domov pro osoby se zvláštním režimem

Forma služby:

pobytová

Cílová skupina:

- osoby, které onemocněly demencí nebo Alzheimerovou chorobou

Věková kategorie klientů:

dospělí od 55 let

mladší senioři (65 – 80 let)

starší senioři (nad 80 let)

Adresa:	U Barborky 1, 289 34 Rožďalovice
Kontakt:	325 593 119
E-mail:	domovduchodcu@c-box.cz
Webová stránka:	www.seniори.net

Domov Na Zámku

Domov pro seniory

Forma služby:

pobytová

Cílová skupina:

- senioři

Věková kategorie klientů:

mladší senioři (65 – 80 let)

starší senioři (nad 80 let)

Adresa:	Zámecká 1/21, 289 22 Lysá nad Labem
Kontakt:	325 551 000
E-mail:	domov.zamek@tiscali.cz
Webová stránka:	www.domovnazamku.cz

Luxor Poděbrady

Domov pro seniory

Forma služby:

pobytová

Cílová skupina:

- senioři

Věková kategorie klientů:

mladší senioři (65 – 80 let)

starší senioři (nad 80 let)

Komunitní centrum

Forma služby:

ambulantní

Cílová skupina:

- osoby s jakýmkoli typem zdravotního postižení

- senioři

Věková kategorie klientů:

dospělí od 19 let

Komunitní centrum poskytuje:

- odborné sociální poradenství

- sociální rehabilitace

- sociálně aktivizační služby

Adresa:	Tyršova 678/21, Poděbrady III, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	325 531 090
E-mail:	luxor@dd-pdy.cz
Webová stránka:	www.dd-pdy.cz

PRAGOM CS, spol. s r. o.

Domov pro seniory

Forma služby:

pobytová

Cílová skupina:

- senioři

Věková kategorie klientů:

senioři (55 – 80 let)

starší senioři (nad 80 let)

Adresa:	Školní 50, Předhradí, 289 41 Pňov
Kontakt:	325 514 195
E-mail:	z.farkasova@pragomcs.cz
Webová stránka:	www.pragomcs.cz

Handicap centrum Srdce, o. p. s.

Denní stacionář

Forma služby:

ambulantní

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zdravotním postižením
- osoby se zrakovým postižením

Věková kategorie klientů:

dorost (16 – 18 let)

mladí dospělí (19 – 26 let)

dospělí (27 – 64 let)

Sociálně terapeutické dílny

Forma služby:

ambulantní

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zdravotním postižením
- osoby se zrakovým postižením

Věková kategorie klientů:

mladí dospělí (19 – 26 let)

dospělí (27 – 64 let)

Adresa:	Ostende 87, Poděbrady II, 290 01 Poděbrady
Kontakt:	325 613 362
E-mail:	hcs@sdmchotesice.cz
Webová stránka:	www.sdmchotesice.cz

Speciální domov mládeže SPMP Chotěšice

Týdenní stacionář

Forma služby:

pobytová

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením

Služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby se zdravotním postižením
- osoby se zrakovým postižením

Věková kategorie klientů:

dorost (16 – 18 let)

mladí dospělí (19 – 26 let)

dospělí (27 – 64 let)

Adresa:	Chotěšice 75, 289 01 Dymokury
Kontakt:	325 642 027
E-mail:	sdm@sdmchotesice.cz
Webová stránka:	www.sdmchotesice.cz

Domov Mladá

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Forma služby:

pobytová

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zdravotním postižením

Věková kategorie klientů:

bez omezení věku

Denní stacionář

Forma služby:

ambulantní

Cílová skupina:

- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zdravotním postižením

Věková kategorie klientů:

děti předškolního věku (1 - 7 let)

mladší děti (7 –10 let), starší děti (11 – 15 let)

Adresa:	Rakouská 552, Mladá, 289 24 Milovice n/L. 3
Kontakt:	325 575 001
E-mail:	usp.milovice@tiscali.cz
Webová stránka:	www.domovmlada.cz

Centrum pro všechny o. s.

Zřizovatel:

Centrum pro všechny o. s.

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Ambulantní, pobytová, terénní

Bezbariérovost:

Částečně

Cílová skupina:

- osoby s mentálním postižením
- osoby s tělesným postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi
- děti a mládež



Poskytované služby:

Služby pro osoby s postižením:

Odlehčovací služba určena rodičům postižených dětí a mládeže, kteří si v nepřetržitém kolotoči péče o své blízké potřebují odpočinout.

