



Nemocnice Nymburk s.r.o.
Boleslavská 425
288 01 Nymburk
IČO: 28762886
tel.: 325 505 111

TISKOVÁ ZPRÁVA

Oslavy 140. výročí Nemocnice Nymburk – 9. 6. 2022 14:00–18:00 hod.

V únoru letošního roku uplynulo 140 let od doby, kdy byla nemocnice vysvěcena jako Okresní nemocnice korunního prince Rudolfa v Nymburce. Nemocnice Nymburk má za sebou velmi pestrou historii a vývoj. Jednou byla nahoře, jednou dole.

I proto jsme se výročí rozhodli po těžkých covidových měsících oslavit. Poděkovat tak našim zaměstnancům a přizvat k tomu občany regionu. Ukázat jim práci, která je za námi, a plány do budoucna. To, že Nemocnice Nymburk je tu pro ně a město Nymburk může mít zase nemocnici, na kterou je pyšné.

Oslavy jsme naplánovali na 9. června 2022, abychom mohli využít venkovní prostory a užili si pěkného počasí.

Těšit se můžete na výstavu fotografií z historie i současnosti Nemocnice Nymburk a na spoustu zajímavých zdravotnických stánků, u kterých budeme měřit hladinu cukru v krvi, tlak nebo třeba určovat krevní skupinu. Budeme učit správnou resuscitaci. Naši lékaři gynekologicko-porodnického oddělení si připravili zajímavé přednášky.

Ti, co nás sledují na sociálních sítích ví, že se poslední rok výrazně zaměřujeme na zkvalitnění stravy v naší nemocnici, což budete moci vyzkoušet i bez hospitalizace. K dispozici budou také dobroty od lokálních farmářů. Své služby nabídne naše nutriční poradkyně, která ráda prozradí tipy, kde a jak začít se zlepšením stravování, ať už při zdravotních potížích nebo aby se člověk cítil jednoduše fit.

Zájemci si budou moci prohlédnout hasičský vůz nebo vůz zdravotnické záchranné služby.

Nezapomněli jsme ani na nejmenší, kterým se budou se svým zdravotnickým programem věnovat studenti SZŠ v Nymburce. Pro ty, které zdravotnictví neláká, bude připraven skákací hrad a bublinkovač.

Po celou dobu akce na Vás čeká pohodový hudební doprovod s exkluzivním hostem, kapelou **Crossband**.

Těšíme se na Vaši hojnou účast.

Tým Nemocnice Nymburk

Podrobný program akce

- * výstava fotografií historie a současnosti Nemocnice Nymburk
- * ochutnávka dobrot z nemocničního bistra pod vedením šéfkuchaře Nikolase Kratěny
- * nutriční poradenství vedené nutričními specialistkami, včetně ochutnávky zdravých dobrot
- * ochutnávka farmářských specialit farmářského online tržiště "SCUK"
- * ochutnávka zdravé restaurace Klíček
- * měření tlaku
- * měření hladiny cukru
- * zjištění krevní skupiny pomocí testů
- * test MMSE (pro zjištění kognitivních funkcí a záchyt předčasné demence)
- * bioimpedanční přístroj - možnost si změřit metabolický věk, procento tuku, vody a viscerální tuk, který je spojován se zánětlivostí organismu. Klinická Naturopatka Vám na základě pohledové diagnostiky dá tipy k prevenci a zdravému životnímu stylu
- * ukázka správného sezení na židli
- * ukázka řádného provedení dentální hygieny
- * přednášky na téma péče o ženy i miminka po porodu
- * ukázka samovyšetření prsou
- * přednášky z oblasti zdravého stravování
- * BESIP – k dispozici budou interaktivní brýle, které navodí stav po požití alkoholu, drog či velké únavy. Důležité je vědět, jak tyto stavy ovlivňují schopnost řízení, a že není dobré v takovém případě usednout za volant. Na své si přijdou také menší děti, které se zabaví zábavnými úkoly v oblasti dopravní výchovy

Doprovodný program (nejen pro děti):

- * ukázky resuscitace na zbrusu nové figuríně
- * přehlídka Sboru dobrovolných hasičů města Nymburk a Středočeské záchranné služby
- * Interakce dětí se zdravotnickou tematikou ve spolupráci se Střední zdravotnickou školou a Vyšší odbornou školou Nymburk
- * model simulace stáří
- * skákací hrad
- * bublinkovač



Nemocnice Nymburk s.r.o.
Boleslavská 425
288 01 Nymburk
IČO: 28762886
tel.: 325 505 111

Přednáškový stan – nutriční terapeuti

14.00-14.45 IRIDOLOGIE

Ing. Monika Novotná, Healthjam, klinická nutriční medicína

(Iridologie je jednou z diagnostických metod. Zkoumá znaky v oční duhovce a bělmu, které díky nervovému propojení se všemi orgány v těle, odráží jejich stav. Metoda slouží jako prevence různých onemocnění.)

14.45-15.30 ZDRAVÝ TALÍŘ

Mgr. Karolína Kunftová, klinický naturopat, www.karolina-naturopatie.cz

(Naturopatie je západní směr celostní přírodní medicíny, který propojuje znalosti a tradice přírodního léčitelství s nejnovějšími poznatky klinického výzkumu v oblasti přírodní a nutriční medicíny.)

15.30-16.15 Jak vypadá zdravé zažívání?

Ing. Monika Novotná

16.30-17.15 Strava bez lepku, mléka a cukru

Ing. Monika Novotná

17.15-18.00 Zánět v těle

Mgr. Petra Smolíková, Nutriční terapeut Nemocnice Nymburk

Jídelna – gynekologicko-porodnické oddělení:

14.00-14.45 – Co by ženy měly vědět o péči po porodu z pohledu gynekologa

MUDr. Monika Boháčová

15.00-15.45 – Přírodní kosmetika v péči o maminku a novorozence

Ivana Chudobová

15.45-16.30 – Co Vás může překvapit v prvních dnech v péči o miminko a novorozence

Mgr. Daniela Hegrová