

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO NYMBURÁKY

NEVYCHÁZEJTE Z DOMOVA BEZ ROUŠKY.

Potřebujete roušku? Jste riziková skupina nebo si ji nemůžete opatřit? Roušku šitou dobrovolníky a poskytovanou ZDARMA si můžete objednat přes formulář na www.nymburacinymburakum.cz, případně můžete poslat SMS ve tvaru: jméno, adresa a počet osob pro které roušku potřebujete na tel: 601 346 869.

DŮSLEDNĚ DODRŽUJTE HYGIENU. Dezinfikujte si ruce, kliky, klíče a mobilní telefony.

OMEZTE SOCIÁLNÍ KONTAKT NA MINIMUM. Vycházejte ven, jen když je to nezbytně nutné. Pokud je to možné, k nákupům vysílejte jen jednoho člena vaší domácnosti.

UDRŽUJTE ODSTUP. Minimální odstup 2 m od ostatních výrazně sníží riziko nákazy.

ZŮSTAŇTE DOMA. Senioři a lidé s omezenou mobilitou se při zvládání základních životních potřeb, včetně nákupů potravin a léků, mohou obrátit na Farní charitu Nymburk: 735 708 884 nebo 732 186 883. Mohou také využít nabídky členů kynologické organizace Drahelice, která nabízí venčení psů: 602 585 841.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY A ODKAZY

INFOLINKA KE KORONAVIRU: 1212

Krajská hygienická stanice Středočeského kraje:

Infolinka **771 137 070** je v provozu 7 dní v týdnu od 7.00 do 19.00. V provozu je také linka **736 521 357**, a to v pracovní dny od 7.00 do 16.00 (neposílejte SMS).

Infolinka Státního zdravotního ústavu:

724 810 106, 725 191 367, 725 191 370

Krizová infolinka Městského úřadu Nymburk pro občany ORP Nymburk:

Olga Šimáková – **325 501 423, 724 107 093**
(pracovní dny od 8 do 16 hodin), e-mail:
olga.simakova@meu-nbk.cz.

Krizové infolinky Nemocnice Nymburk:

739 568 524 a 739 579 535 v provozu všechny pracovní dny od 8.00 do 15.30.

Pomoc seniorům a lidem s omezenou mobilitou:

Farní charita Nymburk (Pomoc při zvládání základních životních potřeb, včetně nákupů potravin a léků nejen pro osoby starší 70 let):
735 708 884 nebo **732 186 883**.

Kynologická organizace Drahelice:

Pomoc s venčením vašich psů. Kontakt Jiří Labuda: **602 585 841**.

Nový informační web ministerstva zdravotnictví:

<https://koronavirus.mzcr.cz/>

Portál krizového řízení Středočeského kraje:

<https://pkr.kr-stredocesky.cz/>

Aktuální informace sledujte na webu města ve speciální sekci.

NEVYCHÁZEJTE Z DOMOVA BEZ ROUŠKY

Chráním sebe, chráním tebe!
Chraňte své blízké...

Jak
používat
roušky?



Před nasazením
použijte
dezinfekci,
nebo si ruce
umyjte
mýdlem.



Ústní rouškou si
důkladně zakryjte nos
a ústa.

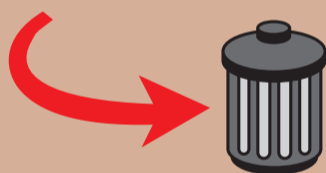


Během nošení se
roušky nedotýkejte!



Pokud tak
učiníte,
očistěte
si ruce
dezinfekcí

Jakmile je ústní rouška
vlhká, vyměňte ji!



Roušky
na jedno
použití znovu
nepoužívejte!

Roušku sundávejte
zezadu a nedotýkejte
se přední částí!



JAK SE STARAT O LÁTKOVOU ROUŠKU:

1. Rouška by vám měla zakrývat nos a ústa a měla by pevně přiléhat k obličejí.
2. Roušky se dotýkejte co nejméně. Nikdy se nedotýkejte přední části.
3. Po sundání i před nasazením roušky si vždy umyjte ruce mýdlem.
4. Použité roušky skladujte v dobře uzavřené nádobě.
5. Roušky perte na 90 stupňů, nebo je vyvařte min. po dobu 5 minut.
6. Vyhradte si jeden hrnec, který budete používat jen na vyvařování.
7. Po vyprání/vyvaření dejte roušku uschnout, pak ji z obou stran přežehlete.
8. Čisté roušky skladujte na vydezinfikovaném místě, např. v plastové krabičce s víkem.
9. Roušku si vyměňte vždy, když zvlhne. Může to být i několikrát denně.
10. Pokud nemáte k dispozici více roušek, vyperte roušku alespoň jednou denně.
11. Nestříkejte na roušky dezinfekci, může obsahovat chemikálie.
12. Nedávejte roušku do mikrovlnné trouby, může se vznítit.

MOJE rouška chrání TEBE, TVOJE rouška chrání MĚ.

Nymburk