Osobní asistence je poskytována dobrovolníky z řad studentů, kteří pomáhají postiženým dětem a mládeži při činnostech se vším, co potřebují.

Volnočasové aktivity jsou integračního charakteru (účastní se jich i zdravé děti). Aktivity: Artíkové dny - výtvarně-pracovní činnosti, Výlety s kulturním zaměřením, Tábory s bohatým programem.

Služby pro rodiny s dětmi:

Služby prevence sociálního vyloučení rodičů na mateřské a rodičovské dovolené je poskytována formou otevřené Herny s neřízenou činností, kde si děti mohou pohrát, pobavit či přiučit s nějakou didaktickou hrou.

Volnočasové aktivity jsou poskytovány předškolákům, maminkám s dětmi od 6 měsíců formou projektu Cvičeníčko (cvičení všech dětských smyslů, těla i mysli) či Výtvarka (pro děti, které navštěvují MŠ a které mají rády pracovní-výtvarné činnosti).

Služby jsou zpoplatněné dle aktuálních ceníků (vždy minimálně).

Pozn.: Služby nejsou registrovány dle zákona o sociálních službách.

Provozní doba:

Září-červen: po, út 8:30 – 17:00, st, pá 8:30 – 13:00, út – uzavřené skupiny

Jak se k nám dostanete:

Nacházíme se v Mezinárodním skautském středisku Tortuga, Zálabí Nymburk.

Adresa:	Mezinárodní středisko Tortuga, Kolínská 282, Nymburk
Kontakt:	325 511 762 (Mgr. Martina Kučerová)
E-mail:	centrumprovsechny@seznam.cz
Webová stránka:	www.centrumprovsechny.cz

Mateřské centrum Svítání

Zřizovatel:

Vítej maminko! o. s.

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Ambulantní

Bezbariérovost:

Ano

Cílová skupina:

- rodiny s dětmi (péče o rodiče s dětmi na mateřské a rodičovské dovolené)
- jiná (dětí s handicapem např. Downovým syndromem – vždy v závislosti na formě a stádiu postižení a individuálních schopnostech dítěte)



Poskytované služby:

Služba hlídání dětí od 2 let

Hlídací službu zajišťuje kvalifikovaná pedagožka a její asistentka. Nejedná se o předškolní zařízení typu jesle či školka, ale o výpomocnou hlídací službu, která se snaží zajistit Vašemu dítěti čas v odloučení od maminky strávený bezpečně, co nejméně traumaticky a co nejvíce tvořivě (výtvarné činnosti, zpívání, pohybové hry, divadlo...) S dětmi chodíme na zahradu nebo na vycházky do okolí.

Služba je zpoplatněna.

Služby prevence sociálního vyloučení rodičů na mateřské a rodičovské dovolené

Je poskytována formou otevřené herny nízkoprahového charakteru s neřízenou činností - přístupné rodičům a rodinným příslušníkům s dětmi ve věku od 0 do 6ti let.

Služba je zpoplatněna. Děti mají do mateřského centra vstup zdarma. Odborné, informační, vzdělávací přednášky, besedy jsou pořádány nepravidelně v návaznosti na zájem ze strany klientů a jsou zpoplatněny.

Volnočasové aktivity – řízené - zpoplatněny (dle rozsahu a doby uskutečnění)

Pozn.: Služby nejsou registrovány dle zákona o sociálních službách.

Provozní doba:

Září - červen: po - pá od 8:30 - 17:00. Školní prázdniny - provoz omezen.

Jak se k nám dostanete:

Sídlo nově v budově ZŠ Letců R.A.F. v Nymburce se samostatným vchodem od parkoviště s Ekovodou (žlutá vrátka).

Přístup kdykoliv během provozní doby. Není potřeba se dopředu hlásit.

Adresa:	Letců R.A.F 1989, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 531 566 (Mgr. Iva Fábínová)
E-mail:	mc.svitani@iol.cz
Webová stránka:	www.mcsvitani.estranky.cz

Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje, pracoviště Nymburk

Zřizovatel:

Krajský úřad
Středočeského kraje

Právní forma:

Příspěvková organizace

Forma služby:

Ambulantní

Bezbariérovost:

Částečně. Psychologické a speciálně
pedagogické poradenství - bezbariérové

Cílová skupina:

- rodiny s dětmi
- děti a mládež (včetně postižení - fyzické, zrakové, sluchové, kombinované)
- děti a mládež ohrožené delikvencí
- osoby v krizi
- etnické menšiny
- cizinci

U všech skupin pouze do 19 let.



Poskytované služby:

Kontaktní centrum

Krizová pomoc

Telefonická krizová pomoc

Psychologické a speciálně pedagogické poradenství

Standardní služby diagnostické:

- psychologická a speciálně pedagogická diagnostika od 3 – 19 let
- pozdní diagnostika SVPU (specifické vývojové poruchy učení), pro středoškolské studenty, event. pracující
- diagnostika jako podklad pro integraci (specifické poruch učení a chování)
- diagnostika a poradenství v oblasti volby povolání, profesní orientace
- speciální diagnostika dětí nadaných
- diagnostika laterality, grafomotorické úrovně vývoje
- diagnostika sociálního klimatu ve třídách, vedení školních tříd
- poradenská intervence při náročných životních situacích, krizových stavech
- metodické vedení výchovných poradců
- metodické vedení pedagogů spec. ambulantních náprav
- metodické vedení školních metodiků prevence, pomoc při tvorbě preventivních programů

Přehled standardních terapeutických služeb:

- krátkodobé vedení žáků s SVPU, SPCH (specifické poruchy chování), speciální pedagogická podpora
- speciálně pedagogická intervence v oblasti oslabení řeči - kurz fonemického uvědomování
- rozvojové programy individuální KUPREV (primárně preventivní program pro děti od 4 do 8 let), KUPOZ (program na rozvíjení pozornosti dětí), hipoterapie
- rozvojové skupinové aktivity KUMOT (program zaměřený na rozvoj hrubé motoriky), kurz psychosociálních dovedností
- grafomotorická stimulace
- rodinná terapie
- individuální terapie
- arteterapie
- sociometrická intervence
- terapie hrou, nácvik relaxačních technik

Přehled nadstandardních aktivit:

- přednášková a osvětová činnost pro žáky, studenty, pedagogy, rodiče
 - depistážní činnost ve školských zařízeních, metodická činnost pro studenty
- Všechny služby jsou poskytovány zdarma.

Provozní doba:

Po, út, čt: 8:00 – 17:00 St: 8:00 – 17:00 Pá: 8:00 – 14:00

Terapie dle dohody.

Jak se k nám dostanete:

Na doporučení škol, spolupracujících organizací, lékařů nebo na vlastní žádost. Sídleme nedaleko hlavního nádraží Nymburk.

Adresa:	Masarykova 895, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 512 667 (Vlasta Žáková)
E-mail:	poradna@pppnymburk.cz

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Nymburk

Zřizovatel:

Krajský úřad Středočeského kraje

Právní forma:

Příspěvková organizace

Forma služby:

Ambulantní

Bezbariérovost:

Ne

Cílová skupina:

- rodiny s dětmi
- osoby v krizi
- oběti násilí (domácí násilí)
- senioři
- jednotlivci, páry, rodina (i širší rodina)



Poskytované služby:

Sociální poradenství

Poradna poskytuje individuální, párové, rodinné poradenství a základní sociální poradenství. Poskytujeme bezplatnou ambulantní pomoc a podporu při zkvalitňování osobního, partnerského a rodinného života i mezilidských vztahů. Svou činností pomáhá zmírňovat následky traumat a krizových situací. Služba je realizována prostřednictvím odborné psychologické, psychoterapeutické péče a poradenstvím v sociálně právní oblasti. V nutných případech je poskytována krizová intervence. Služba je poskytována zdarma.

Provozní doba:

pondělí	8.00 – 11.30	13.30 – 17.00
úterý	8.00 – 11.30	13.30 – 15.00
středa	8.00 – 11.30	13.30 – 17.00
čtvrtek	8.00 – 11.30	13.30 – 16.00
pátek	8.00 – 11.00	

Jak se k nám dostanete:

Na konzultaci je nutné se předem osobně nebo telefonicky objednat. Pro návštěvu poradny není potřeba žádné doporučení.

Adresa:	Velké Valy 995/6, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 513 551 (Blanka Pýchová)
E-mail:	poradna.nymburk@tiscali.cz

Středisko rané péče při Oblastní charitě Kutná Hora

Zřizovatel:

Oblastní charita Kutná Hora

Právní forma:

Církevní právnická osoba

Forma služby:

Terénní

Bezbariérovost:

Ano

Cílová skupina:

- rodiny s dětmi nedonošenými, s mentálním, pohybovým, kombinovaným handicapem, s poruchami autistického spektra, s opožděným nebo nerovnoměrným vývojem do 7 let



Poskytované služby:

Raná péče

Komplex služeb zaměřených na podporu rodin s dětmi se spec. potřebami z důvodu zdravotního postižení ve spolupráci s týmem odborníků.

Podpora psychomotorického vývoje dítěte, poradenství a dovednosti v oblastech hry, komunikace, výchovy, rodinné interakce.

Sociálně právní poradenství - podpora při zajištění práv a nároků, souvisejících se specifickou situací rodiny.

Pomoc při jednání s úřady, vyřizování žádostí, doprovázení dle potřeby.

Nabídka stimulačních hraček, rehabilitačních a kompenzačních pomůcek.

Půjčování stimulačních a rehabilitačních pomůcek a odborné literatury.

Zprostředkování kontaktů a konzultací na dalších odborných pracovištích.

Pomoc při vyhledání vhodného předškolního či školního zařízení, pomoc při zajištění asistence, podpora při adaptaci dítěte podle potřeby.

Telefonické a internetové poradenství.

Doplňkové služby: muzikoterapie, canisterapie, setkávání, semináře...

Za klienty pracovníci dojíždějí domů.

Služba je poskytována zdarma, doplňkové služby – zpoplatněné.

Provozní doba:

Po - Pá 8.00 - 16.00 – telefonická domluva, konzultace dle individuální potřeby

Út - 8.00 - 14.00 – kontaktní den ve středisku

Jak se k nám dostanete:

Sídlíme na Palackého nám. 320 v Kutné Hoře - vchod z ulice Na Sioně

Adresa:	Palackého náměstí 320, 284 01 Kutná Hora
Kontakt:	327311493, 731598866 (Mgr. Markéta Siegllová)
E-mail:	ranapece.charita@kh.cz
Webová stránka:	www.charita.kh.cz

Středisko rané péče SPRP (Společnosti pro ranou péči) Praha

Zřizovatel:

Společnost pro ranou péči o.s.

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Terénní

Bezbariérovost:

Ano

Cílová skupina:

- osoby se **zrakovým postižením**
- osoby s kombinovaným postižením
- rodiny s dětmi



Poskytované služby:

Raná péče

Raná péče je služba sociální prevence, která je poskytována rodinám, které vychovávají dítě se zrakovým nebo kombinovaným postižením od 0 – 7 let.

Jedná se o pravidelné konzultace v domácím prostředí, a zároveň také o doprovázení klientů do odborných zařízení, k lékařům, na úřady atd.

Spolupráce s rodinou tak probíhá v jejím přirozeném prostředí. Obsah setkání se odvíjí podle aktuálních potřeb rodiny. Zahrnuje obvykle přímou práci s dítětem, dále poradenství v oblasti výchovy, stimulace zraku, používání vhodných pomůcek, předávání kontaktů a sociální poradenství.

Umožňuje rodičům při výchově dětí využívat předměty a prostory denní potřeby. Do péče o dítě je zapojena celá rodina. Podporují se tak svépomocné snahy rodičů a pocit sounáležitosti všech členů rodiny.

Za klienty pracovníci dojíždějí domů.

Služba je poskytována zdarma.

Provozní doba:

V pracovní dny od 7:00 - 19:00 dle přání a možností klientů

Jak se k nám dostanete:

Jedná se o terénní službu, tudíž se za klientem dojíždí.

Adresa:	Trojická 2, 128 00 Praha 2
Kontakt:	224 826 860 (Mgr. Petra Cihlová)
E-mail:	praha@ranapece.cz
Webová stránka:	www.ranapece.cz

Fokus Nymburk

Zřizovatel:

Fokus Mladá Boleslav

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Ambulantní

Bezbariérovost:

Ne

Cílová skupina:

- osoby s dlouhodobým duševním onemocněním



Poskytované služby:

Sociální rehabilitace

Provozujeme centrum sociální rehabilitace. Klienti centra se mohou v rámci dílny zapojit do různých činností, jako je například výroba svíček, výroba šperků, malování na sklo nebo textil, batikování hedvábí, tkání, drátkování, drhání, práce se dřevem, výuka na PC, využití internetu nebo si mohou jen tak posedět u kávy a popovídat si o svých problémech. Centrum také pořádá výlety za kulturou a do přírody.

Vedle těchto činností dále nabízíme sociální poradenství, můžeme lidem pomoci při jednání s úřady, vyhledávání dalších služeb a při řešení obtížných sociálních situací. Služba probíhá dlouhodobě. Účast na všech aktivitách je dobrovolná a uživatelé služby mohou ukončit docházku kdykoliv dle vlastního rozhodnutí.

Terénní sociální služby

Pracovníci terénního týmu pracují s lidmi s duševním onemocněním v jejich přirozeném prostředí a mohou jim pomoci např. v následujících oblastech: poradenství při zvládnání projevů nemoci, informace o odborných zdravotnických službách a zařízeních, zprostředkování soc. služeb provozovaných sdružením Fokus a dalších poskytovatelů v regionu, provázení při jednání s úřady, podpora při zvládnání krizí, nácvik dovedností potřebných pro samostatnější život, a jiné.

Služba je poskytována zdarma.

Provozní doba:

Každý všední den od 10 do 16 hodin.

Jak se k nám dostanete:

Fokus Nymburk sídlí v budově bývalého Městského úřadu ve 3.patře.

Adresa:	Palackého 449/64, 288 02 Nymburk
Kontakt:	775 562 026 (Veronika Kříčková Dis.)
E-mail:	nymburk@fokus-mb.cz
Webová stránka:	www.fokus-mb.cz

Občanská poradna Nymburk o. s.

Zřizovatel:

Občanská poradna Nymburk o. s.

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Ambulantní, terénní

Bezbariérovost:

Ano



Cílová skupina:

- osoby v krizi
- oběti násilí
- pachatelé trestné činnosti, osoby propuštěné po dosažení zletilosti ze školských zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy

Poskytované služby:

Sociální poradenství

Občanská poradna poskytuje rady, informace a pomoc všem lidem, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci nebo jim taková situace hrozí. Poskytujeme základní a odborné sociální poradenství v následujících oblastech: rodinné a mezilidské vztahy, pracovněprávní vztahy a zaměstnanost, občanskoprávní problematika, otázky bydlení, majetkoprávní vztahy a náhrada škody, finanční a rozpočtová problematika, ochrana spotřebitele, sociální oblast, trestněprávní otázky, ochrana lidských práv, zdravotnictví, školství a vzdělávání, ekologie a životní prostředí, občanský soudní řád a exekuční řízení, základy práva ČR, právo EU, ústavní právo, veřejná správa. Kromě poradenství také poskytujeme pomoc při složitějších jednáních s institucemi, pomůžeme při sepsání a formulaci podání, návrhu, splátkového kalendáře apod. Služby jsou poskytovány jak ambulantně (v kanceláři), tak také terénním způsobem (na místě dle dohody s uživatelem služby).

Centrum pro pomoc obětem + Intervenční centrum

Centrum pro pomoc obětem slouží lidem, kteří se stali obětí násilí nebo trestného činu a nejsou schopni svou nepříznivou situaci sami řešit. Intervenční centrum pak poskytuje pomoc osobám ohroženým domácím násilím.

Veškeré služby poskytujeme bezplatně, nestranně, nezávisle a diskrétně, a to ambulantně (v kanceláři) i terénním způsobem (na místě dle dohody s uživatelem) :

- psychologické poradenství
- právní poradenství
- sociálně-právní poradenství v oblasti rodinných a mezilidských vztahů, bydlení, pracovněprávních vztahů, sociálních dávek a sociální pomoci, majetkoprávních vztahů a náhrady škody, půjček a dluhů, trestněprávní oblasti, občan. soudního řádu, ochrany lidských práv atd.

Služby pro osoby v nepříznivé sociální situaci

- aktivní pomoc při sestavování dokumentů, návrhů a podání
- doprovod na jednání s úřady, k lékaři, na policii, k soudu atd.
- vyjednávání s dalšími stranami
- zprostředkování kontaktů na organizace návazné péče dle potřeb klientů (po-
radenské, právní, zdravotní nebo psychologické povahy)

V rámci intervenčního centra poskytujeme navíc tyto služby: sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí, krizová intervence včetně telefonické krizové intervence.

Služby jsou poskytovány zdarma.

Provozní doba:

Pondělí 9:00 – 12:30, 13:30 – 17:00

Středa 9:00 – 12:30

Pátek 9:00 – 12:30, 13:30 – 15:00

Telefonická krizová pomoc - nepřetržitě

Jak se k nám dostanete:

Sídlo poradny je v Nymburce na náměstí Přemyslovců v budově České spořitelny ve 2. patře.

Adresa:	Náměstí Přemyslovců 14/11, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 511 148, 731 588 632, 775 561 844 (Mgr. Hedvika Stuchlíková, Mgr. Adriena Budinová)
E-mail:	info@opnymburk.cz, info@pomocobetem.cz
Webová stránka:	www.opnymburk.cz, www.pomocobetem.cz

Romské sdružení občanského porozumění

Zřizovatel:

Romské sdružení občanského porozumění

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Ambulantní, terénní

Bezbariérovost:

Částečně

Cílová skupina:

- osoby ohrožené sociálním vyloučením se zaměřením na romskou komunitu



Poskytované služby:

Sociální poradenství

Terénní programy

Poradenství v oblasti sociálního a důchodového zabezpečení

Sociální pomoc v rámci podporovaného bydlení a zaměstnání

Poradenství v oblasti občanského a rodinného práva

Poradenství v oblasti školství a zdravotnictví

Poradenství v oblasti soukromého podnikání

Informace o systému sociálních služeb v regionu

Pomoc s listinami (psaní žádostí, odvolání, vyplňování formulářů, apod.)

Pomoc při vyjednávání s úřady a dalšími organizacemi a institucemi

Výcvik v metodách řešení sociálních problémů

Poskytnutí telekomunikačních služeb (telefon, internet)

Komplexní pomoc v náhlé sociální krizi

Služby jsou poskytovány zdarma.

Provozní doba:

Po, st 8 - 17 hod, Út,čt, pá 8 - 15 hod. Po telefonické domluvě i v jiné hodiny.

Jak se k nám dostanete:

Budova je připojena přístavbou k panelovému domu. Má svůj vlastní vchod.

Adresa:	J. Gagarina 1979, 288 02 Nymburk
Kontakt:	606 191 667 (Hana Kožuriková)
E-mail:	nsop.nymburk@seznam.cz

Semiramis o.s. (K-centrum)

Zřizovatel:

Semiramis o.s.

Právní forma:

Občanské sdružení

Forma služby:

Ambulantní

Bezbariérovost:

Ne

Cílová skupina:

- uživatelé drog
- osoby s kombinovanou závislostí (alkohol, drogy, hrací automaty)



Poskytované služby:

Kontaktní centrum

Základní poradenství uživatelům drog na Kontaktní místnosti (zdravotní, sociální, trestně právní)

Sociální práce – motivace k zajištění základní sociální identity klienta

Předléčebné individuální poradenství – zprostředkování léčby, motivační trénink před nástupem na léčeni

Poradenství pro rodiče – informační a edukační servis pro blízké osoby

Rodinné poradenství – práce s rodinným systémem, ve kterém se vyskytuje identifikovaný klient – uživatel drog

Kontaktní místnost – pobyt, potravinový servis, kontakt s klientem

Program podpory v abstinenci – práci s klienty v oblasti postléčebných intervencí v jejich přirozeném prostředí zvyšujeme šance klienta abstinovat

Program ambulantní detoxikace buprenorfinem – součinně s psychiatrem poskytujeme psychosoc. složku substituční léčby pro závislé na opiátech

Externí program sekundární výměny inj. materiálu – s pomocí klienta – uživatele drog šíří princip Harm reduction do skryté drogové populace

Výkon obecně prospěšných prací

Možnost výkonu pomocných úklidových prací v K-centru

Služba je poskytována zdarma.

Provozní doba:

Pondělí – Čtvrtek 10:00 – 17:00, Pátek 10:00 – 16:00

Jak se k nám dostanete:

Klient přichází dobrovolně, popř. na nezávazná doporučení jiných institucí.

Adresa:	Velké Valy 995/6, 288 02 Nymburk
Kontakt:	325 514 424
E-mail:	k-centrum@os-semiramis.cz
Webová stránka:	www.os-semiramis.cz

Služby pro osoby v nepříznivé sociální situaci

Nejbližší poskytovatelé sociálních služeb pro osoby ohrožené sociálním vyloučením na Nymbursku

Sdružení romských občanů Lysá nad Labem o. s.

Azylový dům - Romské centrum Lysá nad Labem

Forma služby:

pobytová

Cílová skupina:

- osoby bez přístřeší
- osoby v krizi
- osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy
- pachatelé trestné činnosti
- etnické menšiny

Věková kategorie klientů:

mladí dospělí (19 – 26 let)

dospělí (27 – 64 let)

mladší senioři (65 – 80 let)

Další poskytované služby:

- terénní programy
- sociální poradenství

Adresa:	Náměstí B. Hrozného 1743/29, 289 22 Lysá nad Labem
Kontakt:	325 553 547
E-mail:	pro.hel@seznam.cz
Webová stránka:	http://jpc.cz/sdruzeni

Krizové linky

- 112** Tísňová linka pro celou Evropskou unii
- 150** Hasiči
- 155** Záchraná služba
- 156** Městská policie
- 158** Policie

DĚTI

Linka bezpečí pro děti a mládež

Tel: **116 111**

Internetová linka důvěry: lb@linkabezpeci.cz

Chat: chat.linkabezpeci.cz

Nonstop provoz, ZDARMA!

Určena pouze dětem a mládeži do 18 let (pro studenty do 26 let).

Krizová linka k šikaně pro učitele, žáky a jejich rodiče

Tel.: **286 881 059** nebo **774 089 181**

Provoz denně od 8 hodin do 18 hodin.

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Krizová linka je určena zejména pedagogům ve školách, kteří šikanu a další krizové situace řeší, mohou se na ní obracet ale i žáci a rodiče.

Linka „Vzkaz domů“

Tel.: **800 111 113**

Provoz každý den od 8:00 do 22:00 ZDARMA!

Linka slouží především dětem a mladým lidem, které situace v rodině, ve škole nebo v ústavním zařízení donutí k útěku nebo těm, kteří o tomto kroku prozatím jen uvažují.

Dětská krizová linka

Tel.: **241 484 149**

Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Specializované pracoviště zabývající se prevencí, diagnostikou a terapií syndromu týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte.

RODIČE

Rodičovská linka

Tel.: **840 111 234**

Provoz pondělí, středa a pátek: 13 - 16 hod., úterý a čtvrtek: 16 - 19 hod
Pomáhá především rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé České republiky. Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká jejich dětí.

Krizové linky

DROGOVÁ PROBLEMATIKA

Drop in linka

Tel: **222 221 431**

Webové stránky: www.dropin.cz

Email: stredisko@dropin.cz

Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Poskytování informací a rad ohledně všeho, co se týká drog a drogové závislosti. Je možné zadat dotaz v jejich internetové poradně na webových stránkách.

OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

Dona linka

Tel: **251 511 313**

Webové stránky: www.donalinka.cz

Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Je určena každému, kdo se cítí ohrožen domácím násilím nebo je svědkem domácího násilí.

POMOC OBĚTEM A SVĚDKŮM TRESTNÝCH ČINŮ

Linka Bílého kruhu bezpečí

Tel.: **257 317 110**

Nonstop

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Bílý kruh bezpečí poskytuje odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

PROBLEMATIKA AIDS

Linka AIDS pomoci nejen pro nemocné

Tel.: **800 800 980**

Nonstop provoz, ZDARMA!

Poradí vám se vším, co se týká problematiky AIDS a HIV.

Krizové linky

POMOC LIDEM S PSYCHOSOCIÁLNÍMI PROBLÉMY

Linka důvěry Psychiatrické léčebny Bohnice

Tel.: **284 016 666**

Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Linka je určena dospělým lidem v psychosociální krizi, se vztahovými problémy, s některými duševními poruchami a závislostmi.

SENIORI

Senior telefon

Tel.: **800 157 157**

Nonstop provoz, ZDARMA!

Cítíte se opuštěni, potřebujete si popovídat, ztratili jste chuť do života, zemřel vám partner, je vám smutno, potřebujete se poradit v sociální oblasti, ubližují vám lidé, úřady, prožíváte jinou těžkou životní situaci?

Zlatá linka seniorů

Tel.: **800 200 007**

Provoz každý všední den od 8.00 do 20.00

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Linka seniorů je linka důvěry pro seniory a osoby o seniory pečující.

UNIVERZÁLNÍ

Linka důvěry RIAPS





Tel.: **222 580 679**

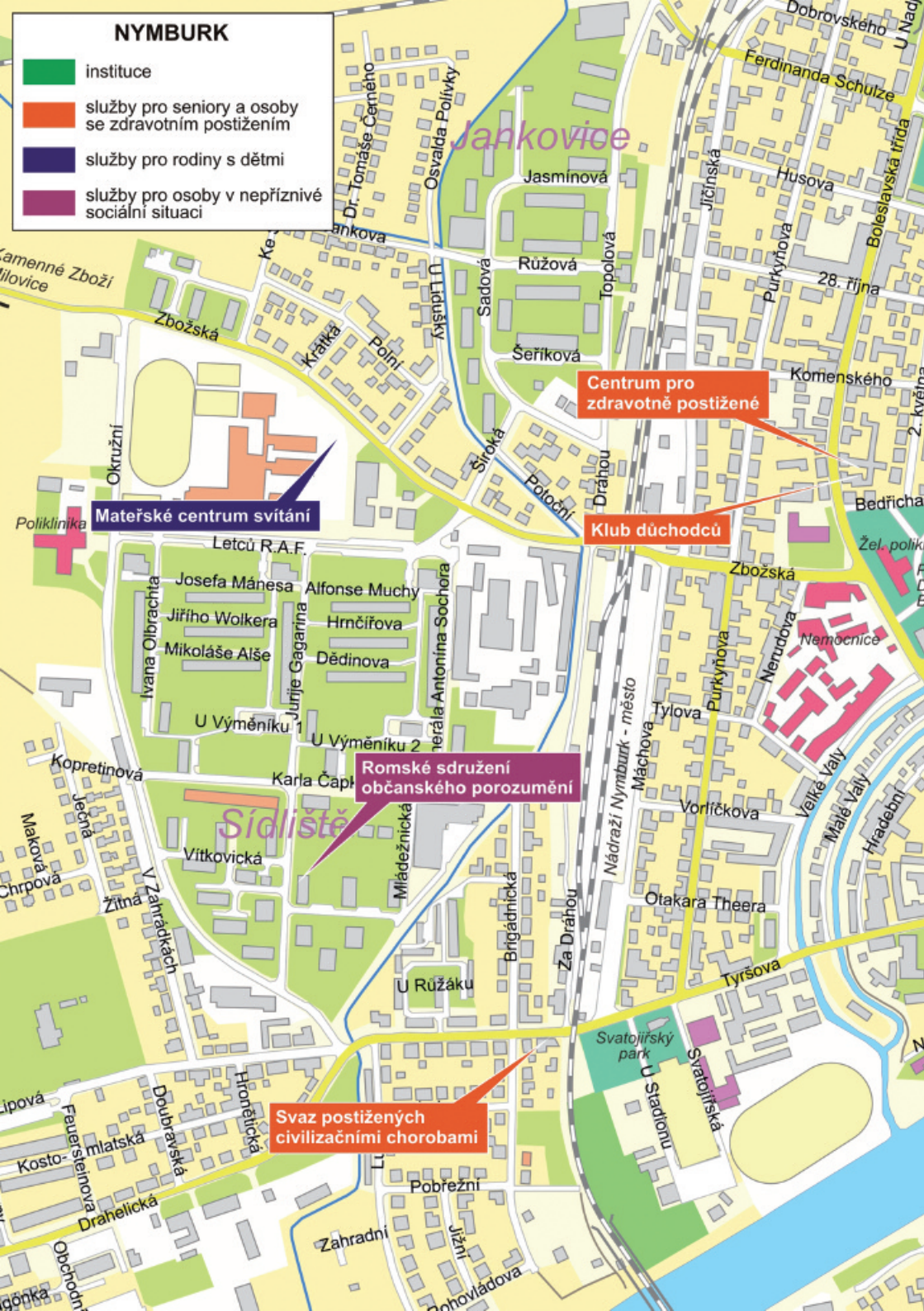
Nonstop provoz!

Telefonní poplatky za hovor dle standardních tarifů.

Pomoc v jakékoliv krizové situaci: psychické, mentální či tělesné onemocnění; znásilnění či pohlavní zneužití; domácí či jiné násilí; závislosti; sexuální a gynekologická problematika; vztahové problémy; sebevražedné myšlenky či pokusy, úmrtí blízké osoby; bytová či finanční tíseň a nezaměstnanost; osamělost či ztráta smyslu života a duchovní otázky; výchova dětí či péče o seniory, nemocné a postižené blízké osoby

NYMBURK

-  instituce
-  služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
-  služby pro rodiny s dětmi
-  služby pro osoby v nepříznivé sociální situaci



Jankovice

Centrum pro zdravotně postižené

Mateřské centrum svitání

Klub důchodců

Romské sdružení občanského porozumění

Sídliště

Svaz postižených civilizačními chorobami

Okr. správa soc. zabezpečení

Pedagogicko-psychologická poradna

Úřad práce Nymburk

Fokus

Semiramis (K-centrum)

Probační a mediální služba ČR

Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy

Farní charita

Občanská poradna

Odbor sociálních věcí MěÚ Nymburk

Centrum pro všechny

Centrum pro všechny



Katalog sociálních a návazných služeb
města Nymburk vznikl v rámci
„Komunitního plánování sociálních služeb
města Nymburk“

Středočeský kraj

**Projekt Komunitního plánování sociálních služeb
města Nymburk byl podpořen Humanitárním fondem
Středočeského kraje**